

令和5年度 研修一覧

～無料～



岩手産業保健総合支援センター

Japan organization of Occupational Health And Safety

〒020-0045盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14階
電話:019-621-5366 FAX:019-621-5367

岩手産保

検索

“産業保健活動を支援します”
https://www.iwates.johas.go.jp/



◆本年度の当センター研修会開催にあたりましては、ホームページ【研修のご案内】<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/>

◆受講受付は開催月の1ヵ月前の月からになります。また、お申込みは 全てホームページ [「研修お申込みフォーム」](#) からとなりますので
よろしくお願いいたします。

※1 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を中止とすることがあります。

※2 詳細はHPでご確認願います。

種別	対象	タイトル	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業医研修	産業医 限定の 研修です	【産業医研修会受講者へ ★会場集合のみの開催となります。 ★岩手県内在住、もしくは県内就労の方に限定させていただきます。】													
		安全衛生法、職場巡視について	①産業医に必要な労働安全衛生法の知識 ②職場巡視の着眼点			24日 マリオス									
		ストレスチェックと職場のメンタルヘルス対策	①メンタルヘルスの職場の各種対策に関する産業医の役割・取組み ②ストレスチェック及び集団分析の現状と課題			1日 マリオス									
		これからの化学物質対策と治療と仕事の両立支援	①安全データシート（SDS）の見方 ②治療と仕事の両立支援（多職種連携、復職支援のポイント）					26日 マリオス							
		石綿関連疾患診断技術研修 【専門・実地研修】	石綿関連疾患胸部画像の読影実習							7日 マリオス					
		産業保健活動の促進について	①健康診断の評価及び健診事後措置 ②オンラインによる産業医面談及び過重労働面談のポイント								18日 マリオス				
		過重労働対策について	①過重労働の現状、過労死防止対策の概要について ②産業医の事業場におけるメンタルヘルスに係る相談対応への関わり方									9日 マリオス			
労働衛生対策等研修	事業主、 衛生管理者・ 推進者、 人事労務担当者 主体の研修です	【治療と仕事の両立支援に関する研修】													
		治療と仕事の両立支援の進め方	①実務に必要な制度の活用 ②事例検討会 初級編【グループワーク】 ③交流会									13日 アイーナ			
		治療と仕事の両立支援の進め方 【コーディネーター限定】	①取り組みについての実例（事例紹介） ②事例検討会【グループワーク】										14日 アイーナ		
		【労働衛生対策に関する研修】													
		労働者の健康保持に必要な課題 1	①健康診断結果を活用した健康づくり ②作業環境管理・熱中症予防・化学物質について		11日 アイーナ										
		産業保健活動の促進について 1	①産業医の活用セミナー ②衛生委員会活動のすすめ				13日 アイーナ								
		女性の健康課題の向上について (産業保健スタッフ向け)	①女性の活躍を支える職場づくり ②働く女性のためのメンタルヘルスケア				25日 アイーナ								
		労働者の健康保持に必要な課題 2	①安全データシート（SDS）の見方 ②高齢者の安全と健康の確保(エイジフレンドリー)について					31日 アイーナ							
		労働者の健康保持に必要な課題 3	①事業場に役立つ歯の健康 ～医科歯科連携の重要性～ ②過重労働、長時間労働による健康障害防止対策としての、脳・心臓、腎疾患対策						13日 アイーナ						
		職場における依存症対策	①喫煙が及ぼす人体への影響 ②アルコール、ギャンブルの依存による健康障害							26日 アイーナ					
		産業保健活動の促進について 2	①改正THP(働く人のこころと体の健康づくり)指針、「健康経営」の動め ②これからの作業環境管理 ～第三管理区分になった場合の対応～								30日 アイーナ				
		女性の健康課題の向上について (人事労務担当者向け)	①女性の活躍を支える職場づくり ②働く女性のためのメンタルヘルスケア									6日 アイーナ			
		【メンタルヘルス対策に関する研修】													
		メンタルヘルスとストレスチェック	①ハラスメント防止規程のポイント ②ストレスチェック、両立支援のための制度策定のポイント		16日 アイーナ										
		自殺予防と依存症への対応について 【外部支援機関の活用】	①岩手県の自殺者の現状と自殺対策の取組み ②依存症対策(アルコール・ギャンブル)について		26日 アイーナ										
		職場復帰支援の5つのステップ 1	①病気休業開始及び休業中のケア ②主治医による職場復帰可能性の判断		31日 アイーナ										
		働きやすい職場環境づくり	①これからはじめる職場環境改善 ②治療と仕事の両立支援事例について			28日 アイーナ									
		メンタルヘルス対策 1	①ハラスメントの基礎知識 ②メンタル不調の予防と早期発見 ③アンガーマネジメント ～ストレスマネジメント、アンガーマネジメント、パワーハラスメントの思考の仕組みとセルフケア～					7日 アイーナ							
		メンタルヘルス対策 2	①新人のメンタルヘルス対策 ～適材適所への発想～ ②職場の発達障害					9日 アイーナ							
		職場復帰支援の5つのステップ 2	①職場復帰可否の判断及び職場復帰支援プランの作成 ②最終的な職場復帰の決定						6日 アイーナ						
		職場復帰支援の5つのステップ 3	①復帰後のフォローアップ ②職場復帰支援のまとめ						20日 アイーナ						
		メンタルヘルス対策 3の1 【休職から復職へ（休職）】	①「休職」に係る一連の対応 ～産業医から見たメンタルヘルス連携の在り方～ ②メンタル不調者の早期発見・支援のために							12日 アイーナ					
		メンタルヘルス対策 4	①事例、管理職の為のパワハラ防止対策 ②上司の部下への相談対応、具体的な事例で紹介							17日 アイーナ					
		メンタルヘルス対策 3の2 【休職から復職へ（復職）】	①復職準備と復職後の対応 ～精神科医から見たメンタルヘルス連携の在り方～ ②職場復帰支援(リワーク支援)								1日 アイーナ				
		メンタルヘルス対策 5の1 【精神障害の特徴と対応1】	①うつ病 ②双極性障害 ③統合失調症 ～障害の概要、グレースゾーン事例への適応支援。成功事例・成功要因や支援のポイントについて～										12日 アイーナ		
		メンタルヘルス対策 5の2 【精神障害の特徴と対応2】	①適応障害と不安障害 ②発達障害 ～障害の概要、グレースゾーン事例への適応支援。成功事例・成功要因や支援のポイントについて～											9日 アイーナ	
		【カウンセリング研修】…グループワークを予定しているため、Web参加者はマイク・カメラONでご参加ください。													
		カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	人との交流を効果的にする方法		22日 アイーナ										
		カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう 思考のくせに気づいていこう			19日 アイーナ									
		カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション	怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～				3日 アイーナ								
		カウンセリング研修 II コーチング	部下の自発的に考える力、行動する力を導くGROWモデルを身につける					21日 アイーナ							
		カウンセリング研修 III アサーション	アサーティブに気持ちや意見を伝える DESC法を身につける						25日 アイーナ						
		カウンセリング研修 IV 傾聴（その1）／計5回シリーズ	相手の話を促進させるスキルを身につける							23日 アイーナ					
		カウンセリング研修 IV 傾聴（その2）／計5回シリーズ	相手の話の内容を正確に把握するスキルを身につける								6日 アイーナ				
		カウンセリング研修 IV 傾聴（その3）／計5回シリーズ	相手の感情を把握するスキルを身につける								27日 アイーナ				
		カウンセリング研修 IV 傾聴（その4）／計5回シリーズ	相手に問題解決を促すスキルを身につける									11日 アイーナ			
		カウンセリング研修 IV 傾聴（その5）／計5回シリーズ	矛盾や不一致な言動について自己吟味させるスキルを身につける										22日 アイーナ		

窓口相談日 予定表 【電話又は面談】

事業主、衛生管理者、看護師、保健師、人事労務担当者を対象とした相談窓口です。
相談時間13:00～16:00 都合により変更になる場合もありますので、ご利用の際は、お電話・メール等によりご確認願います。
○付きは夏季・冬季の休暇等の場合があるため要確認。

分野	相談担当 職種	内 容 等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業医学	産業医が相談に対応します	健康診断の事後措置、職業疾病の予防対策、職場巡視の方法等、職場のメンタルヘルスの進め方	13・21日	11・19日	8・16日	21日	10・18日	14・15日	20日	9・17日	14・15日	11・19日	8・16日	—
メンタルヘルス カウンセリング	精神保健福祉士・臨床心理士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等	5・11・12・19・26日	9・10・17・24日	7・14・21・28日	5・11・12・19・26日	2・8・9・16・23・30日	13・27日	4・10・11・18・25日	1・8・14・15・22・29日	6・12・13・20・27日	9・10・17・24・31日	7・13・14・21・28日	6日
	精神保健福祉士・産業カウンセラーが相談に対応します		3・10・17・24日	1・8・15・29日	5・12・26日	10・24・31日	14・28日	4・11日	2・16・30日	13・20日	4・18・25日	15・29日	5・19・26日	4日
労働衛生工学	大学教授・労働衛生コンサルタントが相談に対応します	作業環境の改善方法、測定方法等	7・13日	—	2・8日	7・13日	4・10日	1・14日	6・12日	9日	1・14日	5・11日	2・8日	1日
労働衛生 関係法令	労働衛生コンサルタント・社会保険労務士が相談に対応します	化学物質の法適用、労働衛生関係法令等について	4・7・18日	2日	2・6・20日	4・7・18日	1・4・15日	1・5・19日	3・6・17日	7・21日	1・5・19日	5・16日	2・6・20日	1・5日
保健指導	保健師・看護師が相談に対応します	勤務形態や生活習慣に配慮した生活指導の方法等	20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	—

★治療と仕事の両立支援相談については、随時受付しております。【担当：産業保健専門職が対応いたします】ほか、出張相談窓口設置の病院については、お問合せください。（HPからも確認できます）