

セミナー1

## 睡眠セミナー

快眠術～意外と知らない上手な眠り方～ キラキラ輝く毎日を

講師:東洋羽毛北部販売株式会社 渡辺 智之

参加費  
無料



セミナー2

## 管理栄養士による栄養指導

熱中症予防にも活かす、生活習慣病予防に繋げるコンビニ食の選び方と活用

講師:東京労災病院 治療就労両立支援センター

管理栄養士 平澤 芳恵



6月16日(火) 13:30-16:00(開場 13:00)

会場

盛岡市 キオクシア アイーナ

8階 802会議室

定員

会場 20名 Web 20名

※定員を超え次第申込を締め切らせていただきます。

対象


事業主、衛生管理者、衛生推進者、保健師、  
看護師、人事労務担当者 他



QRコードからどうぞ

※5月申込受付開始となります。

申込方法

岩手産保ホームページ  ⇒ 「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

岩手産業保健総合支援センター