

■ 労働衛生対策等研修会のご案内 ■

独立行政法人 労働者健康安全機構

岩手産業保健総合支援センター

テーマ：【女性の健康課題の向上について】

(事業主・人事労務担当者など向け)

① 女性の活躍を支える職場づくり

講師：メンタルヘルス対策・両立支援促進員 高橋 久美子

【リラウェル保健師事務所代表、保健師、産業カウンセラー】

② 働く女性のためのメンタルヘルスケア

講師：福本 健太郎 医師

【岩手医科大学 神経精神科学講座 准教授】



- ◆ 7月に産業保健スタッフ向けに実施した研修を、事業主・人事労務担当者向けの内容で実施します。
- ◆ 女性の勤続年数は、確実に伸びています。その中で女性は、月経・妊娠・出産・更年期など、ライフステージごとに様々な健康課題があります。女性が健康に働き続けるためには、自分の心と体をしっかり見つめ、正しい情報を理解し、使える力を高めることが大切です。衛生管理者・保健師等の産業保健スタッフの皆様...本研修を受けて女性の健康に関する正しい知識や情報を入手し、女性職員達がイキイキと働き続けられる職場づくりに活かしましょう。
- ◆ 女性のライフステージごとに生じる健康課題の中に、メンタルヘルス不調もあります。ホルモンバランスの変化に関連する精神疾患や、中でもうつ病と適応障害の違い、うつ状態にある同僚への接し方など、職場として対応できるポイントを学び、働く女性のメンタルヘルスケアに活かしましょう。

※申込:11月申込受付開始となります。

開催日時

令和6年 12月13日(金)

13:30~16:00 (開場は、13:00)

開催場所

盛岡市 アイーナ 8階 802会議室

対象者

衛生管理者、衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者、事業主 他

募集定員

会場参加 10名 / Web参加 10名
(募集定員を超え次第申込みを締め切らせていただきます。)

受講料

無料

申込方法



QRコードからどうぞ

ホームページ

研修・セミナー



⇒「研修お申込フォーム」

(<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/#training-app-form>)から岩手産業保健総合支援センターへお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。



ばんぽセンター