

令和3年度 研修一覧 ~無料~

岩手産業保健総合支援センター

〒020-0045盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14階
電話:019-621-5366 FAX:019-621-5367

岩手産保

検索

「産業保健活動を支援します」
https://www.iwates.johas.go.jp/



◆本年度の当センター研修会開催にあたりましては、ホームページ【研修のご案内】<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/>【新型コロナウイルス感染症対策について】及び【産業保健研修会に参加される皆様へ】をご確認ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆当センターで実施する研修のお申込みは「[研修お申込みフォーム](#)」（産業医研修はFAXのお申込みも可能）にて受け付けております。
※研修会の参加申し込みは岩手県内在住、もしくは県内就労の方に限定させていただきます。

※1 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を中止とする場合があります。 ※2 受講受付は開催月の1カ月前の月からになります。

種別	対象	タイトル	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
産業医研修	産業医限定の研修です	ストレスチェックと職場のメンタルヘルス対策	①メンタルヘルスの職場の各種対策に関する産業医の役割・取組み ②ストレスチェック及び集団分析の現状と課題			26日 マリオス											
		安全衛生法、職場巡視	①産業医に必要な労働安全衛生法の知識 ②職場巡視の着眼点				10日 マリオス										
		新型コロナ時代の事務所環境と治療と仕事の両立支援	①事務所環境の点検ポイント ②治療と仕事の両立支援について					21日 マリオス									
		石綿関連疾患診断技術研修【専門研修】	石綿関連疾患胸部画像の読影実習							9日 マリオス							
		産業保健活動の促進について	①健康診断の評価及び健診事後措置 ②長時間労働及び高ストレス者にかかる医師の面接指導								13日 マリオス						
		過重労働対策について	①過重労働の現状について ②過労死防止対策の概要について											4日 マリオス			
		【治療と仕事の両立支援に関する研修】															
労働衛生対策等研修	事業主、衛生管理者・推進者、人事労務担当者主体の研修です	働きやすい職場環境づくり	①メンタルヘルスのための職場環境改善 ②治療と仕事の両立支援について	27日 マリオス													
		治療と仕事の両立支援の進め方	①治療と仕事の両立支援ガイドラインの解説 ②両立支援におけるコーディネーターの役割										20日 マリオス				
		治療と仕事の両立支援の進め方【コーディネーター限定】	①両立支援におけるコーディネーターの役割 ②事例検討												21日 マリオス		
		【労働衛生対策に関する研修】															
		産業保健活動の促進について 1	①産業医の活用セミナー ②衛生委員会活動の促進について			13日 マリオス											
		労働者の健康保持に必要な課題 1	①健康づくりと健康診断 ②健康診断の有所見者に対する事後措置				20日 マリオス										
		職業性疾患を防止するには	①化学物質に関する健康診断結果の見方 ②化学物質による設備対策、保護具の選択					26日 マリオス									
		労働者の健康保持に必要な課題 2	①事業場に役立つ歯の健康（口腔保健対策） ②脳・心臓疾患、腎疾患対策						15日 マリオス								
		産業保健活動の促進について 2	①改正THP（働く人のこころと体の健康づくり）指針 ②衛生委員会活動の促進について							28日 マリオス							
		職場における依存症対策	①喫煙が及ぼす人体への影響 ②アルコールの依存による健康障害										25日 マリオス				
		【メンタルヘルス対策に関する研修】															
		メンタルヘルスとストレスチェック 1	①ストレスチェック、両立支援のための制度・規程作成のポイント ②「こころの健康づくり計画」の作成方法と手順について			18日 マリオス											
		メンタルヘルス対策 1【外部支援機関の活用】	①メンタルヘルス・依存症対策・自殺予防などの取組 ②職場復帰支援（リワーク支援）			25日 マリオス											
		ハラスメントとメンタルヘルス対策	①ハラスメントの基礎知識 ②メンタルヘルス不調者への対応について（グループワーク）				3日 マリオス										
		自殺予防と依存症への対応について	①岩手県の自殺者の現状と自殺対策の取組 ②アルコール依存症、ギャンブル依存症への対応					16日 マリオス									
		メンタルヘルス対策 2	①ハラスメントの基礎知識 ②メンタル不調の予防と早期発見 ③アンガーマネジメント						2日 マリオス								
		ストレスチェックと職場のメンタルヘルス対策	①発達障害の理解 ②発達障害の特性によく似た困難事例への望ましい対応						6日 マリオス								
		メンタルヘルスとストレスチェック 2	①メンタルヘルスのための職場環境改善 ②ハラスメントを発生させない職場づくり							2日 マリオス							
		メンタルヘルス対策 3の1【休職から復職へ（休職）】	①メンタル不調者の早期発見・支援のために ②「休職」に係る一連の対応								14日 マリオス						
		メンタルヘルス対策 3の2【休職から復職へ（復職）】	①復職準備と復職後の対応 ②職場復帰支援（リワーク支援）									10日 マリオス					
		メンタルヘルス対策 4【精神障害の特徴と対応1】	①うつ病 ②双極性障害 ③統合失調症												14日 マリオス		
		メンタルヘルス対策 5【精神障害の特徴と対応2】	①適応障害と不安障害 ②発達障害													18日 マリオス	
		カウンセリング研修 I	人との交流を効果的にする方法				7日 アイナ812										
		メンタルヘルスと職場のコミュニケーション						21日 アイナ803									
		メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう						5日 アイナ501								
		メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	思考のくせに気づいていこう							26日 アイナ501							
		メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～								23日 アイナ812						
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～									6日 アイナ803							
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～										27日 アイナ812						
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～											18日 マリオス					
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～												8日 マリオス				
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～													29日 アイナ812			
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～														13日 アイナ812		
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～														24日 アイナ812		
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～														14日 マリオス		

窓口相談日 予定表 【電話又は面談】

事業主、衛生管理者、看護師、保健師、人事労務担当者を対象とした相談窓口です。
相談時間13:00～16:00 都合により変更になる場合もありますので、ご利用の際は、お電話・メール等によりご確認ください。
○付きは夏季・冬季の休暇等の場合があるため要確認。

分野	相談担当 職種	内容等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業医学	産業医が相談に対応します	健康診断の事後措置、職業疾病の予防対策、職場巡視の方法等	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	—
メンタルヘルス	認定産業医が相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等	8日	13日	10日	8日	10日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
メンタルヘルス	精神保健福祉士・臨床心理士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等	7・13・14・21・28日	11・12・19・26日	2・8・9・16・23・30日	7・13・14・21・28日	4・10・11・18・25日	1・8・14・15・22・29日	6・12・13・20・27日	9・10・17・24日	1・8・14・15・22・29日	5・11・12・19・26日	2・8・9・16日	2・8・9日
カウンセリング	精神保健福祉士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場におけるカウンセリングの進め方等	5・12・19・26日	10・17・24・31日	7・14・21・28日	5・12・19・26日	2・9・16・23・30日	6・13・20・27日	4・11・18・25日	1・8・15・22・29日	6・13・20・27日	17・24・31日	7・14・21・28日	7・14日
労働衛生工学	大学教授・労働衛生コンサルタントが相談に対応します	産業環境の改善方法、測定方法等	2・8日	7・13日	4・10日	2・8日	6・12日	3・9日	1・14日	5・11日	3・9日	7・13日	4・10日	4・10日
労働衛生関係法令	労働衛生コンサルタント・社会保険労務士が相談に対応します	化学物質の法適用、労働衛生関係法令等について	2・6・20日	7・18日	1・4・15日	2・6・20日	3・6・17日	3・7・21日	1・5・19日	2・5・16日	3・7・21日	4・7・18日	1・4・15日	1・4・15日
保健指導	保健師・看護師が相談に対応します	勤務形態や生活習慣に配慮した生活指導の方法等	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	—

★治療と仕事の両立支援相談については、随時受付しております。【担当：産業保健専門職が対応いたします】ほか、出張相談窓口設置の病院については、お問合せください。（HPからも確認できます）