

産業保健スタッフ向け労働問題対応 メンタル不調者の早期発見・支援

セミナー①

産業保健スタッフ必見！ 労働問題とハラスメントの対応策

講師：岩手労働局 雇用環境・均等室

労働紛争調整官 **芳賀 雄輔**



セミナー②

メンタル不調を見逃さない！ 早期発見と職場でできる支援策

講師：産業保健相談員 **山田 恵子**（看護師・産業カウンセラー）

①岩手労働局と県内の労働基準監督署には「総合労働相談コーナー」が設置されており、解雇、労働条件、募集・採用、いじめ・嫌がらせ、セクシュアルハラスメント等を含めた労働問題に関するあらゆる分野の相談を、専門の相談員が電話・面談で受けています。産業保健の分野では、メンタルヘルス不調者の休業や復職、治療と仕事を両立させるための勤務時間の短縮や賃金の減額など、労働問題につながるが多くあり、お悩みを持つ産業保健スタッフも多くいることと思います。研修では、労働局の担当者から、相談・解決事例と予防対策、**産業保健スタッフが知っておきたい労使間トラブル**について詳しく説明いたします。他社の相談事例や解決事例を知り、自社の労働問題の解決や予防に活しましょう。

②「5月病」とは正式な病名ではありませんが、新年度の環境の変化によって心や体に不調をきたす状態を指し、主にストレスが原因で起こり、新入社員や新たな職場・環境で働き始めた方に多くみられると言われています。研修では、**新入社員や若年層のメンタル不調の兆候の見極め**、メンタルヘルス不調とその要因、**不調を見逃さない観察ポイント**、仕事の負荷の管理や**適切なコミュニケーションの取り方**、上司としての**相談対応スキル**を学びます。**新入社員のメンタルヘルス対策や管理者として必要なメンタルヘルス対策を学びたい方に、特におすすめの研修です。**

日程

令和 **7** 年 **5** 月 **13** 日（火） 13：30～16：00（開場 13：00）

会場

盛岡市 アイーナ 8階 802会議室

対象者

事業主、衛生管理者、衛生推進者、保健師、看護師、人事労務担当者 他

定員

会場参加 **10名** / Web参加 **10名**

（※募集定員を超え次第申込を締め切らせていただきます。）



申込 方法

岩手産保ホームページ  ⇒「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

※4月申込受付開始となります。



QRコードからどうぞ