

女性の 健康課題の 向上について

参加費 無料

その1

女性の健康を職場で支える！

PMS・更年期への理解と実践サポート

講師：岩動 ちず子 先生
(岩手医科大学産婦人科 助教)

女性スタッフ
だけでなく、
男性スタッフ
にも受講して
いただきたい
内容です！



その2

男女の特性を理解し支える！

健康とメンタルケアで職場を活性化

講師：福本 健太郎 先生
(岩手医科大学 神経精神科学講座 准教授)

=研修概要=

1. PMSや更年期症状への理解を深め、企業としてできる健康支援を学ぶ研修。産婦人科医が医学的知見を交え、職場での配慮や実践的なサポート方法を解説。働きやすい環境づくりを目指しましょう！
2. 男女で異なるメンタル不調の特徴や、ジェンダー・世代間の違いを尊重した職場づくりを精神科医が解説。実践的な健康・メンタル支援の方法を学び、誰もが活躍できる職場環境を整えましょう！

7/4(金) 13:30-16:00
(開場13:00)

場所

盛岡市 アイーナ8階 802会議室

定員

会場 10名 / Web 10名

※定員を超え次第申込を締め切らせていただきます。

対象

事業主、衛生管理者、衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者 他

※6月申込受付開始となります。



QRコードからどうぞ

申込方法

岩手産保ホームページ



⇒「研修お申込フォーム」からお申込み
下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会
当日会場受付で提示願います。