

岩手の産業保健情報誌 パートナーズ



カタクリと山桜〔西和賀町〕

記事

- 産業保健相談員・窓口相談日のご案内
- 健康管理講座 ― 人間関係・コミュニケーションについて ―
- 労働衛生工学講座 ― 熱中症予防対策におけるWBGT簡易測定の実務 ―
- 新型インフルエンザの対策行動計画について
- 平成18年度研修会開催予定のお知らせ
- 新着ビデオ・図書・機器のご案内

vol. **30**
2006.4



独立行政法人労働者健康福祉機構
岩手産業保健推進センター

目次

産業保健相談員・窓口相談日のご案内 1

●健康管理講座

職場のメンタルヘルス:人間関係・コミュニケーションについて その5

カウンセリング担当相談員 今松明子 2

●労働衛生工学講座第11回

熱中症予防対策におけるWBGT簡易測定の実務

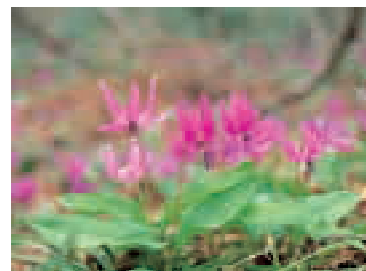
労働衛生関係法令担当相談員 関向和明 4

新型インフルエンザの対策行動計画について 6

平成18年度研修会開催予定のお知らせ 8

新着ビデオ・図書・機器のご案内 12

働く人の心とからだの健康相談窓口



■表紙の写真…カタクリと山桜(西和賀町)

カタクリは、以前は沢内の村の花にも指定されていた、ピンク色の可憐な花。日当たりのよい斜面に比較的良好に自生している。見頃は4月下旬～5月中旬。カタクリは実から花が咲くまで実に7～8年かかると言われるだけに貴重な風景である。

トピックス

貸出教材回数ランキング

平成16年度ランキング

順位	図 書 名	貸出回数
1	《安全衛生基本シリーズ》安全衛生委員会の進め方、活かし方	4
	《安全衛生基本シリーズ》安全衛生管理計画の立て方と活かし方	
	職場におけるメンタルヘルス対策	
2	事例から学ぶ産業保健の実務〔第3集〕メンタルヘルス編	3
	災害防止のABC	
	快適な VDT 作業のために ～ガイドラインに即した職場づくり～	
3	事例から学ぶ産業保健の実務〔第1集〕	2
	蜂刺さの予防と治療	
	事例から学ぶ産業保健の実務〔第2集〕システム編	
	すぐわかる労働衛生の実務	

平成17年度ランキング

順位	図 書 名	貸出回数
1	石綿関連疾患 ～予防・診断・労災補償～	6
	建築物の解体等工事における石綿粉じんへのばく露防止マニュアル	
2	改訂 わかりやすい化学物質の危険有害性表示制度 ～安全データシートの作り方、見方～	4
	化学物質情報の正しい読み方	
3	産業保健専門職のための生涯教育ガイド	3
	知らなきゃトラブルる！労働基準関係法の要点	
4	実践 心の健康づくり～職場のメンタルヘルス対策事例集～	2
	労働安全衛生法のはなし	
	改訂6版 わかりやすい労働基準法入門	
	臨床医 Vol.26 No.6号	

順位	ビデオタイトル	貸出回数
1	ゼロ災害のころ～危険を予知する人づくり～	8
	ヒヤリハットを生かす安全指導のあり方	
	行動災害防止の決め手！“作業員の皆さん、これだけは守ろう”	
	安全の基本講座②安全の基本ルール	
2	酸素欠乏症と硫化水素中毒を防ぐには？	7
	粉じん障害の防止と防じんマスク	
	管理・監督者の安全 OJT 第2巻〔不安全行動〕防止の指導心得	
	事例が語る安全活動の急所《ヒューマンエラー編》1.起きるケースと起こす人	
	みんなで見つける現場の危険	
	建設現場のヒューマンエラーを防ぐ決め手	

順位	ビデオタイトル	貸出回数
1	安全の基本講座①安全の基礎知識	8
	見えない侵入者への危険予知～アスベスト・粉じん対策～	
	石綿（アスベスト）含有建築物の解体・改修工事 レベル3～実作業編～	
2	ヒューマンエラーの謎を解く	7
	安全活動のすすめ方・考え方 ②ヒューマンエラーの撲滅 そのポイント	
3	マウス・トゥ・マウスと心肺蘇生法	6
	運転疲労と解消法	
	作業環境の安全化に向けて～安全で快適な環境をつくろう～	
4	製造業のための労働安全のすべて 2.安全作業の実際	5
	熱中症とその対策	

順位	機 器 名	貸出回数
1	積分型普通騒音計	8
	レーザー粉じん計	
2	騒音周波数分析計	5
3	グローブサーモメーター	3
	タバコ煙モニター	

順位	機 器 名	貸出回数
1	積分型普通騒音計	9
2	タバコ煙モニター	5
3	マルチメディア・プロジェクター	3
	デジタル照度計	
	レーザー粉じん計	
	デジタルマノメーター	
4	オーバーヘッドプロジェクター	2
	再生専用ビデオ装置	
	個人ばく露騒音レベル測定器一式	
	アスベストサンプラー	

産業保健相談員・窓口相談日のご案内

担当分野	氏 名		所 属	相 談 日
産 業 医 学		中 屋 重 直	関東自動車工業(株) 岩手健康管理センター 所長	毎週金曜日 午 後
		立 身 政 信	岩手大学教授 保健管理センター 所長	第1・第3火曜日 午 前
		小野田 敏 行	岩手医科大学 医学部 衛生学公衆衛生学講座 講師	第1・第3水曜日 午 前
		大 澤 正 樹	岩手医科大学 医学部 衛生学公衆衛生学講座 講師	第2・第4火曜日 午 後
メンタルヘルス		鈴 木 満	岩手医科大学 医学部 神経精神科学講座 助教授	第1・第3水曜日 午 前
カウンセリング		今 松 明 子	日本産業カウンセラー協会 東北部会 岩手会	毎週月曜日 午 後
保 健 指 導		村 木 眞樹子	日本産業カウンセラー協会 東北部会 岩手会	第4木曜日 午 前
労働衛生工学		大 塚 尚 寛	岩手大学工学部 建設環境工学科 教授	第2・第4木曜日 午 後
労働衛生工学 (兼労働衛生関係法令)		関 向 和 明	(財)岩手県予防医学協会 課長	毎週金曜日 午 後

※相談日、時間は都合により変更になる場合がありますので、ご来所の場合は、あらかじめ電話等でご確認、ご予約下さい。

担 当 分 野	相 談 例
産 業 医 学	健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法
メ ン タ ル ヘ ル ス	職場のメンタルヘルスの進め方
カ ウ ン セ リ ン グ	職場における指導、相談の進め方
保 健 指 導	健康管理の方法・生活指導
労 働 衛 生 工 学	作業環境の改善方法
労 働 衛 生 関 係 法 令	関係法令の解釈

職場のメンタルヘルス

人間関係・コミュニケーションについて その5



カウンセリング担当相談員

今松 明子

いまつ・あきこ

人間関係・コミュニケーションについて、多くの心理学者により多種多様な角度、方法で研究がなされています。

周りの人たちといい人間関係が築けなかったり、いいコミュニケーションがとれないことを相手のせいにしては、いつまでも解決の糸口がつかめません。ラクに生きていくための一助になればという思いから、今年度も引き続き、そんな研究を紹介していきます。必ずやヒントがあるはずです。

【健全な心】

心の健全さを定義することはとても難しい。今まで心の病気になったことがなければ、具体的に心の病気の状態がどんなことなのかはつきりと言葉で言い表すのは難しい。

物忘れをするようになった！ 人の名前がなかなかでてこない！ 等は心が不健康になったためとはだれでも思わない。たまにイライラしたり、緊張したりすることも心が不健康だからとは思わない。嫌なことがあったり、失敗したり、注意されたり、しかられたりすると気分が落ち込んだり、怒りがおきたりする。でもこれも心が不健康だからとは思わない。そういえば、この間睡眠がとれなかったなあと振り返りをしても、やはり心の病気のためとは思わない。

しかし、2週間、そんな状態が続くと心の病気ではないかと疑わなければならなくなることはご承知の通りだ。

健全な心の状態であるためには成熟した人格が必要だとオルポートという心理学者が述べている。感情が不安定、衝動的、自己中心的、依存的、現実回避的といった未熟な性格だと周囲の人たちといい人間関係を

つくれなかったり、周囲の人たちから認められなかったりするので、健全な心の状態であることが難しくなることは想像に難くない。

オルポートが成熟した人格と示しているのは次のとおり。

- ①前向きに生きている
- ②他の人と温かく接することができる
- ③感情が安定している
- ④現実的に対応できる
- ⑤ユーモアの感覚を持っている

一つ目の「前向きに生きる」は、夢、空想ではなく、これなら自分にもできるかもしれないというように、現実をよく知り、自分の中にある可能性をも知っていて、いろいろなことをチャレンジしたいという意欲的な気持ちを持っているということだ。二つ目の「他の人と温かく接する」は、先入観や噂、風評等に惑わされることなく、自分の目の前にいる相手のいいところを積極的に見つけ出そうとすることだ。待ちの姿勢ではなく自ら進んで相手に接する態度もふくまれるだろう。三つ目は「感情が安定している」だ。自分を必要以上に卑下したりせず、いいところも悪い点も認めることができる。相手も自分のことを認めてくれているのだと自分を肯定的に評価することができる。そんな人は非難や批判等、なんらかの心理的衝撃があり、困難な場面に遭遇しても、誰かに依存するのではなく、自ら進んで解決への道を選択することができる。このような人を別な言葉に置き換えると「セルフエスティーム self-esteem（自尊感情）」の高い人という。セルフエスティームが高ければ、相手を肯定的にとらえることができるので、心温かく相手と接することができ、豊かな人間関係を作りやすく、異なった価値観を持った

人たちとのかかわりにおいても、寛大で、受容的な態度がとれ、感情的に不安定になることは少ないだろうことがイメージできる。四つ目は「現実的対応」だ。周囲の出来事や人との付き合いで生じた不都合を自分だけの思い込みや憶測で判断するのではなく、現実在即して判断できるということだ。五つ目は「ユーモアの感覚を持っている」ことだ。自分のやった失敗や自分に向けられた非難でむやみに自分を責めることなく、また人に転嫁することなく素直に受け止め、ユーモアの感覚で対処できることだ。

いかがだろうか。理解できる当然の項目ばかりだが、実際の場面では職場の人間関係に限らず、人との関係の善し悪しを決定づけるのは自分自身だということをオルポートが教えてくれるよう思えるのではないだろうか。つまり、「自己の内面における成長」の実感が人間関係を好転させる鍵となりそうである。

心理療法は星の数ほどあるが、今年度のカウンセリング研修は、手軽に、そして最終的には一人で実践できたり、人に指導できる心理療法を取り上げる。その一つがフォーカシングであり、もう一つが交流分析である。

フォーカシングや交流分析を通して、「自己の内面における成長」を実感してもらいただけでなく、職場において実効あるカウンセリングを目指し、フォーカシングや交流分析を使いながら、実践的に研修を行っていく予定である。ぜひ多くの方々に習得をしてもらい、日常の中での実践を願うところである。以下、フォーカシングと交流分析の概要を紹介する。

【フォーカシング】

フォーカシングはオーストリアの臨床心理学者ユージン・ジェンドリン (Eugene T. Gendlin) が、理論を構築し、技法を体系化したものだ。

簡単に説明すると、人がまだ言葉にならない意味のある身体感覚（フェルトセンスという）に注意を向け、その感覚と共に過ごすことをいう。今、どのように感じているかに注意を向けて、その感じと会話をするイメージだ。つまり、フォーカシングとは、身体を使って、自己の気づきを促し、こころを癒していく、独特のプロセスだと言える。

具体的には、①まず胸の奥や腹の底など身体を中心部分にぼんやりと注意を向けながら、何かの気がかりにまつわる感じが感じられるのを、受容的な態度で待ち、次に、②その感覚にぴったりの言葉を探し、③みつければ、その言葉が感覚にぴったりかどうかを突きあわせて感じてみる。違っているようであれば、④再びぴったりにくる言葉を探し、もう一度、その感覚と照合してみるという過程を繰り返す。⑤感覚と言葉がぴったりであれば、ぴったりだという感覚と開放感が得られることがある。⑥フォーカシングの中で得られた体験を丁寧に自分の中に受け取る作業を行う。ここまででフォーカシングを終えてもいいが、次の段階ま

で進めていくことも可能だ。

フォーカシングを知ることで、体に耳を傾け、洞察、身体ほぐれ、生活の前向きの変化が得られる。また、自分のことをもっとよくわかるようになり、もっと快適になり、そして、生活をもっと自分が望むように創造していくよう行動ができるようになることが目的だ。身体を通して自分自身に語りかけてくる微妙なレベルの気づきを知るためにフォーカシングは最適な療法だといわれている。

【交流分析】

交流分析は、昨今ポピュラーな心理学としてご存知の方も多いのではないかと思う。アメリカの精神科医 E・バーンが開発した心理療法だ。交流分析の基本的な考え方は『I am OK. You are OK』と『今ここ (here and now)』という2つの原則だ。人は誰でも「今ここ」に存在しているのであり、「過去のどこか」にいてのではないという認識の上に立って、“過去と他人は変えられない、変えられるのは今この自分である”と自分の感じ方や考え方を变化させる事に取り組む。そして、“人は誰でもがかけがえのない貴重な存在である”という考え方から、人間関係の回復を目指し、自分自身の成長を促進していくという考え方である。



熱中症予防対策における WBGT 簡易測定の実務



労働衛生関係法令担当相談員
財団法人県予防医学協会 課長

関 向 和 明

せきむかい かずあき

熱中症の発生については、建設業などの屋外作業を中心に7月から8月にかけて熱中症による死亡事故が多発しており、厚生労働省では毎年、「熱中症による死亡災害発生状況について」の通達によって災害防止のための注意・喚起を促しています。

熱中症予防には事業場の実情に応じた暑熱環境のリスクを評価して、作業環境管理、作業管理を進めていく必要があります。そのリスク評価のための指標として WBGT（湿球黒球温度）の値が有効であるとの調査研究が中央労働災害防止協会によって取りまとめられ（「熱中症の発生防止に係る調査研究報告書」）、厚生労働省では「熱中症の予防対策における WBGT の活用について」（基安発第 0729001号平成17年7月）でその活用方法を示しています。

今号では、作業内容に応じた WBGT 基準値と、携帯用の簡易な WBGT 測定機器による測定方法等について紹介します。



1. WBGT について

暑熱環境を評価する場合には、気温に加え、湿度、風速、輻射（放射）熱を考慮して総合的に評価する必要があり、WBGT（Wet-Bulb Globe Temperature: 湿球黒球温度（単位：℃））はこれらの基本的温熱諸要素を総合したもので、労働環境において作業者が受ける暑熱環境による熱ストレスの評価を行う簡便な指標です。

2. WBGT の活用について

日本工業規格 Z8504（人間工学－WBGT（湿球黒球温度）指数に基づく作業者の熱ストレスの評価－暑熱環境）附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」に示される基準値を WBGT 基準値とします（表）。作業場の暑熱条件が WBGT 基準値を超えた場合には、熱中症が発生するリスクが高まると考えられるので、平成8年5月21日付け基発第329号「熱中症の予防について」に示されている熱中症の予防対策をより徹底して実施することが望まれます。

3. WBGT を活用する場合の留意事項

熱中症の防止のためには、個々の作業場所に適した方法で、労働者の年齢、健康状態、暑熱環境に対する順化等を考慮し、適切に作業環境等の管理を行う必要があります。

4. WBGT の値の測定方法等について

WBGT の値の測定を行うためには、状況に応じて、自然湿球温度計、黒球温度計（直径150mmの黒球）又は乾球温度計を使用し、それぞれの測定値を基に次式 [1] 又は [2] により計算します。

[1] 屋内及び屋外で太陽照射のない場合 $WBGT = 0.7 \times \text{自然湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$

[2] 屋外で太陽照射のある場合 $WBGT = 0.7 \times \text{自然湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$

当センターでは作業環境測定用機器の貸出および、相談員が直接出向き、機器の使用方法や測定のポイ

ここでは先の方法に換算した WBGT 値を自動的に計算する機能を有した携帯用の簡易な測定器による操作方法を示します。

◎使用手順（測定器の名称：熱中症指標計 WBGT-113）

1. 室内で使用する場合

- ① Power スイッチを0.5秒以上押して電源を入れます（表示が出ない場合は電池切れ）
- ② 電池残量を約2秒間バーグラフで表示した後、室内の WBGT 値を示します。
- ③ Select スイッチを押すごとに測定項目（Ta 気温℃→ RH 相対湿度%→ Tg 黒球温度℃→室内の WBGT℃）
- ④ Power スイッチを0.5秒以上押すと本体の電源が切れます。

室外で使用する場合

- ① Select スイッチを押したまま、Power スイッチを0.5秒以上押して電源を入れます。
- ② 室外の WBGT 値を示します。
- ③ Select スイッチ、電源を切る操作は室内の場合と同じ。
- ④ 雨などで濡れた場合は、布で水分をきれいに拭き取ってください。

2. 測定範囲を超えた場合

測定値が測定範囲を超えた場合は表示が点滅します。

測定上の注意

- ① 測定時以外はできるだけ日陰に置く
- ② 輻射熱の強い暑熱環境下（50℃以上）での放置は避ける
- ③ 強度の輻射熱が本体にあたる場合は、センサー部のみを露出し、本体をアルミ箔等で遮へいする
- ④ 雨で濡れた場合は、直ちに電源を切り水切りした後、乾いた布で表面の水滴を拭き取り、ドライヤー（冷風）で乾かすか、風通しの良い日陰で自然乾燥させる
- ⑤ 有機溶媒や熱風の環境下では使用しない

表 WBGT 熱ストレス指数の基準値表（各条件に対応した基準値）

区 分	例	WBGT 基準値			
		熱に順化している人 ℃		熱に順化していない人 ℃	
0 安 静	安 静	33		32	
1 低 代 謝 率	楽な座位；軽い手作業（書く、タイピング、描く、縫う、簿記）；手及び腕の作業（小さいペンチツール、点検、組立てや軽い材料の区分け）；腕と脚の作業（普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作）。立体；ドリル（小さい部分）；フライス盤（小さい部分）；コイル巻き；小さい電気子巻き；小さい力の道具の機械；ちょっとした歩き（速さ3.5km/h）	30		29	
2 中程度代謝率	継続した頭と腕の作業（くぎ打ち、盛土）；腕と脚の作業（トラックのオフロード操縦、トラクター及び建設車両）；腕と胴体の作業（空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しっかりと塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、草掘り、果物や野菜を摘む）；軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする；3.5～5.5km/hの速さで歩く；追突	28		26	
3 高 代 謝 率	強度の腕と胴体の作業；重い材料を運ぶ；シャベルを使う；大ハンマー作業；のこぎりをひく；硬い木にかんなをかけたりのみで彫る；草刈り；掘る；5.5～7km/hの速さで歩く。重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする；鋤物を削る；コンクリートブロックを積む。	気流を感じないとき	気流を感じるとき	気流を感じないとき	気流を感じるとき
		25	26	22	23
4 極高代謝率	最大速度の速さでとても激しい活動；おのを振るう；激しくシャベルを使ったり掘ったりする；階段を登る、走る、7km/hより速く歩く。	23	25	18	20

注1 日本工業規格 Z8504（人間工学 — WBGT（湿球黒球温度）指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境）
附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成した。
注2 熱に順化していない人とは、「作業する前の週に毎日熱にばく露されていなかった人」をいう。

政府の「新型インフルエンザ対策行動計画」(平成17年11月)

新型インフルエンザは、10年から40年の周期で出現し、世界的に大きな流行を引き起こしてきています。

近年では、東南アジア等において、高病原性鳥インフルエンザが人に感染し、死亡例が報告されています。また昨今では、ヨーロッパで高病原性鳥インフルエンザの発生が報告されるなど、その拡大が見られる状況であり、突然変異による、人から人へ感染する新型インフルエンザの発生の危険性が高まっています。

このため、WHO世界インフルエンザ事前対策計画(2000年5月)に準じて、我が国の「新型インフルエンザ対策行動計画」が策定されました。

〈概要〉

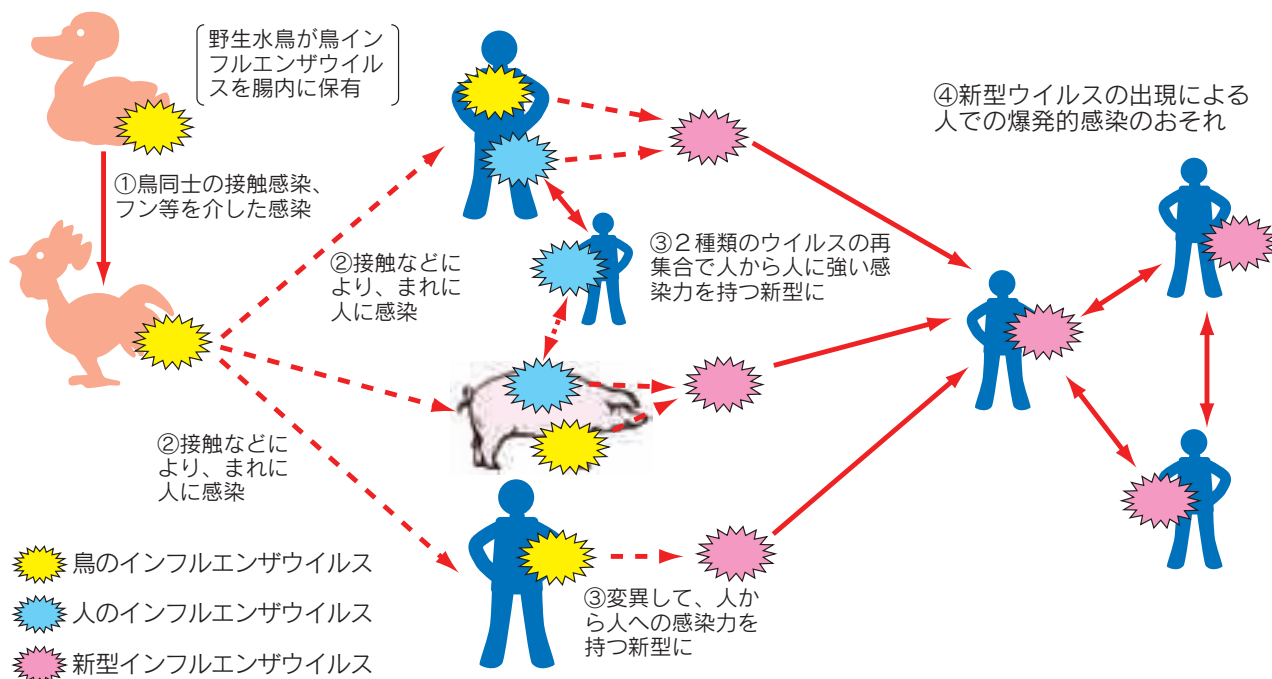
1 流行規模の推計

米国疾病管理センターの推計モデル(FluAid2.0)に、我が国の状況を当てはめて推計した結果、我が国の場合は、全人口の25%が新型インフルエンザに罹患すると想定した場合に医療機関を受診する患者数は、約1,300万人～約2,500万人(中間値約1,700万人)と推計されています。

2 新型インフルエンザ対策の推進体制

政府一体となった取組を推進するために「鳥インフルエンザ等に関する関係省庁対策会議」が設置され、厚生労働省では大臣を本部長とする対策推進本部が設置され、こうした推進体制の下で、地方自治体、関係機関(医療機関等)、国民の協力の下に総合的な対策が推進されます。

鳥インフルエンザウイルスと新型インフルエンザウイルスの関係



3 行動計画

WHO世界インフルエンザ事前対策計画において定められている6段階を、さらに「国内非発生」(A)と「国内発生」(B)に分類し、それぞれについて①「計画と連携」、②「サーベイランス」、③「予防と封じ込め」、④「医療」、⑤「情報提供・共有」の5分野にわたって講ずべき具体的な対策が示されています。

WHO 世界インフルエンザ事前対策計画において定められている 6 段階		
段 階	感染経路	発 生 状 況 等
段階 1、段階 2	(鳥-鳥)	鳥インフルエンザウィルスの人への感染が見られない。
段階 3	(鳥-人)	鳥インフルエンザウィルスの人への感染が見られるが、人-人感染による拡大は見られない、あるいは、非常にまれな感染が見られる。(家族内など密接な接触者)
段階 4、段階 5	(人-人)	人-人感染が見られるが、限定された集団内の発生にとどまっている。
段階 6	世界的大流行	一般の人社会の中で感染が増加し、持続している。

4 行動計画の主な内容

段 階	行 動 計 画 の 主 な 内 容	
段階 3 A	(国内非発生)	・ 政府の新型インフルエンザ対策行動計画を策定する。 ・ 海外渡航者に対する注意喚起を行う。 ・ 国内飼育家さんの高病原性鳥インフルエンザの発生防止対策の徹底、農場の従事者等に対する感染防御への支援、要請を行う。 ・ 緊急的なワクチン接種を想定し、プロトタイプワクチン原液の製造、貯留を行うとともに、段階 4 を想定し、パンデミックワクチン製造用の鶏卵の確保等生産に係る対応計画の検討を実施する。 ・ リン酸オセルタミビル（商品名：タミフル）の確保すべき量を決定し、備蓄を開始する。 ・ 新型インフルエンザ患者の診療・治療にあたる指定医療機関等の整備、必要な医療器材等の確保を進めるよう要請する。 ・ 高病原性鳥インフルエンザについて、発生国の在留邦人、国民向けに情報提供する。
段階 4 A	(国内非発生)	・ ウィルスが確定次第速やかに、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下「感染症法」という。）に基づく指定感染症への政令指定を行う。 ・ 感染がみられた集団を早期発見するために、学校や職場などを対象とした集団サーベイランスを開始する。 ・ 検疫所は、発生地域からの入国者に対し、新型インフルエンザ患者の疑いがある場合には、検疫法に基づく停留を行うなど検疫を強化する。 ・ 新型インフルエンザウィルス株の特定後、鶏卵等の確保ができ次第パンデミックワクチンの生産を開始する。 ・ 通常期インフルエンザワクチン生産時期の場合には、製造ラインを直ちに中断して新型に切り替えることを含め、適切に対応する。 ・ 各医療機関に対して、通常のインフルエンザ患者には、原則として抗インフルエンザウィルス薬の使用を控えるよう指導する。 ・ メディア等に対し、適宜、広報担当官から海外の発生・対応状況について情報提供する。
段階 4 B	(国内発生)	・ 対策推進本部長（厚生労働大臣）が国内での人-人感染発生について宣言し、国としての対策強化を表明する。 ・ 新型インフルエンザの疑いがある患者には、感染症法に基づき、入院勧告を行い、確定診断を行う。 ・ 新型インフルエンザの疑いがある患者の家族等の接触者に対しては、経過観察期間を定め、外出自粛要請、健康管理の実施及び有症時の対応を指導する。 ・ 発生地域における不要不急の大規模集會や、不特定多数の者が集まる活動について、自粛を勧告する。 ・ 医療機関等で患者を診療した従事者、患者との濃厚接触があり、社会機能維持に必要な者への抗インフルエンザウィルス薬の予防投与を指示する。 ・ 各医療機関に対して、新型インフルエンザ患者及び疑い患者以外において、原則、抗インフルエンザウィルス薬の使用しないよう指導する。 ・ プロトタイプワクチンについて、緊急的に医療従事者及び社会機能維持者を対象にワクチン接種場所に配分し、状況に応じ、接種を行う。 ・ パンデミックワクチンが製造され次第、希望者への接種を開始する。
段階 6 B	(国内発生)	・ 厚生労働大臣が非常事態宣言（国内対策強化宣言）を行う。 ・ 新型インフルエンザ患者の入院措置を緩和し、全医療機関において診断・治療を行うとともに、入院治療は重症患者に行うこととする。 ・ 新型インフルエンザ患者の疑いがあると診断された者に対して、発症 48 時間以内に抗インフルエンザウィルス薬により治療を行う。 ・ 抗インフルエンザウィルス薬による治療の優先順位を、次のとおりとする。 ① 新型インフルエンザ入院患者の治療 ② 罹患している医療従事者及び社会機能維持者の治療 ③ 罹患している医学的にハイリスク群（心疾患を有する者など）の治療 ④ 児童、高齢者 ⑤ 一般の外来患者

平成18年度研修会開催予定のお知らせ

開催日等未定は、決まりしだいホームページ掲載と参加申込のご案内をいたします。

1.『産業医研修』 対象者：日医認定産業医、日医認定産業医希望医師

(I) 5/27 (土)	時間・会場他	14:00～16:00 盛岡市 岩手教育会館 第1会議室・100名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「長距離運転手の睡眠障害」 ・鈴木 満 相談員 ◇平成16年度調査研究結果について
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「改正安全衛生法等」 ・岩手労働局安全衛生課長川越俊治 ◇平成18年4月1日施行の改正安全衛生法を主体に解説
	日医認定単位	基礎（後期）：2単位又は生涯（専門・更新）：各1単位
(II) 6/24 (土)	時間・会場他	14:00～16:00 盛岡市 岩手県自治会館 第2会議室・100名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「酸欠と防止対策（酸欠危険場所）」 ・小野田 敏行 相談員 ◇酸欠危険場所と酸欠事例及び防止対策
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「保護具の現状」 ・保護具メーカー担当者 ◇各種保護具の現状
	日医認定単位	未定
(III) 7/29 (土)	時間・会場他	14:00～16:00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・20名
	テーマ・講師 ◇内 容	「過重労働の面接指導」 ・中屋 重直 相談員 ◇医師の面接指導マニュアルとチェックリストを使用した体験学習
	日医認定単位	実地研修：2単位
	日医認定単位	未定
(IV) 8/5 (土)	時間・会場他	14:00～16:00 盛岡市 岩手県自治会館 第2会議室・80名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「作業環境測定関連」 ・日本作業環境測定協会 ◇未定
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「作業環境測定関連」 ・日本作業環境測定協会 ◇未定
	日医認定単位	未定
(V) 9/30 (土)	時間・会場他	14:00～16:00 盛岡市 岩手県自治会館 第2会議室・80名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「作業環境測定関連」 ・日本作業環境測定協会 ◇未定
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「作業環境測定関連」 ・日本作業環境測定協会 ◇未定
	日医認定単位	未定
(VI) 未 定	時間・会場他	未定 一関市 以下未定
	テーマ・講師 ◇内 容	未定 一関医師会主催
	テーマ・講師 ◇内 容	未定 一関医師会主催
	日医認定単位	未定
(VII) 未 定	時間・会場他	未定 盛岡市 岩手県医師会館 以下未定
	テーマ・講師 ◇内 容	未定 岩手県医師会主催
	テーマ・講師 ◇内 容	未定 岩手県医師会主催
	日医認定単位	未定
(VIII) 12/2 (土)	時間・会場他	14:00～16:00 盛岡市 岩手県自治会館 第2会議室・100名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「腰痛と防止対策」 ・立身 政信 相談員 ◇腰痛の現状と腰痛予防対策指針について
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「省力化機械」 ・大塚 尚寛 相談員 ◇作業負荷軽減機器の現状などについて
	日医認定単位	未定

2.『衛生管理者研修』 対象者：衛生管理者

(I) 6/16 (金)	時間・会場他	14：30～16：00 未定（一関地区）・30名
	テーマ・講師 ◇内 容	「 高血糖・糖尿病 」・小野田 敏行 相談員 ◇特定保健指導ガイドライン（高血糖・糖尿病）の解説
(II) 7/7 (金)	時間・会場他	13：30～15：00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・20名
	テーマ・講師 ◇内 容	「 改正安全衛生法 」・関向 和明 相談員 ◇平成18年4月1日施行の改正安全衛生法を解説
(III) 8/22 (火)	時間・会場他	13：30～15：00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・20名
	テーマ・講師 ◇内 容	「 生活習慣病対策の推進について 」・大澤 正樹 相談員 ◇健康日本21の中間報告とメタボリックシンドロームについて
(IV) 10/20 (金)	時間・会場他	13：30～15：00 未定（盛岡地区）・30名
	テーマ・講師 ◇内 容	「 過重労働対策（医師の面接指導） 」・中屋 重直 相談員 ◇医師の面接指導制度の構成
(V) 11/未定 ()	時間・会場他	14：30～16：00 未定（北上地区）・30名
	テーマ・講師 ◇内 容	「 高血糖・糖尿病 」・小野田 敏行 相談員 ◇特定保健指導ガイドライン（高血糖・糖尿病）の解説
(VI) 12/未定 ()	時間・会場他	13：30～15：00 未定（盛岡地区）・30名
	テーマ・講師 ◇内 容	「 高血糖・糖尿病 」・小野田 敏行 相談員 ◇特定保健指導ガイドライン（高血糖・糖尿病）の解説
(VII) 2/13 (火)	時間・会場他	13：30～15：00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・12名
	テーマ・講師 ◇内 容	「 健診データの見方 」【実践研修】・立身 政信 相談員 ◇二次健診受診勧奨対象労働者の把握について

3.『産業看護職研修』 対象者：健康管理指導等を行っている保健師・看護師

(I) 6/23 (金)	時間・会場他	13：30～16：00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・20名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「 改正安全衛生法等 」・関向 和明 相談員 ◇過重労働対策として創設された医師の面接指導制度などを含む 改正安全衛生法等の解説（13：30～15：00）
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「 情報交換 」・村木 眞樹子 相談員 ◇希望者による情報交換会（15：00～16：00）
(II) 8/11 (金)	時間・会場他	13：30～16：00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・20名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「 過重労働対策（医師の面接指導＝構成） 」・中屋 重直 相談員 ◇医師の面接指導制度の全体的な流れについて（13：30～15：00）
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「 情報交換 」・村木 眞樹子 相談員 ◇希望者による情報交換会（15：00～16：00）
(III) 10/4 (水)	時間・会場他	13：30～16：00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・20名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「 過重労働対策（医師の面接指導＝メンタルヘルス） 」・鈴木 満 相談員 ◇医師の面接指導制度におけるメンタルヘルス部分の解説について （13：30～15：00）
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「 情報交換 」・村木 眞樹子 相談員 ◇希望者による情報交換会（15：00～16：00）
(IV) 11/14 (火)	時間・会場他	13：30～16：00 盛岡市 当センター研修室（マリオス12階）・20名
	テーマ・講師 ◇内 容	1 「 保健指導（個人） 」【実践研修】・立身 政信 相談員 ◇要指導労働者に対する対応について（13：30～15：00）
	テーマ・講師 ◇内 容	2 「 情報交換 」・村木 眞樹子 相談員 ◇希望者による情報交換会（15：00～16：00）

4.『産業カウンセラー研修』 対象者：産業保健スタッフ、産業カウンセラーの資格者、メンタルヘルス関係担当者等

3 回 予 定	開 催 月・ 時 間	平成18年9月・12月、19年2月 13：30～16：30
	会 場・ 定 員	盛岡市岩手産業保健推進センターマリオス12階研修室・20名
	テ ー マ・ 講 師 ◇ 内 容	カウンセラー能力向上研修 ・ 未定 ◇

5.『カウンセリング技法研修 9回』

対 象 者	事業所の保健師、看護師、衛生管理者、労務管理担当者等
会 場・ 時 間	当センター研修室 マリオス12階・(初心者)13：30～16：30／(実務者)14：30～16：00
講 師	岩手産業保健推進センター カウンセリング担当相談員 今松 明子

	テ ー マ	内 容	定 員
(I) 6／12 (月)	面接技法&対処法（相談から指導まで）	初心者を対象とした面接方法からアド バイス可能な対処法までの系列的な学習 ＊4回シリーズ ・ワークショップ形式で傾聴技法の 習得を体験学習	20人
(II) 7／10 (月)			20人
(III) 8／7 (月)			20人
(IV) 9／11 (月)			20人
	テ ー マ	内 容	定 員
(I) 6／26 (月)	・ 職場で使える カウンセリング ・ 指導できる カウンセリング ・ 自分でできる カウンセリング } のための カウンセリング 技法の習得 (実践的研修)	実務者などを対象としたカウンセリング 技法の体験学習（交流分析とフォーカ シング） ＊5回シリーズ	12人
(II) 8／28 (月)			12人
(III) 10／23 (月)			12人
(IV) 12／11 (月)			12人
(V) 2／5 (月)			12人

*シリーズ単位での申込をお願いします。

6. 『労働衛生工学研修 4回』

対 象 者	事業所の衛生管理者、衛生管理担当者、作業環境担当者等
会 場・時 間	当センター研修室 マリオス12階・14:00～16:00
講 師	岩手産業保健推進センター 労働衛生工学担当相談員 大塚 尚寛・関向 和明

	テ ー マ	内 容	定 員
(I) 6/9 (金)	局所排気装置のしくみ 担当 大塚 尚寛 相談員	視聴覚教材等を併用した局所排気装置のしくみについて	10人
(II) 7/28 (金)	局所排気装置の自主点検と改善方法 担当 関向 和明 相談員	局所排気装置自主点検の仕方と不良箇所の改善について (模擬装置を活用した実践研修)	10人
(III) 10/13 (金)	プッシュプル型換気装置のしくみ 担当 大塚 尚寛 相談員	視聴覚教材等を併用したプッシュプル型換気装置のしくみについて	10人
(IV) 11/10 (金)	作業環境測定機器の活用 担当 関向 和明 相談員	測定機器を実際に操作する体験学習 (センター所有機器を使用した実践研修)	10人



お知らせ



労働保険の年度更新のお手続きはお早めに！

手続きについてのお問い合わせは

岩手労働局総務部労働保険徴収室

☎ 019-604-3003

または最寄りの **労働基準監督署**

公共職業安定所

におたずねください。

新着ビデオ・図書・機器のご案内

●新着ビデオ

2 産業中毒・職業性疾病関係

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	時間	発行日 購入日
02-19	蜂に注意！蜂刺されに対する対策	蜂刺されによる被害者が毎年多く発生しており、そのうち40名前後の人が命を落としています。このビデオは、蜂と接触する機会が多い林業の作業者などに、蜂刺されの予防対策、刺されたときの応急処置等をわかりやすく解説しています。	林業・木材製造業労働災害防止協会	22分	2006年3月
02-20	アスベストリスクを回避する！ －アスベスト対策と企業の社会的信用－	アスベスト対策を積極的に取り組むことが企業の社会的信用の履行につながります。施主への分析調査の説明、近隣住民への周知・近隣への不安解消の掲示などに際して、どのような話法で説明すればよいかわかります。	建設安全研究会	28分	2006年1月 2006年3月
02-21	3人の証言者たち！ －有機溶剤取り扱い職場の衛生管理－	3人の衛生管理者の証言をもとに、嘱託産業医が事故再発の防止等、有機溶剤取り扱い職場における労働者の労働衛生管理に取り組む姿を描いた作品です。	産業医学振興財団	23分	2006年3月
02-22	毒物・劇物の管理	近年、毒物・劇物が持ち去られる、あるいはそれを用いた犯罪が起こるなど、毒物・劇物の管理が社会的な問題になっています。このビデオでは、法に基づいた貯蔵・保管の正しい方法を解説します。	アスパクリエイト	15分	2006年3月

3 健康管理関係

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	時間	発行日 購入日
03-182	〈入門シリーズ〉 健康になるヨーガ	目的別に実践できるヨーガのプログラムを紹介し、無理なくヨーガの効用が得られるように構成されています。 ①ヨーガの三要素 ②肌の若さをたもつヨーガ ③肩こりをほぐすヨーガ ④背骨を整えるヨーガ	NHKエンタープライズ	51分	2006年3月
03-183	〈入門シリーズ〉 健康になるストレッチング	全身の主な筋肉をバランスよくストレッチできるように部位別ストレッチング、そして部位別の動きを組み合わせた全身のストレッチングによって構成されています。 ①ストレッチングの効用 ②部位別ストレッチング ③ストレッチングのポイント ④全身のストレッチング	NHKエンタープライズ	42分	2006年3月
03-184	〈入門シリーズ〉 健康になる太極拳	年齢や体力に関係なく実践することができ、この気の流れを滑らかにし、体調を良好な状態に保つための運動法です。二十四式の簡略化された型を実践することで、基本的な流れを理解でき、効用が得られるプログラムを紹介していきます。	NHKエンタープライズ	52分	2006年3月
03-185	〈入門シリーズ〉 健康になる真向法	真向法は4種類の動作を1日5分続けることによって硬くなったからだを柔らかくして血行を良くし、新陳代謝を活発にすることを目的とした体操です。それによって高血圧や冷え性を解消することができます。また姿勢を矯正する効果があるので腰痛・肩こりを解消することもできます。	NHKエンタープライズ	42分	2006年3月
03-186	健康になる腰痛防止体操	腰痛を防止するための体操を3つのステップで紹介しています。また、映像を見ながら体操でき無理なく効用が得られるよう構成されています。 ①腰痛の原因と治療法 ②腰痛防止体操の目的と注意点 ③腰痛防止体操	NHKエンタープライズ	45分	2006年3月
03-187	健康になる肩こり解消体操	肩こりを解消するための体操を3つのステップで紹介しています。また、映像を見ながら体操でき無理なく効用が得られるよう構成されています。 ①肩こりの原因とそのメカニズム ②運動療法の目的と注意点 ③肩こり解消体操	NHKエンタープライズ	45分	2006年3月
03-188	ゆる体操 －カラダをゆるめて美しく健康に！－	「ゆる体操」とはムダな力を抜き、コトバを使いながら体をほぐしていく、とても簡単で効果の高い体操です。腕、おなか、脚など気になる部分をシェイプアップし、カラダのラインがスリムになりキレイになり、さらにイライラやストレスまで解消してくれます。	NHKエンタープライズ	50分	2006年3月
03-189	目で見える病気〈第2版〉 ①病気の原因	炎症、がん、栄養・代謝障害、老化について特徴的な病理像をみながら、その病態を引き起こす主な原因・機序をみていきます。「炎症」では病原微生物の感染や異常な免疫反応、「がん」ではウイルス感染や環境因子など、「栄養・代謝障害」では栄養素の過不足、そして「老化」では生理的老化や老年疾患、老化のしくみについて解説しています。	医学映像教育センター	43分	2006年3月
03-190	目で見える病気〈第2版〉 ③循環器の疾患	「血管病変」では粥状硬化、動脈瘤や静脈瘤、動脈炎、そして血管病変に深く関わる高血圧について、「心疾患」では先天性心疾患（心房中隔欠損症、心室中隔欠損症、Fallot 四徴症など）、後天性に起こる虚血性心疾患、心筋疾患（心筋炎、心筋症）、心内膜の疾患について解説しています。	医学映像教育センター	41分	2006年3月
03-191	目で見える病気〈第2版〉 ④脳血管障害	「頭蓋内出血」では脳内出血とクモ膜下出血について、「虚血性脳血管障害」では大梗塞と小梗塞について、さらに出血性もしくは虚血性の脳血管障害の前駆症状としてみられる一過性脳虚血発作やモヤモヤ病、後遺症としてみられる脳血管性痴呆について解説しています。	医学映像教育センター	32分	2006年3月

4 作業環境管理関係

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	時間	発行日 購入日
04-23	〈改訂版〉 よい作業環境をつくる換気の基礎知識 －全体換気・局所排気・プッシュプル換気の話－	生産に伴い空気中に発散する有害物を低い濃度に抑える「作業環境管理」の中でも「換気」は最も効果的な対策の一つとして多くの作業場に採用されています。本作品は、換気装置の改善事例写真をまじえ解説したものです。	P R C	37分	2005年10月 2006年3月
04-24	熱中症をいかに防ぐか －熱中症の危険と対策－	熱中症は気づかぬうちに体温が急上昇し、ミネラルが不足し急速に脱水症状におちいってしまう急性疾患です。熱中症は死に至る場合もあります。熱中症の発生しやすい条件、時間帯などを分析し予防対策を示します。	労働調査会	15分	2006年3月

●新着図書

1 全 般

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	発行日 購入日
01-147	産業医活動をする人のために	事業場の業種業態によって、産業医の職務の重要度や優先度に差異があります。業務業態が違えば職場での産業医が重視すべき産業安全衛生上の問題点も異なってきます。このように多様化した業態についても横断的に解説を加えています。更に嘱託産業医の方々にはやや馴染みの薄い産業衛生上の語句についても解説しています。	産 業 医 学 振 興 財 団	2005年10月 2005年12月
01-148	産業医の手引 第7版	産業医としての基本知識と最新のテーマが掲載されています。	東京都医師会	2005年3月 2005年3月
01-149	石綿（アスベスト）の労災認定のしくみ ーアスベストに関する相談窓口一覧つきー	石綿の労災認定のしくみやアスベストに関する相談窓口を解説・紹介しています。また、石綿関連作業、石綿による健康障害及びそれに係る労災補償制度を解説するとともに、労災認定基準である「石綿による疾病の認定基準」についてもわかりやすく説明しています。	労 災 保 険 情 報 セ ン タ ー	2005年11月 2006年1月
01-150	産業保健マニュアル 改訂5版	労働安全衛生法等の一部改正が行われ、産業保健の課題である過重労働、メンタルヘルスについて、医師による面接指導の実施のほか事業場で取り扱う化学物質の表示等について事業者の義務として定められました。この改正法は一部を除いて2006年4月から施行されます。このような産業社会の変化に対応した産業保健サービスを、明解かつ実用に役立つ「産業保健マニュアル」として新にしてみました。	南 山 堂	2006年1月 2006年3月
01-151	ナースのための基準値ハンドブック 改訂第2版	学校・職場の健康管理、高齢者介護に必要な健康度測定基準を充実させました。院内看護から訪問看護まで、基準値ガイドの決定版です。	南 江 堂	2004年12月 2006年3月

2 関係法令

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	発行日 購入日
02-108	改訂3版 三六協定締結の手引	三六協定解説書の決定版。最新の法令に即して見直しました。	労 働 調 査 会	2002年3月 2006年3月
02-109	労働者派遣と請負・業務委託・出向の実務	労働者派遣法の改正を中心として、現在コンプライアンス上問題となっている労働者派遣と請負・業務委託や出向・二重派遣といった労働者派遣と類似した制度に関し、その区分を明確にし、適法な請負・業務委託とするため、企業社会の労働者派遣に関し各企業における実務上の実践的対応について解説したものです。	全 国 労 働 基 準 関 係 団 体 連 合 会	2005年9月 2006年3月
02-110	地方公務員の安全衛生	自治体労働者の安全衛生に係る現状、法令、各事業の点検、問題点と対策について、解説されています。	労 働 調 査 会	1983年11月 2006年3月

3 産業中毒・職業性疾病

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	発行日 購入日
03-34	手腕振動障害 ～その疫学・病態から予防まで～	現場で振動障害の問題に取り組んでいる産業衛生関係者・医療関係者の皆さんに過去を振り返りつつ、最新の国内外の情報のいくつかを包括的に伝えています。振動障害の実像をより明確に理解する助けになり、また障害の予防や社会復帰の促進に役立つ内容になっています。	労 働 科 学 研 究 所	2004年4月 2006年3月

4 健康管理関係

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	発行日 購入日
04-87	新型インフルエンザ対策行動計画及びQ & A	「新型インフルエンザ対策行動計画」は、政府の新型インフルエンザ対策について関係省庁が連携し情報の共有を図りながら、厚生労働省が中心となって取りまとめたものである。	厚生労働省	2005年11月 2005年12月
04-88	アスベスト関連疾患日常診療ガイド ーアスベスト関連疾患を見逃さないためにー	本書は医師の日常診療に必要な事項について解説したものです。多くの臨床に携わる医師がアスベスト関連疾患とは何かを知っていただく簡潔なガイドブックとして、またアスベスト関連疾患を見逃さないためのガイドブックとして活用してください。	労 働 者 健 康 福 祉 機 構	2006年2月 2006年2月
04-89	アルコール・薬物の依存症	アルコール依存だけでなく、薬物依存（覚醒剤・有機溶剤・麻薬など）は、医学の領域だけでなく今や大きな社会問題としてクローズアップされている。本書は精神科医、内科医をはじめとする各診療科の医師、研修医、看護師、ケースワーカーなどを読者対象として編集されました。	医 学 書 院	1997年6月 2006年3月
04-90	急性中毒診療マニュアル	薬毒物の識別法や病態について俯瞰・総括され、中毒物質の鑑別を重視し、医療従事者はもちろん、一般人にも理解できる内容となっています。	金 原 出 版	2002年9月 2006年3月
04-91	薬疹（診断とその対策）	薬疹の診断、分類、統計、特徴、作用別等について詳しく記載されています。	金 原 出 版	2001年6月 2006年3月

7 産業心理学・社会学関係

番 号	タ イ ト ル	内 容	発行所	発行日 購入日
07-73	やさしいフォーカシング ～自分でできるこころの処方～	本書は、今、大変人気があり注目されつつある心理学的なセルフヘルプ（自己援助）の方法であるフォーカシング入門の決定版です。初心者にもやさしく、わかりやすく、又その一方、既にフォーカシングを学んで何年も経つという方にも、うーんと唸られるところのある内容になっています。	コスモス・ラ イ ブ ラ リ ー	2005年4月 2006年3月
07-74	カウンセリング・ワークブック	「カウンセリングをものにするには、どう学習をすすめていったらよいか」について、五つの経験すべき項目により解説している。	誠 信 書 房	2001年1月 2006年3月
07-75	フォーカシング ワークブック ～楽しく、やさしい、カウンセリングトレーニング～	フォーカシングの基本から応用まで体系的に網羅した待望の書です。カウンセリングの基本、体験的傾聴が「やさしく」身に付く心理臨床家のトレーニングに、学校での開発的プログラムに、企業での研修に活用ください。	日 本 ・ 精 神 技 術 研 究 所	2005年4月 2006年3月

●新着機器

番 号	タ イ ト ル	内 容	メーカー	購入日
01-09	熱中症指標計	労働環境での熱中症予防のための指標を手軽に知ることができる熱中症指標計です。労働環境における熱ストレスを測る時に使います。	京都電子工業	2006年3月

働く人の心とからだの 健康相談窓口



働く人の心とからだの 健康相談窓口

こんなときは…

- 最近体調が悪くないのですが…
- こういった自覚症状があるのですが、治るでしょうか。
(例えば、「イライラする」、「不安だ」、「落ち着かない」、「ゆううつだ」、「よく眠れない」、「体の調子が悪い」、「物事に集中できない」、「することに間違いが多い」、「仕事で、強い眠気に襲われる」、「やる気がでない」など)
- 健康診断はどこで受けられますか？
- 最近、残業が多く、健康が心配で…
- かかりつけの医師を紹介して欲しいのですが…
- 従業員の様子がいつもと違うのですが…
- 健康診断の結果が届きましたが、どのように見たら…
- 健康診断の結果、有所見になりましたが働くことはかまいませんか？
- 健康診断の結果への医師などからの意見が欲しいのですが…
- 職場の作業環境についてアドバイスが欲しいのですが…
- 労働衛生関係の参考文献を紹介して欲しいのですが…
- 従業員へ労働衛生教育・講話をしたいのですが…
- その他

**独立行政法人労働者健康福祉機構
岩手産業保健推進センター**
Tel 019-621-5366 Fax 019-621-5367

独立行政法人労働者健康福祉機構 岩手産業保健推進センター

〒020-0045

盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号マリオス12階
tel.019-621-5366 fax.019-621-5367

ホームページアドレス <http://www.sanpo03.jp/>

メールアドレス iwate@sanpo03.jp

ご利用いただける日時

休日を除く毎日午前9時～午後5時

休日／毎土・日曜日及び祝祭日・年末年始

