

メルマガコラム

==★☆☆==★☆☆==★☆☆ << 4 コラム >> ☆★==☆☆==☆☆==

岩手産業保健総合支援センター

もうすぐ、8月。

盛岡では、8月といえば8月1日からの「さんさ踊り」でしょうか。事務所の周りでも夕方になると太鼓の音が聞こえてくるようになりました。その他にも、県内各地で多くの夏祭りが行なわれます。楽しみにしている方も多いことでしょう。

夏祭りといえば、花火ですか。それとも、冷たいビールでしょうか。

冷たいアイスクリームやかき氷もいいですね。

夏は、どうしても冷たいものがほしくなります。

話は変わりますが、岩手県の自殺率は全国で1位（悪い方から）ということですが。

これを受けて、岩手県では、自殺対策としては「岩手県自殺対策アクションプラン」（平成27年度～平成30年度）での取り組みを行っていますが、先日、「ゲートキーパー」の普及促進について、関係者とお話する機会がありました。

当センターでも、研修会等で資料を配付したことはありますが、事業場の取り組み状況はどうなのでしょう。

6月末に、平成26年度の労災請求件数の記事が新聞に載っていました。

全国で、仕事が原因で精神疾患にかかり、労災認定されたのは497件（前年比61件増）、申請件数も1456件でともに過去最多の件数です。

このうち、過労自殺は未遂も含めて申請が213件、認定は過去最高の99件となっています。

岩手の状況は、精神疾患の労災申請が13件、認定が10件。そのうち過労自殺は申請3件、認定2件とのことです。

ワースト1の話ですれば、脳卒中での死亡率も岩手県は全国ワースト1位とのことです。あまりうれしいことではありませんが。

これを受けて、岩手県では平成26年度に設立した「岩手県脳卒中予防県民会議」での取り組みに一層力を入れるとのことです。

県における具体的な取組は、岩手県のホームページを見て頂きたいと思いますが、当センターも参加団体として協力しております。

当センターでも、メンタルヘルス対策として研修会の実施に加え、個別訪問による支援等の取組を実施していますし、脳卒中予防対策は、12月に研修会を予定しております。詳細は後日、お知らせしますが是非出席してください。

脳卒中予防県民会議といえば、平成27年度の岩手県脳卒中予防県民大会は、8月1日（土）、10時から16時まで、いわて県民情報交流センター（アイーナ）で行なわれます。

皆さん、「さんさ」の前に参加してみてもはどうでしょう。

一和一