

令和4年度 研修一覧 ～無料～

岩手産業保健総合支援センター

〒020-0045盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14階
電話:019-621-5366 FAX:019-621-5367

◆本年度の当センター研修会開催にあたりましては、ホームページ【研修のご案内】<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/>【新型コロナウイルス感染症対策について】及び【産業保健研修会に参加される皆様へ】をご確認ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆受講受付は開催月の1カ月前の月からになります。また、お申込みは全てホームページ「[研修お申込みフォーム](#)」からとなりますのでよろしくお願いいたします。 ※研修会の参加申し込みは岩手県内在住、もしくは県内就労の方に限定させていただきます。

※1 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を中止とする場合があります。 ※2 詳細はHPでご確認願います。

岩手産保

検索

➔

“産業保健活動を支援します”
<https://www.iwates.johas.go.jp/>



種別	対象	タイトル	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
産業医研修	産業医限定の研修です	安全衛生法、職場巡視について	①産業医に必要な労働安全衛生法の知識 ②職場巡視の着眼点			25日 マリオス											
		ストレスチェックと職場のメンタルヘルス対策	①メンタルヘルスの職場の各種対策に関する産業医の役割・取り組み ②ストレスチェック及び集団分析の現状と課題				9日 マリオス										
		快適な職場づくりと治療と仕事の両立支援	①快適な職場づくりについて ②治療と仕事の両立支援						3日 マリオス								
		石綿関連疾患診断技術研修【専門研修】	石綿関連疾患胸部画像の読影実習							8日 マリオス							
		産業保健活動の促進について	①健康診断の評価及び健診事後措置 ②長時間労働及び高ストレス者にかかる医師の面接指導								12日 マリオス						
		過重労働対策について	①過重労働の現状について ②過労死防止対策の概要について											3日 マリオス			
		【治療と仕事の両立支援に関する研修】															
事業主、衛生管理者・推進者、人事労務担当者主体の研修です	労働衛生対策等研修	治療と仕事の両立支援の進め方	①実務に必要な制度の活用 ②事例検討会 初級編【グループワーク】 ③交流会									19日 アイーナ					
		治療と仕事の両立支援の進め方【コーディネーター限定】	①取り組みについての実例（事例紹介） ②事例検討会【グループワーク】											13日 アイーナ			
		【労働衛生対策に関する研修】															
		労働者の健康保持に必要な課題 1	①健康診断結果を活用した健康づくり ②作業環境管理、熱中症予防について			12日 アイーナ											
		産業保健活動の促進について 1	①産業医の活用セミナー ②衛生委員会活動のすすめ					14日 アイーナ									
		労働者の健康保持に必要な課題 2	①これからの化学物質管理について ②快適な職場づくりについて						25日 アイーナ								
		労働者の健康保持に必要な課題 3	①事業場に役立つ歯の健康（口腔保健対策） ②脳・心臓疾患、腎疾患対策							14日 アイーナ							
		産業保健活動の促進について 2	①改正THP（働く人のこころと体の健康づくり）指針 ②衛生委員会活動のすすめ								27日 アイーナ						
		職場における依存症対策	①喫煙が及ぼす人体への影響 ②アルコールの依存による健康障害										24日 アイーナ				
		【メンタルヘルス対策に関する研修】															
		メンタルヘルスとストレスチェック 1	①ハラスメント防止規程のポイント ②ストレスチェック、両立支援のための制度策定のポイント			17日 アイーナ											
		メンタルヘルス対策 1【外部支援機関の活用】	①メンタルヘルス・依存症対策・自殺予防などの取組 ②職場復帰支援（リワーク支援）			27日 アイーナ											
		ハラスメントとメンタルヘルス対策	①ハラスメントの基礎知識 ②メンタルヘルス不調者への対応について					1日 アイーナ									
		働きやすい職場環境づくり	①これからはじめる職場環境改善 ②治療と仕事の両立支援事例について					29日 アイーナ									
		自殺予防と依存症への対応について	①岩手県の自殺者の現状と自殺対策の取組 ②アルコール依存症、ギャンブル依存症への対応						20日 アイーナ								
		メンタルヘルス対策 2	①ハラスメントの基礎知識 ②メンタル不調の予防と早期発見 ③アンガーマネジメント							1日 アイーナ							
		メンタルヘルス対策 3	①発達障害の理解 ②発達障害の特性によく似た困難事例への望ましい対応								2日 アイーナ						
		メンタルヘルスとストレスチェック 2	①これからはじめる職場環境改善 ②ハラスメント防止対策の進め方								21日 アイーナ						
		メンタルヘルス対策 4の1【休職から復職へ（休職）】	①「休職」に係る一連の対応 ②メンタル不調者の早期発見・支援のために									13日 アイーナ					
		メンタルヘルス対策 4の2【休職から復職へ（復職）】	①復職準備と復職後の対応 ②職場復帰支援（リワーク支援）										16日 アイーナ				
		メンタルヘルス対策 5の1【精神障害の特徴と対応1】	①うつ病 ②双極性障害 ③統合失調症												13日 アイーナ		
		メンタルヘルス対策 5の2【精神障害の特徴と対応2】	①適応障害と不安障害 ②発達障害													10日 アイーナ	
		【カウンセリング研修】															
		カウンセリング研修 I	人との交流を効果的にする方法			23日 アイーナ											
		メンタルヘルスと職場のコミュニケーション															
		カウンセリング研修 I	コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう					6日 アイーナ									
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 I	思考のくせに気づいていこう																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 I	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 II	部下を勇気づけ、自発的行動を促すスキルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 II	部下の自発的に考える力、行動する力を導くGROWモデルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 III	自分の気持ちや考えを適切に表現するスキルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 III	アサーティブに気持ちや意見を伝えるDESC法を身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 IV	相手の話を促進させるスキルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 IV	相手の話の内容を正確に把握するスキルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 IV	相手の感情を把握するスキルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 IV	相手に問題解決を促すスキルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	
カウンセリング研修 IV	矛盾や不一致な言動について自己吟味させるスキルを身につける																
メンタルヘルスと職場のコミュニケーション																	

窓口相談日 予定表 【電話又は面談】

事業主、衛生管理者、看護師、保健師、人事労務担当者を対象とした相談窓口です。
相談時間13:00～16:00 都合により変更になる場合もありますので、ご利用の際は、お電話・メール等によりご確認ください。
○付きは夏季・冬季の休暇等の場合があるため要確認。

分野	相談担当 職種	内 容 等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業医学	産業医が相談に対応します	健康診断の事後措置、職業疾病の予防対策、職場巡視の方法等	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	—
メンタルヘルス	認定産業医が相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等	14日	12日	9日	—	—	8日	—	10日	8日	12日	9日	9日
メンタルヘルス	精神保健福祉士・臨床心理士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等	12・13・20・27日	10・11・18・25日	8・14・15・22・29日	6・12・13・20・27日	3・9・10・17・24・31日	7・13・14・28日	5・11・12・19・26日	2・8・9・16・30日	7・13・14・21日	4・10・11・18・25日	1・8・14・15・22日	1・8日
カウンセリング	精神保健福祉士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場におけるカウンセリングの進め方等	11・18・25日	2・9・16・30日	13・27日	11・25日	8・15・29日	12日	3・24・31日	14・21日	5・19・26日	16・30日	6・13・27日	6日
労働衛生工学	大学教授・労働衛生コンサルタントが相談に対応します	作業環境の改善方法、測定方法等	14・15日	—	3・9日	1・14日	5日	2・8日	7・13日	4・10日	2・8日	6・12日	3・9日	3・9日
労働衛生関係法令	労働衛生コンサルタント・社会保険労務士が相談に対応します	化学物質の法適用、労働衛生関係法令等について	15・19日	—	3・7・21日	1・5・19日	2・5・16日	2・6・20日	4・7・18日	1・4・15日	2・6・20日	6・17日	3・7・21日	3・7日
保健指導	保健師・看護師が相談に対応します	勤務形態や生活習慣に配慮した生活指導の方法等	20日	18日	15日	20日	17日	—	19日	16日	21日	18日	—	—

★治療と仕事の両立支援相談については、随時受付しております。【担当：産業保健専門職が対応いたします】ほか、出張相談窓口設置の病院については、お問合せください。（HPからも確認できます）