

自殺予防対策

1. 企業に求められる自殺予防対策～自殺防止月間に望まれる取組～

講師：岩手県 障がい保健福祉課

特命課長(自殺総合対策) **倉野 貴子**

2. 精神科専門医・産業医が解説！

職場のメンタルヘルス対策と医師の連携

講師：産業保健相談員 **上田 均**

(もりおか心のクリニック 院長、認定産業医)



■ 研修概要 ■

1. 9月1日から30日までの1か月間は「こころに寄り添い いのちを守るいわて月間(自殺防止月間)」です。岩手県の自殺者の現状や課題を踏まえ、企業で取り組める自殺予防の実践例を紹介します。メンタルヘルスケアや相談窓口の活用法を学び、一人でも多くの自殺を防ぐため、社員の命を守るための職場環境づくりを考えます。

2. うつ病、適応障害、不安障害など、職場でよく見られるメンタルヘルスの課題について、精神科専門医・産業医の視点から解説。治りにくいうつ病や復職と休業を繰り返すケースへの対応、職場でできる支援策を学びます。

参加費
無料

9月3日 水

時間

13：30～16：00 (開場 13：00)

場所

盛岡市 アイーナ8階 802会議室

対象者

事業主、衛生管理者、衛生推進者、保健師、看護師、人事労務担当者 他

定員

会場参加 20名/ Web参加 20名

※定員を超え次第申込を締め切らせていただきます。

※8月申込受付開始となります。



QRコードからどうぞ

申込方法

岩手産保ホームページ

研修・セミナー



⇒「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。