◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇　≪５　コ ラ ム　≫　◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

初めての単身赴任生活

産業保健推進センター　Ｓ・Ｋ

約４か月前の２月２８日私はのんきでした。
一年前に横浜の外れに中古マンションを買い、娘二人と小太りのカミさんと三毛猫とゲンゴロウ（水生昆虫）と平和に暮らしていました。
あくる３月１日、上司に呼ばれました。
上司「Ｋさんは４月から岩手産業保健推進センターです。」
私「じぇじぇじぇ！！」
というわけで、４月から東京産業保健推進センターより事務職として岩手産業保健推進センターに参りました。挨拶が遅くなりましたが、皆様よろしくお願いいたします。
初めての岩手で初めての単身赴任生活の始まりです。
岩手で暮らすことはとてもうれしかったのですが、ずっと寝食を共にしてきた家族と別れるのはやはり寂しいものです。
内示を受けたとたん気分が「どよ～ん」となりました。帰って家族に伝えるとやさしい長女はしくしくと泣いてくれましたが意外やカミさんはケロリとしています。「コイツ！里帰り出産の時は空港で泣いてたくせに！」と思いましたが、これから家と娘二人を任せるのにめそめそされては困ります。頼もしい限りです。実際に岩手に来てみると寂しさは半分になりました。「まな板の上の鯉」のような状態が一番つらかったのでしょう。初めて見る雪の岩手山は素晴らしく勇気づけられました。
皆様の中で単身赴任の方はおられますか？寂しさや不安でついついお酒を飲みすぎたりとかしていないでしょうか。
実はひとりで生活するようになってつくづく良かったなと思うのは断酒をしていることです。かれこれ７年になります。お酒を飲んでいた頃どんなに不安な時でもすきっ腹にワンカップを一気飲みするとカーッと胃が熱くなり幸福感で満たされました。しかし二日酔いの翌朝の絶望感はすさまじいものがあります。
自殺者にアルコール依存症が多いのも納得です。
何とか断酒に成功した私は穏やかな毎日を送れています。まあ、ほどほどに飲めれば一番良いのでしょうが。
職場が楽しいことも救われました。上司のＭ副所長、Ｔ課長も４月からの就任です。
昆虫マニア（他にもイロイロな趣味が！）のＭ副所長と肝っ玉かあさん的カンロクのＴ課長が毎日、夫婦（めおと）漫才のような会話を繰り広げている楽しい職場です。（ボキャ貧の私はだま一って聞いているだけですが。）

皆様、是非、岩手産業保健推進センターをご活用ください！