

令和2年度 研修一覧 ~無料~

岩手産業保健総合支援センター

〒020-0045盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14階
電話:019-621-5366 FAX:019-621-5367 HP:https://www.iwates.johas.go.jp/

お申込みは、当センターホームページ【研修のご案内】<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/> から、申込フォームに沿って送信していただくか、FAXでお申込みの方は、研修案内書PDFをダウンロードしてFAX番号019-621-5367 にお送りください。追って受講票を送付させていただきます。

岩手産保

検索

「産業保健活動を支援します」
<https://www.iwates.johas.go.jp/>

今年度の研修会につきましては新型コロナウイルス感染症の動向等により、中止、又は延期させていただく場合があります。

※ホームページ等でご確認くださいませうようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策として、研修会日程はそのまま、一部、会場を変更しております。
最新情報は、当センターホームページ、又はメルマガをご覧ください。

※1 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を中止とする場合があります。 ※2 受講受付は開催月の1ヶ月前の月からになります。

種別	対象	タイトル	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
産業医研修	産業医限定の研修です	職場のメンタルヘルス対策 ～産業医の役割・取組み～	①1次～3次予防、4つのケアなど職場の各種対策 ②長時間労働及び高ストレス者にかかる医師の面接指導			27日	27日										
		職場における受動喫煙防止対策	①喫煙が及ぼす人体への影響 ②設備による受動喫煙防止対策				18日										
		産業医活動と治療と仕事の両立支援	①職場巡視の着眼点 ②治療と仕事の両立支援について					29日									
		石綿関連疾患診断技術研修 【専門研修】	石綿関連疾患胸部画像の読影実習							10日							
		過重労働対策について	①過重労働の現状について ②過労死防止対策の概要について								7日						
		産業保健活動の促進について	①産業医活動の促進について(健診事後措置を含む) ②衛生委員会活動の促進について											12日			
【治療と仕事の両立支援に関する研修】																	
事業主、衛生管理者・推進者、人事労務担当者主体の研修です	労働衛生対策等研修	働きやすい職場環境づくり	①メンタルヘルスのための職場環境改善 ②治療と仕事の両立支援について														
		治療と仕事の両立支援の進め方	①治療と仕事の両立支援ガイドラインの解説 ②両立支援におけるコーディネーターの役割										17日				
		治療と仕事の両立支援の進め方 【コーディネーター限定】	①両立支援におけるコーディネーターの役割 ②事例検討												18日		
		【労働衛生対策に関する研修】															
		職場における受動喫煙防止対策	①喫煙が及ぼす人体への影響 ②設備による受動喫煙防止対策			21日											
		職場における疾病・疾患対策	①脳・心臓疾患、腎疾患対策 ②過重労働者の面接指導後の対応について				10日										
		労働者の健康保持に必要な課題 1	①健康づくりと健康診断 ②有所見者に対する事後措置					16日									
		労働者の健康保持に必要な課題 2	①事業場に役立つ歯の健康(口腔保健対策) ②有所見者に対する事後措置									5日					
		産業保健活動の促進について 1	①衛生管理者等による職場巡視の留意点 ②衛生委員会活動の促進について							4日							
		産業保健活動の促進について 2	①産業医の活用セミナー ②衛生委員会の活用セミナー												19日		
		職場における依存症対策	①アルコール依存症の基礎知識 ②アルコールの依存による健康障害											10日			
		【メンタルヘルス対策に関する研修】															
		メンタルヘルスとストレスチェック 1	①ストレスチェック実施のための制度・規程作成のポイント ②労働者のセルフケアの進め方について			20日											
		メンタルヘルスとストレスチェック 2 (同内容2回開催予定)	①メンタルヘルスとストレスチェック ②集団分析結果に基づく職場環境改善				3日				16日						
		メンタルヘルス対策 1 【外部支援機関の活用】	①岩手県精神保健福祉センター ②岩手障害者職業センター			28日											
メンタルヘルス対策 2	①ハラスメントの基礎知識 ②メンタル不調の予防と早期発見 ③アンガーマネジメント						30日										
メンタルヘルス対策 3の1 休職から復職へ(休職)	①メンタル不調者の早期発見・支援のために ②「休職」に係る一連の対応							20日									
メンタルヘルス対策 3の2 休職から復職へ(復職)	①復職準備と復職後の対応 ②職場復帰支援(リワーク支援)								14日								
メンタルヘルス対策 4 【精神障害の特徴と対応 1】	①うつ病 ②双極性障害 ③統合失調症												15日				
メンタルヘルス対策 5 【精神障害の特徴と対応 2】	①適応障害と不安障害 ②発達障害													4日			
自殺予防対策について	①自殺者の現状と自殺対策の取組み ②メンタル不調者の早期発見・支援のために 人との交流を効果的にする方法											24日					
カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう				8日												
カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう				22日												
カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	思考のくせに気づいていこう					6日											
カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～						20日										
カウンセリング研修 II コミュニケーションスキルの習得	コーチング(その1)・(その2) ／計2回シリーズ							①24日	②7日								
カウンセリング研修 III コミュニケーションスキルの習得	アサーション(その1)・(その2) ／計2回シリーズ							①28日	②19日								
カウンセリング研修 IV 職場で使えるコミュニケーションスキル	傾聴(その1)・(その2) ／計5回シリーズ									①19日	②30日						
カウンセリング研修 IV 職場で使えるコミュニケーションスキル	傾聴(その3)・(その4)・(その5) ／計5回シリーズ											③14日	④25日	⑤15日			

窓口相談日 予定表 【電話又は面談】

事業主、衛生管理者、看護師、保健師、人事労務担当者を対象とした相談窓口です。
相談時間13:00～16:00 都合により変更になる場合もありますので、ご利用の際は、お電話・メール等によりご確認ください。
○付きは夏季・冬季の休暇等があるため要確認。

分野	相談担当 職種	内容等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業医学	産業医が相談に対応します	健康診断の事後措置、職業疾病の予防対策、職場巡視の方法等	17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	—
メンタルヘルス	認定産業医が相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等(医師)	9日	14日	11日	9日	③日	10日	8日	12日	10日	14日	—	11日
メンタルヘルス	精神保健福祉士・臨床心理士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等	8-14-15-22日	12-13-24日	9-10-17-22-29日	18-14-15-22-29日	5-11-12-19-26日	2-8-9-16-23-30日	7-13-14-21-28日	4-10-11-18-25日	2-8-9-16-23日	6-12-13-20-27日	3-9-10-17-24日	3-9-10日
カウンセリング	精神保健福祉士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場におけるカウンセリングの進め方等	6-13-20-27日	11-18-25日	1-15-29日	13-27日	3-17-31日	14日	5-12-26日	2-16日	7-21-28日	④-18日	1-8-22日	1-8-15日
労働衛生工学	大学教授・労働衛生コンサルタントが相談に対応します	産業環境の改善方法、測定方法等	3-9日	1-14日	5-11日	3-9日	7-③日	10日	2-8日	6-12日	4-10日	14日	5日	5-11日
労働衛生関係法令	労働衛生コンサルタント・社会保険労務士が相談に対応します	化学物質の法適用、労働衛生関係法令等について	3-7-21日	1-19日	2-5-16日	3-7-21日	4-7-18日	1-15日	2-6-20日	6-17日	1-4-15日	5日	2-5-16日	2-5日
保健指導	保健師・看護師が相談に対応します	勤務形態や生活習慣に配慮した生活指導の方法等	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	—	21日	18日	—

★治療と仕事の両立支援相談については、随時受付しております。【担当：産業保健専門職が対応いたします】ほか、出張相談窓口設置の病院については、お問合せください。(HPからも確認できます)