

4. お知らせ

※お知らせ

1 独立行政法人の統廃合について

「独立行政法人 労働者健康福祉機構」は、「独立行政法人 労働安全衛生総合研究所」と統合して、平成28年4月1日から

「独立行政法人 労働者健康安全機構」

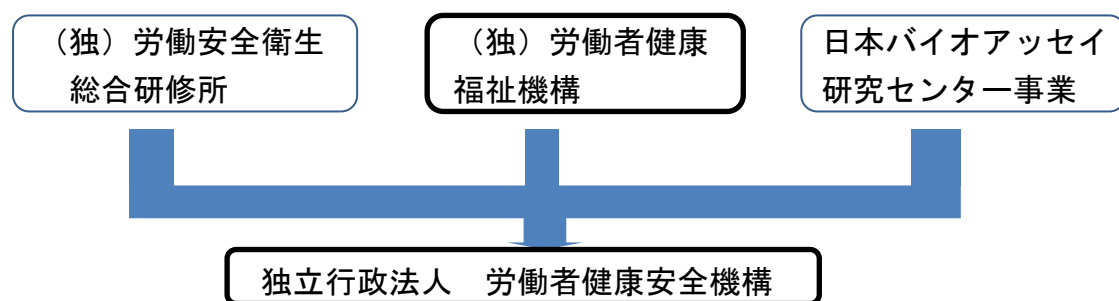
となります。

岩手総合支援センター及び各地域産業保健センターの業務内容に大きな変更はありません。

なお、4月から当センターのドメインが、以下のとおり変更になります。

ホームページアドレス <http://www.iwates.johas.go.jp/>

メールアドレス iwate@iwates.johas.go.jp



2 メンタルヘルス対策促進員による個別訪問支援として平成28年4月1日から

「若年労働者向けメンタルヘルス教育」を行なうこととなりました。

内容は、若年労働者に対するセルフケアを促進するための教育を行なうもので、1事業場1回に限り利用が可能です。詳細に関しては、岩手産業保健総合支援センターにお問合せ下さい。

電話 019-621-5366

3 当センターで所有する測定機器等について、無料の貸出を行なっていましたが、機器の不具合、故障等が見られるようになり、平成28年4月から測定機器の貸出業務を縮小することとなりました。ご迷惑をおかけいたしますが御理解をお願いいたします。なお、貸出を希望される場合は、事前に御確認をお願いいたします。

お知らせ事項があるため、「産業保健相談員から」はお休みいたしました。

岩手産業保健総合支援センターだより No.25

平成28年度もよろしくお願いいたします。

昨年12月にストレスチェックが施行され、実施に向けて努力されていることと思います。当センターでは、今後ストレスチェックの実施のみならずメンタルヘルス対策で悩んでいること等について意見交換し、助言を行なう機会を設けようと思っております。

また、6月の化学物質使用事業場におけるリスクアセスメントの制度化に向けた研修会も予定しております。

ぜひ、ご利用願います。

INDEX

1.研修会の開催予定

2.研修会の様子

3.ご利用案内

4.お知らせ

1. 研修会の開催予定

岩手産業保健総合支援センターでは、産業医、衛生管理者、衛生推進者、健康管理担当者、産業看護職、人事労務管理担当者、管理職、事業主等の「産業保健スタッフ」の活動を支援するため、健康対策や労働衛生対策、メンタルヘルス対策等に関する研修会を開催しております。ぜひ、ご参加ください。

お申込み・お問合せは、岩手産業保健総合支援センター（電話019-621-5366 FAX019-621-5367）又はホームページ（<http://www.iwates.johas.go.jp/>）のメールフォームからどうぞ。

4月開催

| 日時、場所 | 研修テーマ等 | 実施内容 | 定員 |
|---|---|---|-----|
| 4月20日（水） 13:30~16:30 盛岡 アイーナ 810 | メンタルヘルス対策1 ① 「心の健康づくり計画」の作成方法と手順について 講師 産業カウンセラー 山田恵子 相談員 ② ストレスチェック等メンタルヘルス担当者意見交換会 講師 精神保健福祉士 藤井由里 相談員 | ストレスチェック等メンタルヘルス対策で悩んでいませんか。日頃の悩みを意見交換で、解決しませんか。 | 20名 |
| 4月26日（火） 13:30~16:30 盛岡 アイーナ 802 | メンタルヘルス対策2 ① 岩手障害者職業センター 講師 岩手障害者職業センター 職員 ② 岩手県精神保健福祉センター 講師 岩手県精神保健福祉センター 職員 | メンタル不調等で休職している方の職場復帰対策などを行なっている外部資源の活用について、説明いたします。 | 20名 |

5月開催

| 日時、場所 | 研修テーマ等 | 内容 | 定員 |
|---|---|--|-----|
| 5月12日（木） 13:30~16:30 盛岡 アイーナ 802 | 改正労働安全衛生法の詳細について ① 化学物質による中毒防止対策について 講師 岩手大学 理工学部 教授 大塚尚寛 相談員 ② 改正関係法令の解説（リスクアセスメントの実施方法） 講師 岩手県予防医学協会 健康推進部長 関向和明 | 改正労働安全衛生法に基づき、6月から義務化されます化学物質のリスクアセスメントについて、研修します。労働衛生関係者以外の方の受講も可能です。 | 20名 |
| 5月16日（月） 13:30~16:30 盛岡 アイーナ 811 | カウンセリング研修I テーマ：メンタルヘルスと職場のコミュニケーション 1 人との交流を効果的にする方法 講師 精神保健福祉士 産業カウンセラー 今松 明子 相談員 | 3回シリーズの1回目です。コミュニケーションで交流を深めるにはどうした良いか研修します。 | 20名 |

5月開催

| 日時、場所 | 研修テーマ等 | 内容 | 定員 |
|---|--|---|-----|
| 5月18日(水) 13:30~16:30 盛岡 アイーナ 702 | ストレスチェック対策 ①就業規則等の見直し、整備(ストレスチェックの規定作成のポイント) 講師 社会保険労務士 佐々木 誠 相談員 ②ストレスチェック・セルフケアの進め方 講師 精神保健福祉士 藤井由里 相談員 | ストレスチェックの規定作成で悩んでいませんか。今回は、規定作成のポイント及びセルフケアの進め方について研修します。 | 20名 |

6月開催

| 日時、場所 | 研修テーマ等 | 内容 | 定員 |
|---|--|--|-----|
| 6月2日(木) 13:30~16:30 盛岡 アイーナ 802 | 健康確保対策 ①腰痛の予防について 講師 岩手大学 健康管理センター長 立身政信 相談員 ②熱中症の現状と予防対策 講師 調整中 | 腰痛で困っている労働者はいませんか。熱中症対策はお済みですか。職業性疾病対策について研修します。 | 20名 |
| 6月4日(土) 14:00~16:00 盛岡 岩手県民会館 | 面接指導に関するマニュアルについて ①長時間労働者の面接指導マニュアルの解説 ②高ストレス者の面接指導マニュアルの解説 講師 岩手県立大学 特任教授 青木慎一郎 相談員 | 認定産業医限定の研修となります。 | 30名 |
| 6月20日(月) 13:30~16:30 盛岡 アイーナ 810 | カウンセリング研修Ⅰ テーマ:メンタルヘルスと職場のコミュニケーション 2 コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう 講師 精神保健福祉士 産業カウンセラー 今松 明子 相談員 | 3回シリーズの2回目です。コミュニケーションを阻害する要因について研修します。 | 20名 |

※6月は「自殺予防」に関する研修を岩手県との連携により開催する予定です。開催場所、開催日時等は決定次第ホームページに掲載いたします。

2. 研修会の様子

1月から3月に開催した研修会の様子です。



産業看護職等研修(28.1.13)盛岡市メンタルヘルス対策2 休職から復職へその2 復職
もりおか心のクリニック院長 上田 均先生の研修の様子

衛生管理者等研修(28.2.10)盛岡市メンタルヘルス対策「精神障害の対応1」
岩手県立大学 教授 青木慎一郎 先生による研修の様子です

産業医研修(28.2.27)盛岡市面接指導マニュアルに関する解説
岩手県予防医学協会 医師 茂木 隆先生による研修の様子です。

3. ご利用案内

≫≫「**メールマガジン**」にご登録を!

センターのHPを開き、「メールマガジン」にご登録(無料)頂きますと、毎月1回、定期的に、最新の産業保健情報、法改正の動向、研修会の案内等が届きます。各種情報収集にお役立てください。

≫≫「**窓口相談**」をお受けしております。

地域の産業医、衛生管理者、産業看護職、事業内メンタルヘルス推進担当者等産業保健スタッフ、事業主、人事労務担当者等からの産業保健に関する専門的な相談に対応いたします。面談による相談は予約が必要となりますが、電話・FAX・メールによる相談もお受けしており、その場合は後日ご回答・ご連絡申し上げます。

≫≫「**メンタルヘルス個別訪問支援**」をご利用ください。

メンタルヘルス対策を普及促進するため、「こころの健康づくり計画の策定」、「衛生委員会での調査審議への助言」、「教育・研修計画等の支援」等事業場のメンタルヘルス対策の導入に関する取組について支援を実施します。

また、「管理監督者教育」、「若年労働者のセルフケア実施のための教育」について実施します。各種相談もお受けいたします。メンタルヘルス対策全般について[無料]でご利用いただけます。

≫≫「**個別訪問支援**」をお受けしております。(※無料です。謝金・交通費等は一切いただきません。)

専門の相談員が現場・工場・作業場に直接赴き、問題点について意見交換しながら、現場の状況に応じた改善方法等をアドバイスいたします。

★ **地域産業保健センター**では、地域の産業保健関係者等に対する**相談の実施**・小規模事業場等に対する**訪問支援**をお受けしております。ご利用は、無料です。

1 小規模事業場の産業保健関係者・労働者等からの相談対応

常時50人未満の労働者を使用する事業場の事業者の産業保健活動を支援するため、地域産業保健センターでは以下の相談等に応じます。

- ① 労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談
- ② 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- ③ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導

2 個別訪問による産業保健指導の実施

地域産業保健センター 一覧

| | | | |
|-----------------|----------|-------------------------------------|--------------|
| 盛岡地域産業保健センター | 020-0013 | 盛岡市愛宕町18-6 盛岡市医師会内 | 019-654-2164 |
| 宮古地域産業保健センター | 027-0061 | 宮古市西町1-6-2 宮古医師会内 | 0193-62-5880 |
| 釜石・遠野地域産業保健センター | 026-0034 | 釜石市中妻町3-6-10 釜石医師会内 | 0193-23-9966 |
| 花巻地域産業保健センター | 025-0075 | 花巻市花巻町3-3 渡邊花巻ビル3階 花巻市医師会内 | 0198-22-3881 |
| 一関地域産業保健センター | 021-0884 | 一関市大手町3-40 (株)岩手日報社一関支社ビル5F 一関市医師会内 | 0191-23-5110 |
| 気仙地域産業保健センター | 022-0003 | 大船渡市盛町字内ノ目6-1 気仙医師会内 | 0192-27-6700 |
| 二戸・久慈地域産業保健センター | 028-6101 | 二戸市福岡字八幡下11-1 二戸市総合福祉センター 二戸医師会内 | 0195-23-4466 |