

8/5
(火)

13:30 -

16:00

[開場13時]

会場：アイーナ8F 802

仕事のパフォーマンスを高める
食生活



対象者

事業主、衛生管理者、衛生推進者、産業保健スタッフ、人事労務担当者 他

定員

会場20名 / WEB20名

参加費：無料

腰痛予防体操
職場でできる転倒・



平澤 芳恵

【管理栄養士】

東京労災病院
治療就労両立支援センター
【オンライン登壇】

企業訪問の経験が豊富な管理栄養士が、職場で実践できる栄養管理を伝授！疲労回復、転倒リスク対策、アンチエイジング栄養学を活用し、社員の健康とパフォーマンス向上を目指します。



澤口 裕樹

【理学療法士】

荻野病院 認定理学療法士
岩手県理学療法士会理事

現場経験歴の長い理学療法士が、職場で簡単にできる「いきいき健康体操」を指導！転倒・腰痛予防の効果や実技指導のコツを実演を交えて解説し、運動の継続的な実施のポイントを伝えます。

申込方法 岩手産保ホームページ『研修お申込みフォーム』からお申込み下さい。
なお、会場参加の方には受講票をお送りいたしますので、当日は受講票をご持参ください。
※申込受付は7月からです

