



令和8年度 研修一覧



Johas

岩手産業保健総合支援センター

〒020-0045盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス14階

(電話) 019-621-5366 (FAX) 019-621-5367



治療と仕事の
両立支援

研修・セミナー



岩手産保

検索

“産業保健活動を支援します”

HP: <https://www.iwates.johas.go.jp/>

※1 事情により、予告なく日程・内容の変更、開催を中止とする場合があります。 ※2 ホームページ【研修のご案内】<https://www.iwates.johas.go.jp/seminar/>

種別	対象	タイトル	内 容	日時 / 場所
産業医 限定 の 研 修 で す	【産業医研修会受講者へ ★会場集合のみの開催となります。 ★★岩手県内在住、もしくは県内就労の方に限定させていただいております。】			
	産業医	【産業保健と法】 産業医に関する裁判例	産業保健をめぐる最近の判例。産業医業務に関連する示唆をくみ取るために	2026/6/20(土)14:00～16:30 マリオス18階 188会議室
	限定	【治療と仕事の両立支援】 がん治療と仕事の両立	働く本人・産保スタッフ・会社関係者・治療担当者の歩みよりに向けて	2026/7/18(土)14:00～16:00 マリオス18階 188会議室
	の	【実地研修 メンタルヘルス対策】 高ストレス者、長時間労働者への対応	① ストレスチェックの高ストレス者、長時間労働者への面接指導のポイント ② 高ストレス者への面接指導の実際(ロールプレイによる実務的な相談対応研修)	2026/8/29(土)14:00～16:00 マリオス18階 188会議室
	研	【実地研修】 石綿関連疾患診断技術研修	石綿関連疾患胸部画像(レントゲン写真・CT)を用いた読影実習	2026/10/31(土)14:00～16:00 マリオス18階 188会議室
	修	【労働衛生行政の動向】 過重労働対策と総合労働相談	① 過重労働の現状、過労死防止対策の概要について ② 総合労働相談コーナーに寄せられる労使間トラブル(相談事例)	2026/12/19(土)14:00～16:00 マリオス18階 188会議室
	で す	【実地研修 救命措置】 JRC 蘇生ガイドラインに基づく救命措置	JRC 蘇生ガイドラインの改正について、一次・二次救命措置の実際。	実施日未定(土曜日14:00～16:00) マリオス18階 188会議室

産業保健スタッフ(事業主、衛生管理者・推進者、人事労務担当者)向け研修	【治療と仕事の両立支援に係る研修】			
	治療と仕事の両立支援の進め方 【交流会】	① 実務に必要な制度の活用 (事例紹介) ② 交流会(グループワーク)		2026/12/11(金)13:30～16:30 アイーナ 812会議室
	治療と仕事の両立支援の進め方 【コーディネーター限定】	① 取り組みについての実際 (事例紹介) ② 事例検討会(グループワーク)		2027/2/5(金)13:30～16:00 WEB限定
	【労働衛生対策に係る研修】			
	騒音障害防止対策 振動障害予防対策	① 騒音障害防止のためのガイドラインに基づいた対策と改善事例の実際 ② 振動障害とは。振動障害の原因、症状、治療、予防対策		2026/5/19(火)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 810研修室
	ハチ刺され対策 熱中症対策	① ハチの基礎知識。予防対策と応急処置、エビペン使用のデモンストレーション ② 産業医視点の熱中症発生のメカニズムと予防対策。職場における熱中症防止のためのガイドライン		2026/6/4(木)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	睡眠セミナー 管理栄養士による栄養指導	① 快眠術 ～意外と知らない上手な眠り方～ キラキラ輝く毎日を ② 熱中症予防にも活かす、生活習慣病予防に繋げるコンビニ食の選び方と活用		2026/6/16(火)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	化学物質の自律的管理の基本 CREATE-SIMPLEで学ぶリスクアセスメント(基本編)	① 中小企業、第三次産業、産業看護職向け、基礎から分かる化学物質の自律的管理 ② CREATE-SIMPLEによる化学物質リスクアセスメントの演習(PC使用の実践演習)		2026/7/3(金)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	【産業保健と法】 弁護士が解説 ハラスメントと法	① ハラスメント、特にパワーハラスメントに関する法律論と実践的な予防・解決策 ② 主要な裁判例を素材とした実務上の留意点		2026/7/14(火)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	高齢労働者の労災防止対策 理学療法士による「身体機能セルフチェック」計測実習	① 高齢者の労働災害防止のための指針に基づいた取り組み ② 「転倒等リスク評価セルフチェック」による身体機能計測の実践演習。身体機能改善に繋がる運動		2026/8/6(木)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 703会議室
	女性特有の健康課題への取組み 女性労働者のためのメンタル支援の実践法	① PMS・更年期症状への理解と職場での実践的支援 ② 働く女性のストレス、男女別のメンタル不調の違い、職場でできるセルフケア		2026/9/14(月)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	保健師・健診機関の視点の女性の健康管理支援 職場で活用できる地域保健等の外部資源	① 事業主に望まれる女性の健康管理の取組み、女性特有の健康課題に関する問診の活用 ② 労働者の健康づくりにおける外部資源(保健所、協会けんぽ等)の活用		2026/10/1(木)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	【産業保健と法】・・・WEB限定 両立支援、健康情報、合理的配慮	① 治療と仕事の両立支援、健康情報の取扱いに関わる法知識 ② 法的に求められる合理的配慮		2026/10/6(火)13:30～16:00 WEB限定研修
	知って安心、てんかんと就労	① 事業者が抑えておきたい正しい理解と対応 ② 約9割が離職するてんかんについて、基本的な知識、適切な治療・配慮のポイント発作時の対応		2026/10/15(木)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 810研修室
	CREATE-SIMPLEで学ぶリスクアセスメント(応用編)	① CREATE-SIMPLE使用時に悩む、操作、入力、リスク低減対策(PC使用の実践演習) ② 作業現場のお悩み・困難事例の解決方法の指南(参加者から事例の事前提出)		2026/11/6(金)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	喫煙対策 過重労働による健康障害防止対策	① 職場でできる喫煙率低下のための取り組み ② 過重労働、長時間労働対策も踏まえた、脳・心臓疾患、腎疾患対策		2026/12/2(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	THPの推進と健康経営 衛生委員会の活性化	① THPの必要性、身体機能セルフチェック、フレイルチェック、ロコモ度テストの実践、健康経営、口腔保健指導 ② 衛生委員会の活用と効果的な運営。職場環境改善を推進した事業所の好事例		2027/2/2(火)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 810研修室
	化学物質対策 適正な保護具の使用・管理について	① 防毒・防塵マスク、皮膚障害等防止用保護具の選定の実際について ② 日本保安用品協会保護具アドバイザーによる保護具の実物を使用した使用・着用・保守管理について		2027/2/9(火)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	産業保健における生成AIの活用 ・・・WEB限定	「難しそうから使ってみよう」へ産業保健における生成AI活用入門		実施日未定 WEB限定研修
	【産業保健と法】 高次脳機能障害と発達障害、合理的配慮	① 高次脳機能障害と発達障害の事例による典型的な問題事例と解説 ② 法的に求められる合理的配慮の内容、従業員への疾病・患情報の産業医への通知の必要性の有無		実施日未定
	【メンタルヘルス対策に係る研修】			
	メンタルヘルス不調者が発生した場合の基本的対応(労務・対応)	① 不調者が生じたときに必要な労務管理とハラスメントへの対応・対策 ② 不調者への気づき、声かけ、受診勧奨、復帰の判断、復帰後のフォロー、職場で必要な取り組み		2026/5/12(火)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	メンタルヘルス不調者が発生した場合の基本的対応(コミュニケーション)	同僚の立場から見た、不調者への接し方とコミュニケーション		2026/6/1(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援について学ぶ その1	① 病休休業開始及び休業中のケア ② 主治医による職場復帰可能性の判断		2026/6/10(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 701会議室
	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援について学ぶ その2	① 職場復帰可否の判断及び職場復帰支援プランの作成 ② 最終的な職場復帰の決定		2026/6/24(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 701会議室
	セルフケア研修 (上半期実施分)	① セルフケアの実践に必要なこと、社内での実践法 ② ストレスのマネジメントとコントロール、レジリانس		2026/7/6(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	ストレスチェック	① 高ストレス者・不調者の面談と対応。ストレスチェックの高ストレス者の面談、メンタル不調者への対応 ② 労働者数50人未満の事業場におけるストレスチェック制度の導入		2026/7/9(木)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援について学ぶ その3	① 復帰後のフォローアップ ② 職場復帰支援のまとめ		2026/7/22(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 810研修室
	メンタルヘルスの基礎知識	ストレス、メンタルヘルス不調、不調の予防と早期発見		2026/8/3(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	精神保健福祉センターにおける支援 ストレスチェック実施後の措置	① 精神保健福祉センターにおける支援の実例、岩手県の自殺の現状と予防対策 ② ストレスチェック結果の活用と職場環境改善事例		2026/8/28(金)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	セルフケアとラインケア メンタル不調者の職場復帰	① セルフケアとラインケアとは。事業場でセルフケアとラインケアを実践するために必要なこと ② 復職可能な診断書が提出された後に、事業主に必要な対応		2026/9/2(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	神経発達症(発達障害)	① 神経発達症(発達障害)かもしれない労働者への声かけ。発達障害の概要と特性、問題に応じた対応 ② 神経発達症(発達障害)の理解と職場での対応		2026/9/8(木)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	メンタルヘルス不調者が発生した場合の対応(コミュニケーション) その1	上司、人事労務担当、衛生管理者としての不調者への接し方、コミュニケーション。 上司、管理者自身のメンタルヘルスケア		2026/9/28(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	メンタルヘルス不調者が発生した場合の対応(コミュニケーション) その2	復帰後のフォロー、心理的安全性の構築、職場のコミュニケーションの向上		2026/10/26(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	障害者職業センターの活用 メンタルヘルス不調者の両立支援	① 障害者職業センターを活用した職場復帰支援。復職支援とジョブコーチ支援、障害者雇用の現状。 ② 治療と仕事の両立支援事例		2026/10/28(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援について学ぶ その4 こんなときどうする(事例検討会)	① 休業中の関わり方 ② 主治医との連携について		2026/11/11(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	若年層のメンタルヘルスの現状 医療リワーク施設を活用した復職支援	① 若年層のメンタルヘルスの課題と上司の関わり方 ② うつ病等により休職した労働者の職場復帰支援における医療リワーク施設の活用		2026/11/26(木)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 701会議室
	【産業保健と法】・・・WEB開催 弁護士が解説 メンタルヘルスに関する現場問題と法	① Q&A形式で説くメンタルヘルスに関する現場問題と法 ② メンタルヘルス不調による勤怠不良者への対応、不調者への受診勧奨、発達障害が疑われる従業員への対応		2026/12/22(火)13:30～16:00 WEB限定研修
	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援について学ぶ その5 こんなときどうする(事例検討会)	① 復職の可否判断 ② 復職と休職を繰り返さないためのフォローアップ		2027/1/13(水)13:30～16:00 キオクシアアイーナ 802会議室
	セルフケア研修 (下半期実施分)	① セルフケアの実践に必要なこと、社内での実践法 ② ストレスのマネジメントとコントロール、レジリانس		2027/2/15(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	傾聴 (その1) / 計3回シリーズ	聴き手の役割を担う方が良い聴き手となるためのスキルを、3回シリーズで基礎から学べる研修です。 傾聴の目的、期待できる効果、スキル(応答方法、質問技法、要約技法、積極技法など)について学び、さらにロールプレイを通して、 聴き手側、相談者側の立場を体験しながら具体的な実践的な傾聴技法を学べます。		2026/11/16(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	傾聴 (その2) / 計3回シリーズ			2026/12/14(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室
	傾聴 (その3) / 計3回シリーズ			2027/1/25(月)13:30～16:30 キオクシアアイーナ 802会議室