○●カウンセリング研修Ⅰのご案内●○

独立行政法人　労働者健康安全機構
岩手産業保健総合支援センター

テーマ：メンタルヘルスと職場のコミュニケーション２

【コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう】

【思考のくせに気づいていこう】

講師：産業保健相談員　今松　明子
【精神保健福祉士、今松メンタルヘルスケア事務所所長】

コミュニケーションの基本について学ぶ３回シリーズの２回目です。
相手に意思を伝えることの難しさや、難しくしている要因、解決方法などについて、ワークを取り入れ体験しながら学びます。また、人はそれぞれ物事の考え方や判断の基準が異なります。それらを理解した上で心理的ストレスのコントロール法を学びます。
３回シリーズで開催していますが、前回の振り返りから研修が始まるので、途中の回からでも参加できます。

※申込：5月申込受付開始となります。

開催日時	令和６年６月１７日（月） 13：30～16：30（開場は、13：00）
開催場所	盛岡市　アイーナ　8階　802会議室
対　象　者	衛生管理者、衛生推進者、保健師、 看護師、人事労務担当者、事業主　他
募集定員	会場参加　10名　/　Web参加　10名 （募集定員を超え次第申込みを締め切らせていただきます。）
受　講　料	無料
申込方法	ホームページ ⇒「研修お申込フォーム」(https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/#training-app-form)から岩手産業保健総合支援センターへお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票を郵送させていただきますので、研修会当日会場受付で提示願います。

QRコードからもどうぞ

ぎんぽセンター