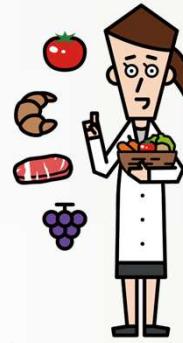


1. 内科医・野菜ソムリエが教える! 職場でできる食生活改善のポイント

講師：宮田 恵

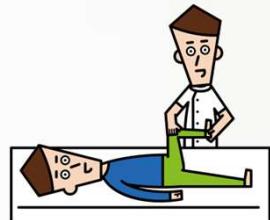
(産業医、労働衛生コンサルタント、野菜ソムリエ上級プロ)



2. 理学療法士が教える! 職場でできる転倒・腰痛予防体操

講師：産業保健相談員 澤口 裕樹

((一社) 岩手県理学療法士会 認定理学療法士)



参加費
無料

2/20(金)13:30-16:00
(開場 13:00)

会場

盛岡市 キオクシア アイーナ
8階 802会議室

定員

会場 20名

Web 20名

※定員を超える場合は次第に申込を締め切らせて
いただきます。

対象

事業主、衛生管理者、衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者 他

※1月申込受付開始となります。



QRコードからもどうぞ

申込方法

岩手産保ホームページ  ⇒ 「研修お申込フォーム」からお申込み
下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会
当日会場受付で提示願います。