



平成28年度となりました。今年度もよろしくお願いいたします。

新入社員教育、健康診断などとお忙しいことと思いますが、今年度も業務の参考になる情報の発信に努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

独立行政法人 労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター

== ☆ = ☆ = ☆ < 5 コラム > ☆ = ☆ = ☆ =

岩手産業保健総合支援センター

新年度がスタートしました。

ところで、今年の春は例年より早く、桜も既に咲いているようで、ゴールデンウィークは葉桜になっている所も多いようです。

暖かくなりましたが、まだ4月です。このような時期に「熱中症に対する準備は行なっていますでしょうか。」と説明した場合、4月に熱中症の話は早いのでは、と思われる方もいるかと思えます。

統計的にも、岩手で4月に熱中症による労災の請求があることは少ないのですが、5月になると熱中症が見られるようになります。

特に季節の変わり目は、暑さに対して体が順化していないため注意が必要です。

熱中症の準備は、冬の転倒防止対策と同じで、暑くなる前に行なっておく必要があります。暑くなりはじめの対応が重要なため、早めに準備することが必要となります。

ところで、熱中症の準備は何をしていますでしょうか。塩飴、冷房設備、気合等、各社それぞれの対応があることと思いますが、熱中症の症状と対処方法をよく理解しておくことも重要な準備ではないかと思えます。

「6月2日（木）」に、熱中症予防に関する研修会を予定しております。研修会では2大職業性疾病である、「腰痛予防対策」に関する研修も実施します。

特に介護施設、医療機関、長距離運転手等の腰痛が増加傾向にあります。専門的な話を分かり易く説明いたしますので、受講の検討をお願いいたします。

また、岩手県でも6月3日（金）に熱中症対策に関する健康セミナーを行なう予定です。

6月は既に熱中症対策が必要な時期となります。また、今年の夏は暑くなるような話も聞こえてきます。早めに準備しておくことが必要です。

話は変わりますが、3月号で労働者健康福祉機構の組織変更についてお知らせしましたが、組織変更に伴い、4月からドメインが変更になりました。

ご面倒をおかけいたしますが、御理解の程よろしくお願いいたします。

新しい、アドレス等は以下のとおりとなります。

ホームページアドレス <http://www.iwates.johas.go.jp/>

メールアドレス [iwate@iwates.johas.go.jp](mailto:iwate@iwates.johas.go.jp)

#### お詫び

4月上旬のホームページ等を新アドレスへの切り替えた直後に講習等の申し込みのされたかたで、注意メッセージ等が出て御心配をおかけした事案があったようです。申し訳ございませんでした。

現在、改修は終了していますが、お気づきのことがありましたら当センターに御連絡をお願いいたします。

—和—

---

独立行政法人労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター

020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1 マリオス14階

電話 019-621-5366 / FAX 019-621-5367

ホームページ <http://www.iwates.johas.go.jp/>

E-mail [iwate@iwates.johas.go.jp](mailto:iwate@iwates.johas.go.jp)