

■ 労働衛生対策等研修会のご案内 ■

独立行政法人 労働者健康安全機構
岩手産業保健総合支援センター

テーマ：【職場における依存症対策】

① 受動喫煙対策と喫煙が及ぼす人体への影響

講師：産業保健相談員 立身 政信

【（公財）岩手県予防医学協会 産業保健支援部長 医学博士】

② アルコール、ギャンブルの依存による健康障害

講師：産業保健相談員 小野田 敏行

【岩手大学 教授 保健管理センター長 産業医】



◆「喫煙は体に悪い」ことは誰もが知っていることといえます。ですが、「タバコの煙には数千種類の化学物質が入っており、その内数十種類は発がん性物質であること」や「加熱式タバコと電子タバコの有害性に関する研究結果」については、あまり知られていないかもしれません。「労働者の喫煙率が高い…、何とか減らしたい…」とお悩みの職場では、「タバコの有害性」のみならず、「禁煙成功のカギ」や「関心期、準備期、実行期、維持期に応じた働きかけ」について学び、労働者の禁煙を推進しましょう。

◆「アルコール依存症・ギャンブル依存症」は「進行していく病気」です。アルコール依存症は、長期欠勤や業務上のトラブル、事故等に繋がるおそれがあります。また、アルコール依存症に患しなくとも、アルコールを飲み過ぎると体内でアルコールを分解する際脂肪の合成が促進され、肝臓の脂肪細胞に蓄えられることにより中性脂肪が増えるといわれています。

「ギャンブル依存」とは、「人生に大きな損害が生じているにも関わらずギャンブルを続ける」「いつもギャンブルのことを考えている」「ギャンブルを辞めるとイライラする」の状態となっていることなどをいいます。最初は趣味・嗜好のレベルでも、徐々にエスカレートして悪化する「アルコール依存症」と「ギャンブル依存症」は、決して他人事の問題ではありません。「アルコール依存症・ギャンブル依存症」が仕事に与える影響、職場へ与える影響を学び、労働者の健康保持増進に活かしましょう。

※申込:9月申込受付開始となります。

開催日時

令和6年 10月30日（水）

13：30～16：00（開場は、13：00）

開催場所

盛岡市 アイーナ 8階 802会議室

対象者

衛生管理者、衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者、事業主 他

募集定員

会場参加 10名 / Web参加 10名
（募集定員を超え次第申込みを締め切らせていただきます。）

受講料

無料

申込方法



QRコードからどうぞ

ホームページ

研修・セミナー



⇒「研修お申込フォーム」

(<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/#training-app-form>)から岩手産業保健総合支援センターへお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

さんぽセンター