

# ○●カウンセリング研修Ⅰのご案内●○

独立行政法人 労働者健康安全機構  
岩手産業保健総合支援センター

テーマ：メンタルヘルスと職場のコミュニケーション3

## 【怒りの感情をコントロールしよう ～アンガーマネジメント～】



講師：産業保健相談員 今松 明子

【精神保健福祉士、今松メンタルヘルスケア事務所所長】

コミュニケーションの基本について学ぶ3回シリーズの最終回です。対人関係において持った怒りの感情で起こる衝動的な言動を抑制し、納得したうえで適切な問題解決につなげるためのスキル、アンガーマネジメントについて研修します。



**※申込:6月申込受付開始となります。**

開催日時

令和6年7月8日(月)

13:30~16:30(開場は、13:00)

開催場所

盛岡市 アイーナ 8階 802会議室

対象者

衛生管理者、衛生推進者、保健師、  
看護師、人事労務担当者、事業主 他

募集定員

会場参加 10名 / Web参加 10名  
(募集定員を超え次第申込みを締め切らせていただきます。)


受講料

無料

申込方法



QRコードからどうぞ

ホームページ  ⇒「研修お申込フォーム」  
(<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/#training-app-form>)から岩手産業保健総合支援センターへお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

さんぽセンター