

事業場の皆様へ

職場のメンタルヘルス対策を 専門スタッフがお手伝いします!

厚生労働省・産業保健活動総合支援事業

岩手産業保健総合支援センターでは、臨床心理士、産業カウンセラー、社会保険労務士などの専門スタッフ（メンタルヘルス対策促進員）が、職場におけるメンタルヘルス対策の取り組み、ストレスチェック制度の導入などに関する支援をいたします。

1 メンタルヘルス対策の導入支援（個別訪問支援）

メンタルヘルス対策への取りかかりとして「心の健康作り計画の策定」や「教育・研修の実施に係る支援」、「メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応に係る支援」、「ストレスチェック制度の導入に関する支援」などを行います。

2 職場復帰支援プログラムの作成支援

メンタルヘルス不調により休業した労働者が円滑に職場復帰し、再発しないための基本的ルールを定めた「職場復帰支援プログラム」の作成は、事業場のメンタルヘルス対策の中でも重要です。各職場の実態に合ったプログラムを作成していただくために、当センターの促進員等が完成まで支援いたします。

3 管理監督者・若年労働者教育の実施

当センターの専門スタッフが講師を務め、メンタルヘルスに関する管理監督者向け研修（ラインケア等のデモンストレーション教育）や新入社員等若手従業員向け研修（セルフケア等）を行います。また、ストレスチェック制度の導入に関する教育も実施します。



職場のメンタルヘルス対策にぜひご活用ください

無料

johas

独立行政法人 労働者健康安全機構
Japan Organization of Occupational Health and Safety

岩手産業保健総合支援センター



～こんなことでの悩みありませんか～

当センターの専門スタッフが事業場を訪問して問題の解決をお手伝いします。



事業場 人事労務等担当者へ…

- 実情、問題の把握
- ポイントの整理
- 助言支援
- 情報提供

- 相談
- 教育研修
- 職場復帰プログラム
作成 等々



～事業場のメンタルヘルス対策を支援します～

岩手産業保健総合支援センター

精神科医 精神保健福祉士 臨床心理士 社会保険労務士 保健師 等

※個人の面談や相談には対応いたしません。

職場のメンタルヘルス対策を**無料**で支援します!

事業場を訪問してのメンタルヘルス対策支援

メンタルヘルス対策に精通した専門スタッフ（メンタルヘルス対策促進員）が事業場を訪問し、事業場のニーズに応えメンタルヘルス対策に係る支援を行います。

個別訪問支援

- ①衛生委員会にかかる支援
- ②事業場における実態の把握にかかる支援
- ③「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援
- ④メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備にかかる支援
- ⑤職場環境等の把握と改善にかかる支援
- ⑥メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援
- ⑦職場復帰にかかる支援
- ⑧教育研修の実施にかかる支援
- ⑨ストレスチェック制度の導入にかかる支援

職場復帰支援プログラムの作成支援

メンタルヘルス不調者が円滑に職場復帰し就業を継続できるようにするために、休業の開始から通常業務への復帰に至るまでの手順を明らかにするとともに、「職場復帰支援プログラム（マニュアル）」の作成を支援します。

管理監督者教育（研修）

事業場のメンタルヘルス教育の継続的な実施を普及させるため、管理監督者等に対してメンタルヘルス教育のデモンストレーションを実施します。実施回数は1事業場当たり1回となります。

若年労働者教育（研修）

就労して間もない若年層の自殺防止対策のため、事業場の若年労働者に対して、セルフケアを促進するための教育を行います。実施回数は1事業場当たり1回となります。



さんぼくん

事業場訪問の他、 当センターが行うメンタルヘルス支援

専門的研修・事業者向けセミナーの実施

企業の産業保健スタッフ（衛生管理者・メンタルヘルス担当者・産業看護職等）や人事労務担当者等産業保健関係者向けのメンタルヘルス対策にかかる専門的研修を実施しています。また、事業者団体等が実施する「研修会」などに無料で講師を派遣します。

専門的相談の対応

メンタルヘルスの専門家（専門医等）が、面談・電話・メール等で事業場の産業保健スタッフや人事労務担当者等産業保健関係者からの多様な相談に応じます。面談は予約制です。相談内容は秘匿いたします。お気軽にご連絡ください。

<https://www.iwates.johas.go.jp/mental-support/>



メンタルヘルス対策支援申込書

令和 年 月 日

事業場名		労働者数		名
代表者職氏名				
所在地	(〒 -)			
	(電話)		(FAX)	
業種		業務内容		
担当者職・氏名				
連絡先	電話		FAX	
訪問希望日	第1希望	令和 年 月 日()	午前 / 午後	
	第2希望	令和 年 月 日()	午前 / 午後	
<p>●メンタルヘルス対策導入に関する取り組みについて支援を実施します。 希望する支援内容に○をつけてください。</p> <p>a. 衛生委員会にかかる支援 b. 事業場における実態の把握にかかる支援 c. 「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援 d. メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備にかかる支援 e. 職場環境等の把握と改善にかかる支援 f. メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援 g. 職場復帰にかかる支援 h. 職場復帰支援プログラム作成支援 i. 教育研修の実施にかかる支援 j. 管理監督者向けメンタルヘルス教育の実施 k. 若年労働者向けメンタルヘルス教育の実施 l. ストレスチェック制度の導入に関する支援</p> <p>※これまで当センターの支援を受けたことがありますか? (ある ・ ない)</p>				
センターをお知りになったきっかけ (該当に○をつけてください。)		1. HP 2. 新聞・テレビ 3. 各団体の会合・説明会等 4. メールマガジン 5. 労働基準監督署からの紹介 6. その他()		

【申込先】独立行政法人 労働者健康安全機構 **岩手産業保健総合支援センター**

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2丁目9番1号 マリオス14階 TEL.019-621-5366

ホームページ：https://www.iwates.johas.go.jp/

Eメール：iwate@iwates.johas.go.jp

FAX : 019-621-5367

※本書をファックスにてご送信下さい。当センターから訪問日について調整のため、ご連絡いたします。
※ご記入いただいた個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。