

メンタルヘルス対策研修 初心者のための 相談対応スキルアップ研修

参加費
無料

傾聴

その1 (3回シリーズ 1回目)

～傾聴スキルを学ぶ～

講師 産業保健相談員 今松 明子
(精神保健福祉士、今松メンタルヘルスケア事務所 所長)



セミナー内容

メンタルヘルス対策担当者向けの基礎的な研修で、3回シリーズの1回目の研修です。3回連続でのご参加をお勧めします。

研修は、人事労務担当、衛生管理者、上司として、**部下や社員の悩みを受け止められる「良い聞き手」**となるための**基本的な傾聴スキル**を、**ロールプレイ方式を取り入れた実践的な内容**で行います。傾聴は、管理職等部下を持つ方には必須のスキルで、話を聴くときに重要なことは、先入観を持たないで「本気で聴く」ということです。傾聴を実践するためには、知識を基にしたスキルが必要ですが、多くの方は、自らの経験を基に自己流で対応されているのではないのでしょうか？傾聴スキルを学ぶことができる貴重な研修会ですので、

「**傾聴の方法や注意点を学びたい方**」、「**初めて部下を持つ管理職**」、「**事業主**」等幅広い方のご参加をお待ちしています。

申込方法

岩手産保ホームページ  ⇒ 「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

開催日時・会場

日時

5月19日(月)

13:30～16:30

(開場 13:00)

場所

盛岡市
アイーナ 8階
802会議室

対象者

事業主、衛生管理者、
衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者他

定員

会場参加 10名

Web参加 10名

※定員を超え次第申込を
締め切らせていただきます。



QRコードからどうぞ

※4月申込受付開始となります。

岩手産業保健総合支援センター