

# 岩手産業保健総合支援センターだより

令和4年7月1日発行 No.50

今年の秋に計画しております研修会のご案内です！【不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくり】をテーマに研修会を行います。治療と仕事の両立を図る休暇制度・両立支援制度等の環境整備や利用促進、不妊治療を受ける社員に対するハラスメントのない職場づくり、治療を行う社員も含めた全ての社員が働きやすい職場風土づくりを進めるための研修となります。

◎会場での研修会について、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度も下記の通りとさせていただきます。

※ 会場にて研修会に参加される方は、岩手県内在住、もしくは県内就労の方に限定させていただきます。

また、今後の状況によっては、研修会に参加される皆様の健康・安全面を考慮し、延期又は中止となりますので、開催の有無につきましてはホームページ等でご確認ください。

(注) 研修については、実施内容、講師等について、予告することなく変更する場合があります。当センターのホームページでご確認ください。

- ・受講者の定員の2倍以上を収容できる会場を確保しております。
- ・座席は指定し、座席間の距離を離します。
- ・研修会場での換気は、施設ごとに対応が異なります。
  - ①ビル管理法対応施設の場合は、特別な対応は行いません。
  - ②上記以外の施設は、30分に1回の換気、又は、窓等の開放を行います。参考：・「3つの密を避けるための手引き」
  - ・「換気の悪い密閉空間」を改善するための方法
- ・研修会場には手指消毒液を設置します。入場前には、**手指の消毒**をお願いします。
- ・**マスクの着用**をお願いします。（※忘れた方には、配布します。）
- ・発熱・咳などの諸症状がみられる方の参加はご遠慮願います。
- ・参加お申込みの皆さまへ「受講票」をお送りします。ご記入の上、研修日にご持参いただきますようお願いいたします。

(※様式は変更する場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策において、研修会場の施設管理者、又は保健所等関係機関から参加者名簿の提供を求められた場合には、参加者名簿を提供することとなりますので、受講はその同意が得られる方に限ります。



## 1. 研修会の開催予定

岩手産業保健総合支援センターでは、産業医、衛生管理者、衛生推進者、健康管理担当者、産業看護職、人事労務管理担当者、管理職、事業主等の「産業保健スタッフ」の活動を支援するため、健康対策や労働衛生対策、メンタルヘルス対策、治療と仕事の両立支援に関する研修会を“無料”で開催しております。ぜひ、ご参加ください。

研修会のお申込みは、ホームページ (<https://www.iwates.johas.go.jp/#training-app-form>) の研修申込フォームからどうぞ。

お問い合わせは、当センター 電話019-621-5366 まで。

★QRコードからもどうぞ。



# 7月開催

| 日時、場所                                          | 研修テーマ等                                                                                                                                                                            | 実施内容                                                                                                                                   | 定員                      |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 7月4日(月)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室  | <b>カウンセリング研修Ⅰ</b><br>テーマ：メンタルヘルスと職場のコミュニケーション<br>「怒りの感情をコントロールしよう<br>～アンガーマネジメント～」<br>講師：産業保健相談員 今松 明子<br>【今松メンタルヘルスケア事務所所長、<br>精神保健福祉士、産業カウンセラー】                                 | コミュニケーションの基本について学ぶ最終回。対人関係において持った怒りの感情で起こる衝動的な言動を抑制し、納得したうえで適切な問題解決につなげるためのスキル、アンガーマネジメントについて研修します。                                    | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |
| 7月14日(木)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室 | <b>労働衛生対策等研修</b><br>テーマ：産業保健活動の促進について1<br>①産業医の活用セミナー<br>講師：産業保健相談員 茂木 隆<br>【（公財）岩手県予防医学協会産業保健部長、<br>医学博士、認定産業医】<br>②衛生委員会活動のすすめ<br>講師：産業保健相談員 神田 永子<br>【神田社会保険労務士事務所<br>社会保険労務士】 | 産業医は「選任しなくてはいいないと言われたからお願しているけれども何をしてくれる人なのかかわからない。」など、悩んでいる事業者や人事担当者に産業医とはどのような役割をし、どのように活用したら事業場にとって有益になるのか、また、衛生委員会の活性化について研修を行います。 | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |
| 7月20日(水)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室 | <b>労働衛生対策等研修</b><br>テーマ：自殺予防と依存症への対応について<br>①岩手県の自殺者の現状と自殺対策の取組<br>講師：岩手県障がい保健福祉課<br>②アルコール依存症、ギャンブル依存症への対応<br>講師：岩手県精神保健福祉センター                                                   | 岩手県の自殺対策の取組状況、アルコール等の依存症対応について、実際に公共機関で活躍されているカウンセラーや心理職の職員から学びます。                                                                     | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |

# 8月開催

| 日時、場所                                         | 研修テーマ等                                                                                                                                              | 実施内容                                                                                                 | 定員                      |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 8月1日(月)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室 | <b>労働衛生対策等研修</b><br>テーマ：メンタルヘルス対策2<br>①ハラスメントの基礎知識<br>②メンタル不調の予防と早期発見<br>③アンガーマネジメント<br>講師：産業保健相談員 今松 明子<br>【今松メンタルヘルスケア事務所所長、<br>精神保健福祉士、産業カウンセラー】 | パワハラ、セクハラなどのハラスメント。気付かずにやっていますかハラスメントとは何か。その判断基準、定義から、ハラスメントが職場に及ぼす影響、メンタル不調の予防、怒りのコントロールなどについて学びます。 | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |

| 日時、場所                                          | 研修テーマ等                                                                                                                                                                                      | 実施内容                                                                                                                            | 定員                      |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 8月22日(月)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室 | <b>カウンセリング研修Ⅱ</b><br>テーマ：コーチング（その1）<br>「部下を勇気づけ、自発的行動を促す<br>スキルを身につける」<br>講師：産業保健相談員 今松 明子<br>【今松メンタルヘルスケア事務所所長、<br>精神保健福祉士、産業カウンセラー】                                                       | 「コーチング」って何？「コーチング」は双方向のコミュニケーションを通じて、相手を勇気づけ、やる気を引き出し、自発的な行動を促すコミュニケーションスキルとしてのコーチングの基本を身につける講習です。2回シリーズの1回目。                   | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |
| 8月25日(木)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室 | <b>労働衛生対策等研修</b><br>テーマ：労働者の健康保持に必要な課題2<br>①これからの化学物質管理について<br>講師：産業保健相談員 小野田 敏行<br>【岩手大学教授 保健管理センター長、<br>産業医、医学博士】<br>②快適な職場づくりについて<br>講師：産業保健相談員 関向 和明<br>【（公財）岩手県予防医学協会、<br>労働衛生コンサルタント】 | 快適な職場環境について研修を行います。職場における化学物質等の管理のあり方に関する検討会報告書にもとづき、化学物質の管理方法が変わっていきます。新たな化学物質の管理方法の考え方について研修します。また、労働者の健康保持の観点からも作業環境管理は重要です。 | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |

## 9月開催

| 日時、場所                                          | 研修テーマ等                                                                                                                                                                                                | 実施内容                                                                                                                               | 定員                      |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 9月2日(金)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室  | <b>労働衛生対策等研修</b><br>テーマ：メンタルヘルス対策3<br>①発達障害の理解<br>講師：産業保健相談員 青木 慎一郎<br>【岩手県立大学名誉教授、認定産業医、<br>労働衛生コンサルタント】<br>②発達障害の特性によく似た困難事例への<br>望ましい対応<br>講師：産業保健相談員 藤井 由里<br>【精神保健福祉士、臨床心理士、<br>産業カウンセラー】        | 何度指示をしても解らない。自分の思うように仕事を進めたがる。こうなったのは会社、上司せいである等、他罰的な発言が多い。この様な労働者への対応で困っていませんか。発達障害について理解を深めるとともに、発達障害の特性に似た事案への事業場の対応方法について学びます。 | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |
| 9月3日(土)<br>14:00～16:00<br>盛岡 マリオス18階<br>188会議室 | <b>産業医研修</b><br>テーマ：<br>快適な職場づくりと治療と仕事の両立支援<br>①快適な職場づくりについて<br>講師：産業保健相談員 小山 正範<br>【（公財）岩手県予防医学協会<br>情報管理部次長、作業環境測定士】<br>②治療と仕事の両立支援<br>（多職種連携、復職のポイント）<br>講師：産業保健専門職 萩野 とも子<br>【岩手産業保健総合支援センター 保健師】 | <b>認定産業医限定</b><br><br><b>※重要※</b><br><br><b>お申込み方法</b><br><br><b>当センター<br/>ホームページからのみ<br/>となります。</b>                               | 会場<br>30名               |

| 日時、場所                                          | 研修テーマ等                                                                                                                                                                                                                       | 実施内容                                                                                                                                                                                            | 定員                      |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 9月5日(月)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室  | <b>カウンセリング研修Ⅱ</b><br>テーマ：コーチング（その2）<br>「部下の自発的に考える力、行動する力を導く<br>GROWモデルを身につける」<br>講師：産業保健相談員 今松 明子<br>【今松メンタルヘルスケア事務所所長、<br>精神保健福祉士、産業カウンセラー】                                                                                | 「コーチング」は双方向のコミュニケーションを通じて、相手が自ら問題点、目標点などに気付き、自発的な行動を取るよう促すコミュニケーションスキルです。2回シリーズの2回目。今回の研修会ではコーチングの活用について学びます。                                                                                   | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |
| 9月14日(水)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室 | <b>労働衛生対策等研修</b><br>テーマ：労働者の健康保持に必要な課題3<br>①事業場に役立つ歯の健康（口腔保健対策）<br>講師：岩手県歯科医師会 理事 吉田 大徹<br>【吉田歯科クリニック】<br>②脳・心臓疾患、腎疾患対策<br>講師：産業保健相談員 大澤 正樹<br>【盛岡つなぎ温泉病院 診療部長】                                                              | お口の健康を保つことは全身疾患の発症を予防します。事業場で今すぐに実践できる口腔の健康管理について学びます。また、脳・心臓疾患、腎疾患対策で職場配置上の留意事項について研修を行います。                                                                                                    | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |
| 9月21日(水)<br>13:30～16:30                        | <b>労働衛生対策等研修</b><br>テーマ：メンタルヘルスとストレスチェック2<br>①これからはじめる職場環境改善<br>（講義・グループワーク※Web上で行います。）<br>講師：産業保健相談員 伊藤 比奈子<br>【保健師、産業カウンセラー】<br>②ハラスメント防止対策の進め方<br>（復職支援・就労継続のためのポイント）<br>講師：産業保健相談員 藤井 由里<br>【精神保健福祉士、臨床心理士、<br>産業カウンセラー】 | ストレスチェックとその後の職場改善実施した場合は、労働者の心理的ストレス反応の改善が認められています。ストレスチェックを効果的に活用し職場環境改善を実施する方法、ストレスチェックから見えてくる職場における人間関係の問題、特にハラスメントを発生させない職場づくりについて学びます。                                                     | Web<br>20名              |
| 9月26日(月)<br>13:30～16:30<br>盛岡 アイーナ8階<br>802会議室 | <b>カウンセリング研修Ⅲ</b><br>テーマ：アサーション（その1）<br>「自分の気持ちや考えを適切に表現する<br>スキルを身につける」<br>講師：産業保健相談員 今松 明子<br>【今松メンタルヘルスケア事務所所長、<br>精神保健福祉士、産業カウンセラー】                                                                                      | コミュニケーションにおいて、お互いの意見が食い違うのは良くあることですが、そのような場面でお互いを尊重しながら歩み寄ろうとするコミュニケーションスキルが「アサーション」。社内のメンタル相談窓口でのカウンセリングの場面はもとより、取引先とのコミュニケーション、地域生活など様々な場面で応用可能なコミュニケーションスキル。アサーションの意味、アサーティブな表現方法などについて学びます。 | 会場<br>10名<br>Web<br>10名 |

## 研修会の様子





# 配信による研修会

## 1.Web配信について

- ・Cisco社Webexを使用し、配信いたします。
- ・参加者の定員が決まっておりますので、定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
- ・受講には、インターネットに接続できるパソコン・スマートフォン等、マイク・カメラ・スピーカー（パソコン等に内蔵されているもので可）、メールアドレスが必要になります。
- ・受講方法等の詳細については、受講申込受付後、受講者あてメールにてお知らせします。よくご覧になっていただきまして、ご参加願います。

## 2.注意事項

- ・配信した音声・映像の録音・録画は、禁止とします。これらの行為は著作権侵害に当たり得るとされています。
- ・インターネット通信にかかる費用は、受講者負担となります。
- ・研修資料は紙での提供になり、電子データは配布いたしません。郵送をするため、研修日にお手元に届かない場合がございます。
- ・Web配信に必要なWebブラウザ、Webexアプリ以外のソフトウェア（ウイルス対策ソフトを除く）の起動（操作）はお勧めしません。Webカメラのフリーズやパソコンのフリーズの原因になります。

### ★初めてWeb研修会に参加される方へ★

研修会の前日などに【通信テスト】を行っています。ご不安な方は、【通信テスト】に参加していただくことで、当日、ご不安なく受講することができますので、お気軽にご参加ください♪

## カウンセリング研修会 Web参加される方へのお願い



※Webカメラはオン、マイクで発言できる環境で参加してください。

カウンセリング研修はコミュニケーションスキルの習得を目的としています。講師から会場・Web参加の皆さまにお声がけをし、発言していただくことにより、感じたことの共有、「シェアリング」を行っています。

講師とのコミュニケーションや参加者同士のコミュニケーションをすることで、さらに理解を深められる研修となります。

研修の受講をご希望される皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 2. ご利用案内

- ◆ 「**産業保健関係者に対する専門的研修**」を実施しております。  
岩手産業保健総合支援センターでは、産業医、産業看護職、衛生管理者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。Webexを使用したWeb配信での研修も行っております。  
研修スケジュールにつきましては、当センターホームページ等でご確認ください。



- ◆ 「**共催研修**」のお申込みを受け付けております。  
同業種、地域、関連事業場など複数事業場からのお申込みにより、講師を派遣します。  
詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

- ◆ 「**個別訪問支援**」をお受けしております。  
(※**無料です。謝金・交通費等は一切いたしません。**)  
メンタルヘルス対策や化学物質対策等の職場環境改善等について専門員が皆様の事業場に直接赴き、問題点について意見交換しながら、現場の状況に応じた改善方法等をアドバイスしております。  
お問い合わせは、当センターまでお願いいたします。

- ◆ 「**治療と仕事の両立支援**」をご利用ください。  
「がん」などの長期治療が必要な労働者が、就労を継続するために必要なアドバイス等について、事業場・労働者に対する専門的相談や個別訪問支援を行います。出張相談窓口も開設しております。  
お問い合わせは、当センターまでお願いいたします。

- ◆ 「**産業保健関係助成金**」をご利用ください。



詳しくは、《産業保健関係助成金》で検索してください。  
<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1944/Default.aspx>

**岩手産業保健総合支援センター**

電話 019-621-5366 / FAX 019-621-5367

URL <https://www.iwates.johas.go.jp>

E-mail [iwate@iwates.johas.go.jp](mailto:iwate@iwates.johas.go.jp)

## ■ 「地域産業保健センター」をご利用ください。

地域産業保健センターでは、労働者50人未満の事業場を対象に、健康相談、長時間労働者の面接指導、ストレスチェックの高ストレス者の面接指導を無料で行なっています。

また、健康対策等のご相談について直接事業場の状況を見ながら、改善のアドバイスも行っています。

お問い合わせは、お近くの各地域産業保健センターまでお願いいたします。

## 【地域産業保健センター 一覧】

|                           |          |                          |              |
|---------------------------|----------|--------------------------|--------------|
| 盛岡地域産業保健センター              | 020-0013 | 盛岡市愛宕町18-6<br>盛岡市医師会内    | 019-654-2164 |
| 宮古地域産業保健センター              | 027-0061 | 宮古市西町1-6-2<br>宮古医師会館内    | 0193-62-5880 |
| 釜石・遠野地域産業保健センター<br>(釜石窓口) | 026-0034 | 釜石市中妻町3-6-10<br>釜石医師会館内  | 0193-23-9966 |
| 釜石・遠野地域産業保健センター<br>(遠野窓口) | 028-0522 | 遠野市新穀町1-11<br>遠野市医師会内    | 0198-62-9182 |
| 花巻地域産業保健センター              | 025-0075 | 花巻市花城町3-3<br>花巻市医師会内     | 0198-22-3881 |
| 一関地域産業保健センター              | 021-0884 | 一関市大手町3-40<br>一関市医師会内    | 0191-23-5110 |
| 気仙地域産業保健センター              | 022-0003 | 大船渡市盛町字内ノ目6-1<br>気仙医師会館内 | 0192-27-6700 |
| 二戸・久慈地域産業保健センター<br>(二戸窓口) | 028-6101 | 二戸市福岡字八幡下11-1<br>二戸医師会内  | 0195-23-4466 |
| 二戸・久慈地域産業保健センター<br>(久慈窓口) | 028-0056 | 久慈市中町1-67<br>久慈医師会内      | 0194-53-0114 |



## 新型コロナパンデミックに振り回された3年間と 経済成長主義



産業保健相談員 大澤 正樹(産業医学)  
特定医療法人盛岡つなぎ温泉病院 診療部長

世界中で新型コロナパンデミックに振り回された3年間であった。専門家や自称専門家の方々の自説開示も盛んである。竹中平蔵先生もその例に漏れない。いくつか動画を拝聴した。

その中で、医師会・族議員・官僚(厚生労働省)の強固なトライアングル(医療村)が自分たちの既得権益を守るために新型コロナ患者のベッドを増やすことに反対し、国民を苦しめたという内容があった。日本には160万を超える患者ベッドがあり、その0.1パーセントを増やせばいいだけなのに、これができないと医療村の人々が猛反対したのだ、との見解である。

私が勤務する病院では8床の新型コロナ感染患者ベッドを用意して、看護師長・看護主任が2交代制で新型コロナ患者の24時間の看護にあたって対応したのだが、決して若くはない(失礼!)看護師長たちが、息苦しいN95マスクとフェイスシールドをつけて全身を防護服で覆って、高齢患者を抱きかかえて医療処置をしていたのを傍観していた立場からすると、ベッドを用意する前に人材の確保を政府が責任をもってマニフェストすべきである、と痛感した。しかし、ど素人のベッド増床派の人たちにはその議論が抜け落ちていた。

竹中平蔵先生は医療現場を実際にみたことがないから、現実を知らない机上のアイデアを持ち出して現場を困らせてしまうのかもしれない。しかも、新型コロナ患者ベッドを増やすことに関して苦言を呈したのは、個人の開業医の利益団体としての医師会(竹中平蔵先生の想像する医師会の姿)では決してない。過重労働にあえぐ現場の看護師などの実態を知る現場の意見の反映であり、ベッドだけ部屋においておけばいい、と考えるお役所の役人・ど素人学者・ど素人政治家の意見が無責任すぎることに反発したのが実情のように思う。

学者とは物事の背景に潜む実情や種々の物事の結びつきの正しい関連性を見つけ出すために多くの情熱と努力を費やす人々であり、辛辣な査読者の批判に晒される過程を通して、自らの誤謬性に気づき、そして科学者としての当たり前の謙虚さを学んでいく。そのような経験をお持ちでない偽物の学者は、批判をかわして自己弁護に努めてしまう傾向にあるようだ。竹中平蔵先生は、自分は既得権益を守ろうとする人々に対抗して自由主義を広げようとするために敵を作り、そのため嫌われる、と自己解釈しているとのこと。嫌われ者は決して人間として質の悪い人間を意味するものではないが、自己弁護して自己像を美化する人間には、むしろ憐憫を感じさせる。私から見た竹中平蔵先生は後者である。

コロナで疲弊した経済とロシアのウクライナ侵攻に伴う経済の下振れ圧力へ対応するため経済を拡大させなければならない、といった熱狂には疲れてしまいそうである。こんなご時世だからこそアンチテーゼとして佐伯啓思の経済成長主義への訣別は読むに値する。騒然とした世の中で立ち止まって冷静に考えなければならないことが大事だと気付かせてくれた。