



== ☆ == ☆ == ☆ < 4 コラム > ☆ == ☆ == ☆ ==

岩手産業保健総合支援センター

皆さんは、「ゆう活」を覚えていますでしょうか？ 昨年の今頃は、「ゆう活」に関する報道があり、このコーナーでもその話題を取り上げています。今年はまだあまり聞こえてこないように思いますが、反面、最近は過重労働や長時間残業に関する報道が増えているように思います。

昨年、厚生労働省内に「長時間労働削減推進本部」、各労働局内に「働き方改革推進本部」をそれぞれ設置し、長時間労働対策等に対応していることがあるのかもしれない。

在宅勤務の拡充が話題になった企業もありますが、働き方、休み方を考えること、ワークライフバランスを考えることが事業者に求められているようです。

厚生労働省における「ワークライフバランス推進強化月間」として7・8月の取り組み内容を情報に掲載していますが、9月の「全国労働衛生週間」準備期間に向け、各事業場では健康診断の有所見者に対する対応や化学物質などを含んだ労働衛生対策の徹底などの取り組みに加え、働き方・休み方の見直しも検討してはどうでしょうか。

当センターでは、過重労働に関する研修会の実施を予定しております。

また、岩手県が全国ワースト1となったこともあり、脳卒中に関する研修会も行なう予定としております。過重労働に伴う、脳・心臓疾患を防止の参考になるかと思えます。

ところで、来月は、1日から盛岡さんさ、2日から青森ねぶた、3日から秋田竿燈と続き、7日には仙台七夕があります。お祭りの1週間になります。

夏休みは、それぞれ計画があることかと思いますが、10月には「希望郷いわて国体（第71回国民体育大会）」、「希望郷いわて大会（第16回全国障害者スポ

ーツ大会)」があります。暑い中、準備で忙しい方もいるかもしれません。

ちなみに、7月30日土曜日は「土用の丑」です。(7月30日は「梅干の日」でもあるようです。)

スタミナをつけて、短い夏を楽しみましょう。

—和—

---

★このメールは、配信専用アドレスからお送りしておりますので、このまま返信しても受け取れませんのでご注意ください。

★メールマガジンの配信申込みは、当センタートップページからどうぞ。

»»» <http://www.iwates.johas.go.jp/>

★メールアドレスの変更、配信停止などにつきましては、

<https://www.iwates.johas.go.jp/mailform/inquiry.html> 「お問合せメールフォーム」のご用件欄にご希望事項を記載の上、お送り下さい。

★ご意見、ご要望、お問合せ等につきましても、「お問合せメールフォーム」にてお願いいたします。

---

独立行政法人労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター

020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1 マリオス14階

電話 019-621-5366 / FAX 019-621-5367

ホームページ <http://www.iwates.johas.go.jp/>

E-mail [iwate@iwates.johas.go.jp](mailto:iwate@iwates.johas.go.jp)