

4 コラム

==☆☆==☆☆==☆☆ << 4 コラム >> ☆☆==☆☆==☆☆==

岩手産業保健総合支援センター

新年度となり、通勤電車で私がいつも座っている席にも見慣れない人が座っていることが多くなりました。4月から社会人となった方が、心身ともに健康で仕事ができるように、支援センターとしても出来る限りの努力をしなければと思っています。

「岩手産業保健総合支援センター」も2年目を迎えました。
利用される皆様の御意見を参考にしながら、産業保健活動の一層の活性化に向け努力してまいります。特に、今年はストレスチェックが制度化されます。ストレスチェック元年で今年は、メンタルヘルス、ストレスチェックの研修会を多く計画しています。
ぜひ、ご利用願います。

温暖化の影響かどうか分かりませんが、桜の花も満開となり、GWには葉桜となってしまうそうですが、くれぐれもお酒の飲み過ぎには注意しましょう。

一和一