

4. 産業保健相談員から

ネパール地震 緊急医療支援に参加して

岩手医科大学 公衆衛生学講座助教（任期付き）
産業保健相談員 高橋宗康

2015年4月25日11時56分にネパール中部を襲ったマグニチュード7.8の地震は、ネパールで甚大な被害を及ぼしました。5月12日に発生した余震により、さらに死者、負傷者が増加しました。420万人が被災し、280万人が住居を失っているとのこと。現在のところ、この地震による死者数は8,604人、負傷者16,808人とされています。

私は、日本のNGO、AMDA(The Association of Medical Doctors of Asia)の緊急医療支援部隊の一員として5月6日～5月12日までネパール緊急医療支援に携わりました。AMDAは、30年前に岡山で作られ、「困ったときはお互い様」と「救える命があれば、どこへでも」をモットーに、世界各国で保健医療支援活動を行っています。具体的に、難民や災害被災者への緊急援助活動と復興支援活動を行っています。特に、AMDA 多国籍医師団は、世界30カ国の医師たちが、緊急時に医療救護活動支援部隊を作ることになっています。

私達AMDA 4次隊は、カトマンズから山間に車で4時間行ったところにあるシンデュパークチョーク群にある救護所で診療をしました。地域病院の一角にブルーシートを這っただけの簡易的な救護所で、ネパールチームと日本チームが合同で、毎日40名ほどの患者を診療しました。検査はかろうじてレントゲン撮影ができましたが、血液検査はできませんでした。震災から10日も経過しているのに、8割の患者は外傷患者でした。例えば、68歳男性が震災でブロックが崩れ、腰を負傷。10日経過しても痛みが持続するため、診療所を訪れました。骨折はありませんでしたが、軟部組織損傷があるため、痛み止めを処方しました。日本であればより早く治療でき、早期に回復していたのにと暗澹たる思いでした。外科系疾患は縫合やギブスを行い、現地のリソースを駆使してやることができましたが、内科・精神疾患は言葉の壁があり困難を極めました。限られた環境のため、診療技術を総動員して診療を行いました。まだ医療や支援の届かない山間部が数多く存在しているということで、ネパールの険しい地形はあらゆる面で支援を困難にしていました。私は、4日間の診療を終え岩手に戻りましたが、ネパール震災復興の遅れが懸念されます。特に傷を負った患者のリハビリが遅れがちです。雨季の到来により家を失った被災者の新たな健康問題の発生が懸念されます。

岩手は、東日本大震災で大きな被害を受け、世界各国から支援を頂きました。まだ復興途上で困難を抱えていますが、未来に見事立ち上がったなら、助けてくれた世界に感謝し、受けた恩を返すことができると感じています。世界各国は、岩手・日本が震災と復興での経験を世界に発信することを期待していますし、その責務が私達にはあると思います。今回は、被災県代表のつもりで、約3年間勤務した岩手県立高田病院、被災者の皆さんの顔を浮かべながらネパールに行ってきました。今後も、長期的に震災の医療に関わっていきたいと思っています。



気が付けば、今年度も半分が過ぎました。
ところで、岩手産業保健総合支援センターでは、産業医・衛生管理者の選任義務がない労働者数50人未満の事業場に対して、労働衛生工学的な観点から直接事業場を訪問してアドバイスをこなう「労働衛生工学専門員」を新たに設け、平成27年7月から対応しています。
労働衛生工学専門員は、例えば、製造現場においては騒音、振動、温湿度、照度、粉じん、化学物質の状況など作業環境に応じて必要な助言を行います。
事務所であっても、受動喫煙対策、照度、パソコン作業などのVDT作業などの作業環境に応じて必要な助言を行います。
「労働衛生工学専門員」は、事業場に対する訪問指導を原則としており、窓口相談等は行なっていませんが、その分、事業場の状況を踏まえながらよりきめ細やかなアドバイスをこなうことができます。
労働衛生工学専門員の訪問指導申込みは、岩手産業保健総合支援センターまでお問い合わせ願います。ぜひ、ご活用をお願いいたします。

INDEX	1.研修会の様子	3.ご利用案内
	2.研修会の開催予定	4.産業保健相談員から

1. 研修会の様子 (7月～9月開催研修会の様子)

		
衛生管理者等研修(27.7.6)北上市 「職業性疾病の予防2」①化学物質による健康障害とその予防②化学物質のリスクアセスメント	産業医研修・産業看護職、衛生管理者等研修(27.7.11)北上市 ストレスチェック制度研修①ストレスチェック制度総論②ストレスチェックと面接指導マニュアルの解説	カウンセリング研修(27.8.3)盛岡市 カウンセリング研修Ⅰコミュニケーションスキルの習得「コーチング」(その1)
		
産業医研修・産業看護職、衛生管理者等研修(27.8.8)宮古市 ストレスチェック制度研修①ストレスチェック制度総論②ストレスチェックと面接指導マニュアルの解説	産業医研修・産業看護職、衛生管理者等研修(27.9.5)一関市 ストレスチェック制度研修①ストレスチェック制度総論②ストレスチェックと面接指導マニュアルの解説	産業看護職等研修(27.9.19) 【看護師・保健師限定研修】 「ストレスチェックの実施に向けて」 岩手県立大学看護学部・日本産業衛生学会東北地方会産業看護部会 共催研修

2.研修会の開催予定(10月～1月の予定)

岩手産業保健総合支援センターでは、衛生管理者、衛生推進者、健康管理担当者、産業看護職、人事労務管理担当者、管理職、事業主等の「産業保健スタッフ」の活動を支援するため、健康対策や労働衛生対策、メンタルヘルス対策等に関する研修会を開催しております。是非ご参加ください。
お申込み・お問合せは、岩手産業保健総合支援センター（電話 019-621-5366 FAX 019-621-5367）
又はホームページ（http://www.sanpo03.jp/）のメールフォームからどうぞ。

受付開始月	開催日時	テーマ・概要	講師(案)	定員	備考
9	10月5日(月) 13:30～16:30 盛岡 アイーナ 811	カウンセリング研修Ⅱ コミュニケーションスキルの習得「アサーション」(その1)	岩手産業保健総合支援センター 今松 明子 相談員	20	(その1)。(その2)続けての受講をお勧めします。
9	10月26日(月) 13:30～16:30 北上 さくらホール 会議室1,2	カウンセリング研修Ⅱ コミュニケーションスキルの習得「アサーション」(その1) (10月5日、盛岡開催の内容と同じです。)	岩手産業保健総合支援センター 今松 明子 相談員	20	(その1)。(その2)続けての受講をお勧めします。
9	10月31日(土) 13:30～16:40 釜石 青葉ビル 研修室1,2	【産業医研修】(産業看護職等研修)(衛生管理者等研修) ストレスチェック制度研修 ① ストレスチェック制度 総論 ② ストレスチェックと面接指導マニュアルの解説	岩手産業保健総合支援センター ① 副所長 ② 藤井 由里 相談員	30	日医認定 3単位 産業看護職・衛生管理者も対象(定員20名)

受付開始月	開催日時	テーマ・概要	講師(案)	定員	備考
10	11月7日(土) 13:30～16:40 盛岡 岩手県医師会館 視聴覚室	【産業医研修】(産業看護職等研修)(衛生管理者等研修) ストレスチェック制度研修 ① ストレスチェック制度 総論 ② ストレスチェックと面接指導マニュアルの解説	岩手産業保健総合支援センター ①副所長 ②藤井 由里 相談員	30	日医認定 3単位 産業看護職・衛生管理者も対象(定員20名)
10	11月12日(木) 13:30～16:40 盛岡 アイーナ 701	【産業看護職等研修】 メンタルヘルス対策1 休職から復職へ(その1:休職) ①「休職」に係る一連の対応 ②意見交換会・事例検討	岩手産業保健総合支援センター ① 茂木 隆 相談員 ② 山田 恵子 促進員	15	
9	11月16日(月) 13:30～16:30 盛岡 アイーナ 802	カウンセリング研修Ⅱ コミュニケーションスキルの習得「アサーション」(その2)	岩手産業保健総合支援センター 今松 明子 相談員	20	(その1)。(その2)続けての受講をお勧めします。
10	11月26日(木) 13:30～16:40 盛岡 アイーナ 802	【衛生管理者等研修】 健康確保対策2 ①職場の禁煙対策、受動喫煙の防止 ②口腔健康対策(歯周炎)	①岩手産業保健総合支援センター 立身 政信 相談員 ②岩手県歯科医師会 (調整中)	20	
10	11月28日(土) 14:00～16:15 北上 中川ヒューム管工業 株式会社北上工場	【産業医研修】 職場巡視とリスクアセスメント(実地研修) ①工場巡視(巡視の着眼点) ②巡視結果によるリスクアセスメント実習	岩手産業保健総合支援センター ① 茂木 隆 相談員 ② 関向 和明 相談員	15	日医認定 2単位

受付開始月	開催日時	テーマ・概要	講師(案)	定員	備考
11	12月3日(木) 13:30～16:40 盛岡 アイーナ 802	【衛生管理者等研修】 健康確保対策3 ①脳卒中・心筋梗塞予防対策 ②感染症予防(インフルエンザ・ノロウイルス)	岩手産業保健総合支援センター ① 大澤 正樹 相談員 ②阿部 恵美子 相談員	20	
9	12月7日(月) 13:30～16:30 北上 さくらホール 会議室1,2	カウンセリング研修Ⅱ コミュニケーションスキルの習得「アサーション」(その2) (11月16日、盛岡開催の内容と同じです。)	岩手産業保健総合支援センター 今松 明子 相談員	20	(その1)。(その2)続けての受講をお勧めします。
11	12月19日(土) 14:00～16:00 盛岡 岩手県医師会館 視聴覚室	【産業医研修】 過労死等の防止対策について	岩手労働局労働基準部健康安全課 安倍賢課長	30	日医認定 2単位
11	12月21日(月) 13:30～16:30 盛岡 アイーナ 802	カウンセリング研修Ⅲ 職場で使えるコミュニケーションスキル「傾聴」(その1)	岩手産業保健総合支援センター 今松 明子 相談員	20	(その1)から(その5)続けての受講をお勧めします。

受付開始月	開催日時	テーマ・概要	講師(案)	定員	備考
12	1月13日(水) 13:30～16:40 盛岡 アイーナ 802	【産業看護職等研修】 メンタルヘルス対策2 休職から復職へ(その2:復職) ①復職準備と復職後の対応 ②意見交換会	岩手産業保健総合支援センター ①上田 均 相談員 ②村木 真樹子 相談員	15	
11	1月18日(月) 13:30～16:30 盛岡 アイーナ 802	カウンセリング研修Ⅲ 職場で使えるコミュニケーションスキル「傾聴」(その2)	岩手産業保健総合支援センター 今松 明子 相談員	20	(その1)から(その5)続けての受講をお勧めします。
12	1月23日(土) 14:00～18:10 盛岡 岩手県医師会館 視聴覚室	【産業医研修】 「石綿関連疾患診断技術研修」(基礎研修及び専門研修) 石綿関連疾患胸部画像の読影実習	①東北労災病院呼吸器内科部長 三浦 元彦 先生 ②岡山労災病院腫瘍内科部長 藤本 伸一 先生	40	日医認定 4単位
12	1月27日(水) 13:30～16:40 盛岡 アイーナ 802	【衛生管理者等研修】 メンタルヘルス対策「精神障害の対応1」 ①うつ病と双極性障害 ②統合失調症	岩手産業保健総合支援センター 青木 慎一郎 相談員	20	

3.ご利用案内

≫≫「メールマガジン」にご登録を!

センターのHPを開き、「メールマガジン」にご登録(無料)頂きますと、毎月1回、定期的に、最新の産業保健情報、法改正の動向、研修会の案内等が届きます。各種情報収集にお役立てください。

≫≫「窓口相談」をお受けしております。

地域の産業医、衛生管理者、産業看護職、事業内メンタルヘルス推進担当者等産業保健スタッフ、事業主、人事労務担当者等からの産業保健に関する専門的な相談に対応いたします。面談による相談は予約が必要となりますが、電話・FAX・メールによる相談もお受けしており、その場合は後日ご回答・ご連絡申し上げます。

≫≫「メンタルヘルス個別訪問支援」をご利用ください。

メンタルヘルス対策を普及促進するため、「こころの健康づくり計画の策定」、「衛生委員会での調査審議への助言」、「教育・研修計画等の支援」等事業場のメンタルヘルス対策の導入に関する取組について支援を実施します。

また、「管理監督者教育」の実施希望、「職場復帰支援プログラム」の作成を目的とした支援についても対応します。各種相談もお受けいたします。

≫≫「実地相談」をお受けしております。

専門の相談員が現場・工場・作業場に直接赴き、問題点について意見交換しながら、現場の状況に応じた改善方法等をアドバイスいたします。

≫≫ 団体等を対象に、ビデオ・DVD等視聴覚機材を使った「出張ビデオ研修」をお受けしております。

図書や各種測定機器(デモ用)の貸し出しも行なっておりますので、どうぞご利用ください。

★ 地域窓口(地域産業保健センター)では、地域の産業保健関係者等に対する**相談の実施・小規模事業場等に対する訪問支援**をお受けしております。

1 小規模事業場の産業保健関係者・労働者等からの相談対応

常時50人未満の労働者を使用する事業場の事業者の産業保健活動を支援するため、地域産業保健センターでは以下の相談等に応じます。

- ① 労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談
- ② 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- ③ 長時間労働者に対する面接指導

2 個別訪問による産業保健指導の実施

常時50人未満の事業場の職場巡視、相談対応等産業保健に係る個別訪問指導の要請等に基づき、登録産業医等が事業場を訪問し、産業保健に係る指導等を行います。

★地域窓口(地域産業保健センター)一覧

盛岡地域産業保健センター	020-0013	盛岡市愛宕町18-6 盛岡市医師会内	019-654-2164
宮古地域産業保健センター	027-0061	宮古市西町1-6-2 宮古医師会内	0193-62-5880
釜石・遠野地域産業保健センター	026-0034	釜石市中妻町3-6-10 釜石医師会内	0193-23-9966
花巻地域産業保健センター	025-0075	花巻市花城町3-3 渡邊花巻ビル3階 花巻市医師会内	0198-22-3881
一関地域産業保健センター	021-0884	一関市大手町3-40 (株) 岩手日報社一関支社ビル5F 一関市医師会内	0191-23-5110
気仙地域産業保健センター	022-0003	大船渡市盛町字内ノ目6-1 気仙医師会内	0192-27-6700
二戸・久慈地域産業保健センター	028-6101	二戸市福岡字八幡下11-1 二戸市総合福祉センター 二戸医師会内	0195-23-4466