

働きやすい職場づくり



1. いわゆる「Z世代」との付き合い方

～価値観を理解し、円滑な職場コミュニケーションを築く～



講師：産業保健相談員 **田鎖 愛理**

(岩手医科大学 衛生学公衆衛生学講座講師、精神保健指定医、労働衛生コンサルタント、
第1種作業環境測定士、認定産業医)

2. 働きやすい職場づくり～ストレスチェックを活かした環境改善～

講師：産業保健相談員 **伊藤 比奈子** (保健師、産業カウンセラー)



10/28 (火)

13:30～16:00 (開場 13:00)

会場

盛岡市 アイーナ8階

802会議室

定員

会場 20名

Web 20名

※定員を超え次第申込を締め切らせていただきます。

対象

事業主、衛生管理者、衛生推進者、保健師、看護師、
人事労務担当者 他

※9月申込受付開始となります。

1. Z世代の特徴や価値観を知り、職場での受け入れや育成のポイントを解説。世代間ギャップによる課題を整理し、スムーズなコミュニケーションの方法を学びます。Z世代とのより良い関係構築に役立つ実践的な内容です。

2. ストレスチェック制度を職場環境の改善につなげるための実践的な方法を学びます。健康的な職場づくりに必要な視点や、生活習慣とメンタルヘルスの関係を踏まえ、職場全体で取り組む環境整備のポイントを解説します。



QRコードからどうぞ

申込方法

岩手産保ホームページ



⇒「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。