

1.セルフケアとラインケア

2.メンタル不調者の職場復帰

講師

1.産業保健相談員 **乙茂内 美以子**
[(公財) 岩手県予防医学協会 健康推進部健康支援課
臨床心理士・公認心理師]

講師

2.産業保健相談員 **上田 均**
[もりおか心のクリニック院長 認定産業医]

定員
会場・WEB

各 **20** 名

参加費

無料

研修概要

- 1.セルフケアとラインケアとは。事業場で実践するために必要なこと
- 2.復職可能の診断書が提出された後に必要な対応

9/2

水

時間

13:30～16:00

場所

盛岡市 キオクシアアイーナ
8階 802会議室

対象者

事業主、衛生管理者、衛生推進
者、保健師、看護師、人事労務担
当者 他



お申し込み方法

岩手産保ホームページ⇒「研修・セミナー」
⇒「研修お申込フォーム」からお申込み下さい。
なお、会場参加の方には、受講票をお送りいたしますので、研修会当日会場受付で提示願います。

下記QRコードからどうぞ！

岩手産業保健総合支援センター

HP : <https://www.iwates.johas.go.jp/>

