



職場の喫煙対策最前線！
実践的
アプローチと
禁煙支援

明日からはじめる



／講師／

立身 正信

岩手県予防医学協会
産業保健支援部長
医学博士

長年、多くの事業所で産業医を務めた専門医が、職場の喫煙対策の進め方を解説。喫煙率低下のための具体策や、禁煙治療・補助薬、アプリ活用方法など、社員の健康と生産性向上につなげる実践的な方法を紹介します。



アルコール依存対策
と節酒の実践法

9/30

(火)

13:30～16:30

開場13:00

アイーナ8F 802 参加費無料

対象者：事業主、衛生管理者、衛生推進者、人事労務担当者
産業医、保健師（産業保健スタッフ）他

定員：会場20名 / WEB20名



／講師／

吉本 尚

筑波大学
健幸ライフスタイル開発
研究センター センター長

日本初の『アルコール低減外来』に取り組んでいる専門医が、アルコール依存の兆候や職場での対応策を解説。回復支援の方法や、無理なく続けられる節酒の実践法を学ぶことで、社員の健康管理と生産性向上につなげます。

申込方法 岩手産保ホームページ「研修お申込みフォームからお申し込みください。

なお、会場参加の方には受講票をお送りいたしますので、当日は受講票をご持参ください。

岩手産業保健総合支援センター：019-621-5366

※申込受付は8月からです

