

■ 労働衛生対策等研修会のご案内 ■

独立行政法人 労働者健康安全機構
岩手産業保健総合支援センター

テーマ：【メンタルヘルス対策4の2】

① 復職準備と復職後の対応

講師：産業保健相談員 上田 均

【もりおか心のクリニック 院長、認定産業医】

② 職場復帰支援（リワーク支援）

講師：岩手障害者職業センター

主任障害者職業カウンセラー 荒井 康平



◆ 「ある日、労働者から突然「抑うつ状態にて2か月間の自宅療養が必要です」との診断書が出され休業することとなった。」、「休業していた労働者が、復職診断書を持参し来週から働きたいと言ってきたけど、大丈夫だろうか…。」、「復職診断書どおり復職させたけど、休業前より悪化しているような気がする…」のようなことは、どの職場でも起こり得ることです。このようなとき職場では、主治医に会って話を聞いても良いのだろうか、そもそもどう対応すれば良いのか悩まいませんか？ 精神科医及び産業医である講師から、精神科医からみたメンタルヘルス連携のあり方、精神科医はどのような考えにより休職・復職の診断をしているのか、復職できる条件とは、主治医と職場の連携の方法等について説明しますので、「メンタル不調者の復職準備と復職後の対応」に活かしましょう。

◆ メンタル不調者の休職・復職にあたり「休職期間が長期化してる…」「過去複数回休職している…」「復職診断書に書いている短時間勤務は、就業規則上できない…」などにより、「もう職場だけでは対応が難しい…」とお困りの際、「リワーク支援」を利用できることはご存じですか？ 岩手障害者職業センターが行う「リワーク支援」とは、「本人の職場復帰に必要なウォーミングアップ支援」と「会社の受入体制等の整備に係る助言・援助」を無料で受けられるものです。リワーク支援の仕組みを知り、スムーズな復職に繋がしましょう。

※申込:10月申込受付開始となります。

開催日時

令和6年 11月13日（水）

13：30～16：00（開場は、13：00）

開催場所

盛岡市 アイーナ 8階 802会議室

対象者

衛生管理者、衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者、事業主 他

募集定員

会場参加 10名 / Web参加 10名
（募集定員を超え次第申込みを締め切らせていただきます。）

受講料

無料

申込方法



QRコードからどうぞ

ホームページ

研修・セミナー



⇒「研修お申込フォーム」

(<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/#training-app-form>)から岩手産業保健総合支援センターへお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

さんぽセンター