



令和6年度 研修一覧

ご利用・ご相談は
すべて無料!

Johas 岩手産業保健総合支援センター
Japan organization of Occupational Health And Safety

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14階
電話:019-621-5366 FAX:019-621-5367

◆本年度の当センター研修会開催にあたりましては、ホームページ【研修のご案内】<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/>

◆受講受付は開催月の1カ月前の月からになります。

また、お申込みは 全てホームページ からとなりますのでよろしくお願いいたします。

※1 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を中止とする場合があります。

※2 詳細はHPでご確認願います。

岩手産保

検索

“産業保健活動を支援します”
<https://www.iwates.johas.go.jp/>



種別	対象	タイトル	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
【産業医研修会受講者へ…… ★会場集合のみの開催となります。 ★岩手県内在住、もしくは県内就労の方に限定させていただきます。】																
産業医 限定の 研修です	安全衛生法、職場巡視について		①労働安全衛生法に基づく健康管理と産業医の職務 ②職場巡視（安全衛生パトロール）のポイント			22日 マリオス										
	ストレスチェックと職場のメンタルヘルス対策		①職場のメンタルヘルス対策に関する産業医の役割・取組み ②ストレスチェック結果に基づく集団分析の活かし方					3日 マリオス								
	これからの化学物質対策と治療と仕事の両立支援		①職場における化学物質の自律型管理の進め方 ②治療と仕事の両立支援（多職種連携、復職支援のポイント）					31日 マリオス								
	石綿関連疾患診断技術研修【実地研修】		石綿関連疾患胸部画像の読影実習							19日 マリオス						
	産業保健活動の促進について		①健康診断の評価及び健診事後措置 ②高ストレス者に対する面接指導のポイント								30日 マリオス					
過重労働対策について		①過重労働の現状、過労死防止対策の概要について ②産業医の事業場におけるメンタルヘルスに係る相談対応への関わり方										21日 マリオス				
【治療と仕事の両立支援に関する研修】																
事業主、 衛生管理者・ 推進者、 人事労務担当 者主体の 研修です	治療と仕事の両立支援の進め方		①事業所・医療機関それぞれから支える両立支援 ②最新の事例紹介 ③交流会 支援を行う上での課題・悩みの共有[グループワーク]									5日 アイーナ				
	治療と仕事の両立支援の進め方【コーディネーター限定】		①取り組みについての実際（最新の事例紹介） ②事例（メンタルヘルス）検討会[グループワーク]											14日 アイーナ		
	【労働衛生対策に関する研修】															
	労働者の健康保持に必要な課題 1		①職場における熱中症の予防について ②騒音障害防止のためのガイドラインの改定について		16日 アイーナ											
	産業保健活動の促進について 1		①産業医の活用促進 ②衛生委員会活動の促進				11日 アイーナ									
	女性の健康課題の向上について【産業医・保健師・看護師など産業保健スタッフ向け】		①女性の活躍を支える職場づくり ②働く女性のためのメンタルヘルスケア					19日 アイーナ								
	労働者の健康保持に必要な課題 2		①職場における化学物質の自立型管理の進め方 ②高齢者の安全と健康の確保（エイジフレンドリー）について						5日 アイーナ							
	労働者の健康保持に必要な課題 3		①事業場に役立つ歯の健康「職場における、よい歯で健康＆よい仕事」 ②過重労働による健康障害防止対策（脳・心臓疾患、腎疾患対策）						11日 アイーナ							
	職場における依存症対策		①受動喫煙対策と喫煙が及ぼす人体への影響 ②アルコール、ギャンブルの依存による健康障害							30日 アイーナ						
	産業保健活動の促進について 2		①改正THP（働く人のこころと体の健康づくり）指針と健康経営の勧め ②作業行動に起因する労働災害について（腰痛予防と転倒災害防止）								28日 アイーナ					
	女性の健康課題の向上について【事業主・人事労務担当者など向け】		①女性の活躍を支える職場づくり ②働く女性のためのメンタルヘルスケア										13日 アイーナ			
	【メンタルヘルス対策に関する研修】															
	自殺予防と依存症への対応について【外部支援機関の活用】		①岩手県の自殺者の現状と自殺対策の取組 ②依存症対策（アルコール・ギャンブル）について		24日 アイーナ											
	メンタルヘルスと職場のハラスメント		①メンタルヘルスで知っておきたい法令実務 ②職場のハラスメント対策の進め方			4日 アイーナ										
	職場復帰支援について学ぶ その1		①病気休業開始及び休業中のケア ②主治医による職場復帰可能性の判断			12日 アイーナ										
働きやすい職場環境づくり		①これからはじめる職場環境改善 ②治療と仕事の両立支援事例について（復職支援・就労継続のためのポイント）			20日 アイーナ											
メンタルヘルス対策 1		①ASD特性のメンタルヘルス対策 ～適材適所への発想～ ②治りにくいうつ病の対応					3日 アイーナ									
職場復帰支援について学ぶ その2		①職場復帰可否の判断及び職場復帰支援プランの作成 ②最終的な職場復帰の決定					31日 アイーナ									
メンタルヘルス対策 2		①ハラスメントの基礎知識 ②メンタル不調の予防と早期発見 ③アンガーマネジメント						5日 アイーナ								
職場復帰支援について学ぶ その3		①復帰後のフォローアップ ②職場復帰支援のまとめ						21日 アイーナ								
メンタルヘルス対策 3		①管理職の為のパワハラ防止対策 ②上司の部下への相談対応について							1日 アイーナ							
メンタルヘルス対策 4の1【休職から復職へ（休職）】		①「休職」に係る一連の対応 ②メンタル不調者の早期発見・支援のために							10日 アイーナ							
メンタルヘルス対策 4の2【休職から復職へ（復職）】		①復職準備と復職後の対応 ②職場復帰支援（リワーク支援）								13日 アイーナ						
職場復帰支援について学ぶ その4 こんなときどうする（事例1）		①療養中のかかりについて ②主治医との連携について								20日 アイーナ						
メンタルヘルス対策 5の1【精神障害の特徴と対応1】		①うつ病 ②双極性障害 ③統合失調症											10日 アイーナ			
職場復帰支援について学ぶ その5 こんなときどうする（事例2）		①復職の可否判断について ②復職後のフォローアップ											29日 アイーナ			
メンタルヘルス対策 5の2【精神障害の特徴と対応2】		①適応障害と不安障害 ②発達障害												7日 アイーナ		
【カウンセリング研修】…グループワークを予定しているため、Web参加者はマイク・カメラONでご参加ください。																
カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション1		人との交流を効果的にする方法		20日 アイーナ												
カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション2		コミュニケーションを阻害する問題を見つけていこう 思考のくせに気づいていこう			17日 アイーナ											
カウンセリング研修 I メンタルヘルスと職場のコミュニケーション3		怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～					8日 アイーナ									
カウンセリング研修 II コーチング		部下の自発的に考える力、行動する力を導くGROWモデルを身につける						26日 アイーナ								
カウンセリング研修 III アサーション		アサーティブに気持ちや意見を伝える DESC法を身につける							9日 アイーナ							
カウンセリング研修 IV 傾聴（その1） /計5回シリーズ		相手の話を促進させるスキルを身につける								21日 アイーナ						
カウンセリング研修 IV 傾聴（その2） /計5回シリーズ		相手の話の内容を正確に把握するスキルを身につける									18日 アイーナ					
カウンセリング研修 IV 傾聴（その3） /計5回シリーズ		相手の感情を把握するスキルを身につける										9日 アイーナ				
カウンセリング研修 IV 傾聴（その4） /計5回シリーズ		相手に問題解決を促すスキルを身につける											20日 アイーナ			
カウンセリング研修 IV 傾聴（その5） /計5回シリーズ		矛盾や不一致な言動について自己吟味させるスキルを身につける												17日 アイーナ		

窓口相談日 予定表 【電話又は面談】

事業主、衛生管理者、看護師、保健師、人事労務担当者を対象とした相談窓口です。
相談時間13:00～16:00 都合により変更になる場合もありますので、ご利用の際は、お電話・メール等によりご確認ください。
○付きは夏季・冬季の休暇等があるため要確認。

分野	相談担当 職種	内容等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産業医学	産業医が相談に対応します	健康診断の事後措置、職業病の予防対策、職場巡視の方法等、職場のメンタルヘルスの進め方	11-19日	9-17日	13-21日	19日	8-16日	12-20日	18日	14-15日	12-20日	9-17日	13-21日	—
メンタルヘルス カウンセリング	精神保健福祉士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等	1-8-15-22日	13-27日	3-10-24日	1-22-29日	19日	2-30日	7-28日	11-25日	2-16-23日	6-27日	3-10日	3日
	精神保健福祉士・臨床心理士・産業カウンセラーが相談に対応します		3-9-10-17-24日	1-8-14-15-22-29日	5-11-19-26日	3-9-10-17-24日	7-13-10-28日	4-10-11-18-25日	2-8-9-16-23-30日	6-12-13-27日	4-10-11-18-25日	8-14-15-22日	5-12-19-26日	5日
労働衛生工学	大学教授・労働衛生コンサルタントが相談に対応します	作業環境の改善方法、測定方法等	4-5日	2日	7-13日	4-5日	1-2日	6日	3-4日	1-7日	5-6日	—	6-7日	6-7日
労働衛生関係法令	労働衛生コンサルタント・社会保険労務士が相談に対応します	化学物質の法適用、労働衛生関係法令等について	2-16日	7-21日	18日	2-16日	6-20日	3-17日	1-15日	5-19日	3-17日	7-21日	4-18日	4日
保健指導	保健師・看護師が相談に対応します	勤務形態や生活習慣に配慮した生活指導の方法等	18日	16日	—	18日	15日	19日	17日	21日	19日	16日	20日	—

★治療と仕事の両立支援相談については、随時受付しております。【担当：産業保健専門職が対応いたします】ほか、出張相談窓口設置の病院については、お問合せください。（HPからも確認できます）