



令和7年度 研修一覧

～無料～



岩手産業保健総合支援センター

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14階
電話:019-621-5366 FAX:019-621-5367



◆研修会の詳細はHPでご確認願います。
◆受講受付は開催月の1ヵ月前の月初から開始します。

また、お申込みは全てホームページ からとなりますのでよろしくお願いいたします。



岩手産保

検索

“産業保健活動を支援します”
https://www.iwates.johas.go.jp/



※1 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を中止とする場合があります。 ※2 ホームページ【研修のご案内】<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/>

種別	対象	タイトル	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
【産業医研修会受講者へ…… ★会場集合のみの開催となります。 ★岩手県内在住、もしくは県内就労の方に限定させていただきます。】																	
産業医研修	産業医限定の研修です	【実地研修】 産業医による職場巡視	①効果的な職場巡視を実施するために ②職場巡視実施後に必要なこと			14日											
		【メンタルヘルス対策】 発達障害・高ストレス者への対応	①おとなの発達障害の理解と支援…診断の有無によらない配慮 ②高ストレス者への面接指導と相談対応				5日										
		【治療と仕事の両立支援】 産業医・主治医の役割	①医師が知っておくべき両立支援 ②脳卒中後の治療と仕事の両立						23日								
		【化学物質管理】 事業者が講ずべき措置と産業医の役割	①安衛則、有機、特化、粉じん則と自律的管理により、事業者が講ずべき措置 ②保護具の選定とフィットテスト							6日							
		【実地研修】 石綿関連疾患診断技術研修	石綿関連疾患胸部画像の読影実習								18日						
【健康診断】 化学物質・有所見者の就業制限の実例	①リスクアセスメント対象物健康診断（化学物質）について…いわゆる第3項健診及び第4項健診について ②定期健康診断の有所見者に対する就業制限…健康診断項目ごとの就業制限、就業上の措置の考え方											20日					
【治療と仕事の両立支援に関する研修】																	
労働衛生対策等研修	事業主、衛生管理者・推進者、人事労務担当者主体の研修です	治療と仕事の両立支援の進め方	①実務に必要な制度の活用（事例紹介） ②交流会【グループワーク】									12日					
		治療と仕事の両立支援の進め方 【コーディネーター限定】	①取り組みについての実例（事例紹介） ②事例検討会【グループワーク】												13日		
		【労働衛生対策に関する研修】															
		ハチ刺され・ヘビかまれ対策	①予防対策と応急対応（自己注射器の実技練習あり） ②職場における熱中症対策の強化について	15日													
		熱中症対策	①産業医を最大限に活用！効果的な連携で健康管理強化 ②労働者の健康と職場環境を改善する運営術	12日													
		産業医との効果的な連携と活用	①PMS・更年期症状の理解とサポート ②男女が活躍するためのメンタル支援の実践法			4日											
		衛生委員会の活性化	①仕事のパフォーマンスをあげる食生活 ②転倒予防のためのからだづくり、体操、運動の実践に向けて					5日									
		女性特有の健康課題への取り組み （対象：産業保健スタッフ）	①社労士が解説！労働問題の早期発見と適切な対応 ②産業医・専門医が伝える交代制勤務・深夜業務従事者の睡眠対策						28日								
		管理栄養士による栄養指導 理学療法士による運動指導	①アルコール依存症対策と節酒の実践法 ②実践的アプローチ（治療薬ほか、治療用アプリ及びCOチェッカーの活用）							30日							
		産業看護職向け スキルアップ研修	①衛生管理者に求められる役割 ②衛生管理者による職場巡視のポイントと衛生措置の実例								3日						
		アルコール依存症対策 喫煙対策	①作業環境測定結果の徹底活用（有機・特化・粉じん） ②CREATE-SIMPLE（クリエイトシンプル）で学ぶリスクアセスメント【PC使用による実践演習】									7日					
		衛生管理者の実務研修	①PMS・更年期症状の理解とサポート ②女性に優しい職場づくり ～制度・支援～										16日				
		作業環境測定結果の活用 化学物質リスクアセスメントの実演	①安全・健康確保のためのエイジフレンドリー ②T H P 指針に基づく取組事例と実践法											22日			
		女性特有の健康課題への取り組み （対象：人事労務担当者）	①内科医・労働衛生コンサルタント・野菜ソムリエ上級プロによる食生活の改善指導 ②転倒予防のためのからだづくり、体操、運動の実践に向けて												20日		
		エイジフレンドリー対策 T H P の推進と健康経営	【メンタルヘルス対策に関する研修】														
食生活の改善に向けて 理学療法士による運動指導	①産業保健スタッフ必見！労働問題とハラスメントの対応 ②メンタル不調を見逃さない！早期発見と支援策	13日															
労働問題への対応、相談事例	①休業開始及び休業中のケア ②主治医による職場復帰可能性の判断				25日												
メンタル不調者の職場復帰支援について 学ぶ その1	①ギャンブル行動症の基礎知識 ②S A T - G ライトの使い方と S A T - G ライトの実例						23日										
ギャンブル依存症（行動症）対策	①職場復帰可否の判断及び職場復帰支援プランの作成 ②最終的な職場復帰の決定							4日									
メンタルヘルスの基礎知識	①岩手県内の自殺の現状、自殺防止月間に望まれる取組・実践例 ②主治医と産業医の連携の進め方								20日								
メンタル不調者の職場復帰支援について 学ぶ その2	①特性を有する労働者への気づきと対応、配慮、連携の在り方 ②対応の実例、ニューロダイバーシティ（脳・神経の多様性）について									3日							
自殺予防対策 主治医・産業医視点のメンタルヘルス対策	①復帰後のフォローアップ ②職場復帰支援のまとめ										24日						
おとなの発達障害の理解と支援	①治療と仕事の両立支援事例 ②障害者職業センターによるリワーク支援・ジョブコーチ支援									6日							
メンタル不調者の職場復帰支援について 学ぶ その3	①いわゆる「Z世代」とのコミュニケーション ②ストレスチェックを活かした職場環境改善										28日						
メンタル不調者の治療と仕事の両立支援 リワーク施設を活用した職場復帰支援	①休業中の関わり方 ②主治医との連携について											26日					
若年層のメンタルヘルス ストレスチェックの活用と職場改善	①高ストレス者への面接指導と相談対応 ②事業場内で相談を受けるために必要なこと												23日				
事例検討で学ぶ復職支援 その1 「こんなときどうする～グループ検討」	①セルフケアの実践に必要なこと、実践に向けて ②ストレスのマネジメントとコントロール、レジリエンス（回復力・しなやかさ）													19日			
ストレスチェックの高ストレス者への対応 事業場における相談対応	①復職の可否判断 ②復職と休職を繰り返さないためのフォローアップ													28日			
セルフケアの実践に向けて ～ストレスへの気づきと対処法～	①アサーション（自分の意見、気持ち、考えを適切に表現する技法） ②コーチング（部下を勇気づけ、やる気を引き出し、自発的行動を促す技法）														16日		
事例検討で学ぶ復職支援 その2 「こんなときどうする～グループ検討」	初心者のための相談対応スキルアップ…グループワークを予定しているため、Web参加者はマイク・カメラONでご参加ください。																
相談対応レベルアップ研修 ～自己肯定感の向上支援～	聴き手の役割を担う方が良い聴き手となるためのスキルを、3回シリーズで基礎から学べる研修です。	19日															
傾聴（その1）／計3回シリーズ	傾聴の目的、期待できる効果、スキル（応答方法、質問技法、要約技法、積極技法など）について学び、さらにロールプレイを通し、聴き手側、相談者側の立場を体験しながら具体的な実践的な傾聴技法を学べます。	アイーナ			16日												
傾聴（その2）／計3回シリーズ							7日										
傾聴（その3）／計3回シリーズ										20日							
※5/19 同内容 傾聴（その1）／計3回シリーズ											10日						
※6/16 同内容 傾聴（その2）／計3回シリーズ												8日					
※7/7 同内容 傾聴（その3）／計3回シリーズ																	

センターへの相談…事業主、衛生管理者、看護師、保健師、人事労務担当者を対象とした相談窓口です。相談方法：対面形式・オンライン形式・電話
センターでは、産業保健に関する様々な問題について専門の産業保健相談員が無料で相談に応じております。相談内容についての秘密は厳守しておりますので、お気軽にご相談下さい。
※担当分野の曜日があります。相談時間13：00～16：00 都合により変更になる場合もありますので、ご利用の際は、お電話・メール等によりご確認願います。

分野	相談担当 職種	内 容 等
産業医学	産業医が相談に対応します	健康診断の事後措置、職業疾病の予防対策、職場巡視の方法等、職場のメンタルヘルスの進め方
メンタルヘルス	精神保健福祉士・臨床心理士・産業カウンセラーが相談に対応します	職場のメンタルヘルスの進め方、職場におけるカウンセリングの進め方等
労働衛生工学	大学教授・労働衛生コンサルタントが相談に対応します	作業環境の改善方法、測定方法等
労働衛生 関係法令	労働衛生コンサルタント・社会保険労務士が相談に対応します	化学物質の法適用、労働衛生関係法令等について
保健指導	保健師・看護師が相談に対応します	勤務形態や生活習慣に配慮した生活指導の方法等
運動指導	認定理学療法士が相談に対応します	転倒災害防止に向けた運動指導等

★治療と仕事の両立支援相談については、随時受付しております。【担当：産業保健専門職が対応いたします】ほか、出張相談窓口設置の病院については、お問合せください。（HPからも確認できます）

