

# 平成 30 年度元気もりおか☆健康づくりセミナー開催要領

## 1 目的

働き盛り世代からの健康づくりを積極的に進めるため、事業所及び従業員の健康づくり意識を高めるとともに、事業所における健康づくりの取組みを支援することを目的に実施する。

## 2 期日

平成 31 年 3 月 11 日（月） 14：00～16：30 （受付 13：30～）

## 3 場所

エスポワールいわて 2F 大ホール(盛岡市中央通 1 丁目 1-38)

## 4 主催

岩手県県央保健所

## 5 共催

全国健康保険協会岩手支部（予定）

## 6 対象

盛岡広域振興局管内の事業所の経営者、健康管理担当者等  
管内各市町の健康づくり担当者等

## 7 内容

### (1) 健康づくりチャレンジマッチ表彰式 <14：00～14：25>

ア チャレンジマッチ経過報告

イ 表彰

### (2) パネルディスカッション <14：25～16：20>

「テーマ：健康経営でつくる“生きがいに満ちたいわて”」

座長 公益財団法人岩手県予防医学協会

産業保健支援部長 立身 政信 先生

ア 基調講演

「やってよかった！健康経営。

～健康を見える化して、くらしで改善～」

講師 花王株式会社 コンシューマプロダクツ事業部門 事業 ESG 推進部

部長（健康ソリューション） 森本 聡尚 氏

<休憩 10 分間>

イ 各事業所等における健康づくりの実践報告

defi 開運橋店（盛岡市）

川嶋印刷株式会社（平泉町）

ウ ディスカッション

### (3) その他 <16：20～16：30>

平成 31 年度健康づくりチャレンジマッチについて

## 8 参加申込

別紙申込用紙にて平成 31 年 3 月 1 日（金）までに FAX 又はメール添付にて報告のこと。