

メンタルヘルスの 基礎知識

ストレス、メンタルヘルス不調、不調の予防と早期発見

2026

参加費
無料

8/3 月

13:30-16:30

講師：今松 明子

[精神保健福祉士、今松メンタルヘルスケア事務所所長]

場所 盛岡市 キオクシアアイーナ 5階 501会議室

定員 会場 20名 WEB 20名

対象者 事業主、衛生管理者、衛生推進者、保健師、
看護師、人事労務担当者 他

●お申込み方法●

岩手産保ホームページ ⇒ 「研修・セミナー」 ⇒ 「研修お申込み
フォーム」からお申込み下さい。

なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会
当日会場受付で提示願います。

右記QRコードからもどうぞ。



QRコードからもどうぞ