

■ 労働衛生対策等研修会のご案内 ■

独立行政法人 労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター

テーマ：【労働者の健康保持に必要な課題3】

① 事業場に役立つ歯の健康

「職場における、よい歯で健康&良い仕事」

講師：岩手県歯科医師会 理事 吉田 大徹
【吉田歯科クリニック 院長】



② 過重労働による健康障害防止対策

（脳・心臓疾患、腎疾患対策）

講師：産業保健相談員 大澤 正樹
【特定医療法人 盛岡つなぎ温泉病院 診療部長】

◆ 歯の健康について、「全身の健康は歯の健康から」、「歯を失うと全身の健康が損なわれる」などと耳にすることが多くあります。それは、歯周病の影響により、糖尿病や心臓病、脳梗塞などの様々な病気になりやすい、ということなのですが、「聞いたことはあるけど労働者個々の問題では？会社として取り組む必要性は？」との考えにより、歯の健康を労働者に任せっきりの会社も少なくありません。最近の健康経営の観点では、健康関連コストの最大の問題は「健康問題による欠勤・休職・遅刻」ではなく、「出勤しているが、健康問題で十分な業務ができなくなっている状態」とも言われています。「健康経営」の推進には、様々な病気のリスクを下げることとなる「歯の健康への取組」が重要ですので。研修で得た知識を活かし、会社での労働衛生教育や歯科検診の実施・勧奨・きっかけ作りを進め、働く人の口腔内のヘルスケアから全身のヘルスケアへ繋げましょう。

◆ いわゆる「過労死」の原因となる、ストレスや過重労働が関係する脳や心臓の病気には「脳卒中」や「心筋梗塞」があります。これらの病気は、「動脈硬化」が大きく関わってきます。動脈硬化を原因とした病気の予防対策には、喫煙、高血圧、腎臓病、肥満、高血糖、血中脂質への対策が必要です。研修では、禁煙の有効性、高血圧者の脳・心臓疾患死亡率の高さ、LDLコレステロール（悪玉コレステロール）の血中濃度を最も高く上げる食品・濃度が高まることの危険性などについて、医学的な観点から分かりやすく説明します。「健康診断で血中脂質の有所見者が毎回多い…。でも、中々労働者の生活習慣の改善には至らない…」とお悩みの会社・担当者の皆様、脳・心臓疾患の原因や有効な対策を学び、働く人の脳・心臓疾患の予防に活かしましょう。

※申込:8月申込受付開始となります。

開催日時

令和6年9月11日（水）

13：30～16：00（開場は、13：00）

開催場所

盛岡市 アイーナ 8階 802会議室

対象者

衛生管理者、衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者、事業主 他

募集定員

会場参加 10名 / Web参加 10名

（募集定員を超え次第申込みを締め切らせていただきます。）

受講料

無料

申込方法

ホームページ

研修・セミナー



⇒「研修お申込フォーム」

(<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/#training-app-form>)から岩手産業保健総合支援センターへお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票を郵送させていただきますので、研修会当日会場受付で提示願います。



QRコードからどうぞ

ばんぽセンター