メンタルヘルス対策研修

メンタルヘルスの基礎知識

参加費 無料

8月4日（月）
13：30～16：30（開場13：00）

会場

盛岡市　アイーナ　5階
501会議室

職場のメンタルヘルス基礎講座
～ストレス対策と心理的安全性～

講師：産業保健相談員　今松　明子
（精神保健福祉士、今松メンタルヘルスケア事務所　所長）

対象者

事業主、衛生管理者、衛生推進者、
保健師、看護師、人事労務担当者　他

定員

会場参加　20名

Web参加　20名

※定員を超え次第申込を
締め切らせていただきます。

■研修概要■

上司・部下・同僚との人間関係や転勤、昇進等により心身の負担が増大し、メンタルヘルス不調になる可能性は誰にでもあります。職場内のコミュニケーションづくり、メンタルヘルス不調の予防や早期発見、心理的安全性について学び、働きやすい職場づくりに活かしましょう。

「心理的安全性」とは・・・「チームの生産性向上の最重要要素と位置付けた概念で、同じチームの他のメンバーに非難される不安を感じることなく、自分の考えや気持ちを率直に発言でき、安心して働ける状態」をいいます。

※７月申込受付開始となります。

QRコードからもどうぞ

申込方法

岩手産保ホームページ

⇒「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

岩手産業保健総合支援センター