

メンタルヘルス対策研修

# 相談対応 レベルアップ 研修



参加費  
無料

実践！相談対応レベルアップ研修 ～職場の対話力を高める4つのスキル～

■アンガーマネジメント

■コーチング

■レジリエンス

■アサーション技法

講師：産業保健相談員 **今松 明子**

(精神保健福祉士、今松メンタルヘルスケア事務所 所長)

**2月16日(月)**

**13:30～16:30**(開場13:00)

会  
場

**盛岡市 キオクシア アイーナ  
8階 802会議室**

**対象**

事業主、衛生管理者、衛生推進者、  
保健師、看護師、人事労務担当者 他

**定員**

会場参加 **20名**

Web参加 **20名**

※定員を超え次第申込を  
締め切らせていただきます。

- ◆ 怒りの感情を理解し適切にコントロールするアンガーマネジメント、相手の主体性を引き出し目標達成を支援するコミュニケーション技術のコーチング、ストレスや逆境にしなやかに対応し回復する力となるレジリエンス、自分の意見や感情を相手を尊重しながら率直に伝えるスキルのアサーションについて学べる研修です。
- ◆ 現場での実践でしか得られない経験を、ロールプレイ方式の研修によりで体験できる、貴重な研修会です。ロールプレイ方式に不安を感じる方でも、お気軽にご参加いただけますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

※ロールプレイ方式を取り入れた内容となります。

研修会では会場・Webどちらも、受講者同士でペアワーク・シートワークを行います。

Web参加でお申し込みの方は、カメラはオン、マイクで話せる環境で参加してください。



QRコードからどうぞ

**※1月申込受付開始となります。**

**申込方法**

岩手産保ホームページ



⇒「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

岩手産業保健総合支援センター